visitVar.fr
Provence - Côte d'Azur

Balades Nature Commentées

du 1er avril 2009
au 31 mars 2010

BALADES NATURE COMMENTÉES

la vraie nature du Sud

ALPES-DE-HAUTE-PROVENCE
VAUCLUSE
BOUCHES-DU-RHÔNE
ALPES-MARITIMES
LE VERDON
Parc Naturel Régional du Verdon
LES BESSILLONS
LA VALLÉE de L'ARGENS
LES GORGES de LA NARTUBY
MASSIF du TANNERON
MASSIF de L'ESTÉREL
MASSIF de la Ste BAUME
LES BARRES de CUERS
MASSIF des MAURES
LES MONTS TOULONNAIS
Mer Méditerranée
Lac de Sainte-Croix
Lac de Saint-Cassien
Corniche de l'Estérel
Corniche des Maures
Golfe de Saint Tropez
Golfe de Giens
Vers Manosque
Vers Gréoux-les-Bains
Vers Moustiers-Sainte-Marie
Vers Castellane
Vers Grasse
Vers Aix-en-Provence
Vers Marseille
Le Bourguet
Châteauvieux
Brenon
Trigance
Bauduen
Les Salles-sur-Verdon
Baudinard-sur-Verdon
Vinon-sur-Verdon
Saint-Julien-le-Montagnier
Ginasservis
La Verdière
Montmeyan
Régusse
Moissac-Bellevue
Vérignon
Aups
Rians
Artigues
Saint-Martin-de-Pallières
Varages
Tavernes
Esparron-de-Pallières
Barjols
Pontevès
Sillans-la-Cascade
Cotignac
Brue-Auriac
Pourrières
Seillons-Source-d'Argens
Ollières
Châteauvert
Bras
Montfort-sur-Argens
Carcès
Pourcieux
Saint-Maximin-la-Sainte-Baume
Le Val
Vins-sur-Caramy
Cabasse
Tourves
Rougiers
Saint-Zacharie
La Celle
BRIGNOLES
Nans-les-Pins
Camps-la-Source
Le Luc
Mazaugues
La Roquebrussanne
Sainte-Anastasie-sur-Issole
Flassans-sur-Issole
Besse-sur-Issole
Forcalqueiret
Garéoult
Gonfaron
Néoules
Rocbaron
Carnoules
Pignans
Riboux
Signes
Puget-Ville
Belgentier
Cuers
Solliès-Toucas
Solliès-Pont
Solliès-Ville
La Farlède
La Crau
Le Castellet
La Cadière-d'Azur
Le Beausset
Saint-Cyr-sur-Mer
Evenos
Ollioules
Bandol
Sanary-sur-Mer
La Valette-du-Var
La Garde
Six-Fours-Les-Plages
Saint-Mandrier-sur-Mer
Île des Embiez
Carqueiranne
Giens
Île de Porquerolles
Parc National de Port Cros
Île du Levant
Île de Port-Cros
Tourtour
Fox-Amphoux
Villecroze
Entrecasteaux
Saint-Antonin-du-var
Taradeau
Figanières
Claviers
Flayosc
Trans-en-Provence
Les Arcs-sur-Argens
La Motte-en-Provence
Puget-sur-Argens
Saint-Paul-en-Forêt
Bagnols-en-Forêt
Fayence
Montauroux
Tanneron
Les Adrets-de-l'Estérel
Vers Cannes Nice
Agay
Plan-de-la-Tour
Sainte-Maxime
Grimaud
Saint-Tropez
Cogolin
La Mole
Gassin
Bormes-les-Mimosas
Le Lavandou
Mons
Montferrat
Bargemon
Seillans
Tourrettes
Callian
Comps-sur-Artuby
La Roque-Esclapon
La Bastide
Bargème
AIGUINES
LA MARTRE
ARTIGNOSC-SUR-VERDON
AMPUS
CHÂTEAUDOUBLE
CALLAS
SALERNES
DRAGUIGNAN
CORRENS
LORGUES
LE THORONET
LE MUY
VIDAUBAN
ROQUEBRUNE-SUR-ARGENS
FRÉJUS
SAINT-RAPHAËL
LES ISSAMBRES
LE CANNET-DES-MAURES
LES MAYONS
LA GARDE-FREINET
PLAN-D'AUPS-SAINTE-BAUME
MÉOUNES-LES-MONTRIEUX
PIERREFEU-DU-VAR
COLLOBRIÈRES
RAMATUELLE
LA CROIX VALMER
CAVALAIRE-SUR-MER
LE REVEST-LES-EAUX
LE RAYOL-CANADEL
TOULON
HYÈRES-LES-PALMIERS
LA LONDE-LES-MAURES
LE PRADET
LA SEYNE-SUR-MER
LA GARDE-FREINET
Commune participant à l'opération "Balades Nature Commentées"
THÉMATIQUE DES BALADES PROPOSÉES
FAUNE ET FLORE : comprendre la ore et la faune dans leur environnement.
L'HOMME ET LA FORÊT : approcher le passé et l'avenir de la forêt dans son rapport économique avec l'homme.
SITES ET PAYSAGES : découvrir et s'initier à la lecture de sites et paysages remarquables.
PATRIMOINE ET HISTOIRE : connaître et interpréter le patrimoine à la lumière de l'histoire.
SENS ET BIEN-ÊTRE : percevoir l'environnement à travers ses sens et en apprendre les bienfaits.
Pour vous déplacer dans le Var, n'hésitez pas à demander la carte touristique départementale à votre Office de tourisme.
N
O
E
S
La vraie nature du Sud

Sommaire

Les balades “Découverte”

AMPUS 41
CALLAS 41
CAVALAIRE-SUR-MER 20
COLLOBRIERES 11
CORRENS 38
DRAGUIGNAN 42
FREJUS 33
HYERES-LES-PALMIERS 13
LA CROIX VALMER 20
LA GARDE-FREINET 21
LA LONDE-LES-MAURES 15
LE CANNET-DES-MAURES 49
LE MUY 42
LE RAYOL-CANADEL-SUR-MER 25
LE THORONET 49
LES MAYONS 50
LORGUES 44
MEOUNES-LES-MONTRIEUX 38
PIERREFEU-DU-VAR 17
PLAN-D’AUPS-SAINTE-BAUME 39
RAMATUELLE 29
ROQUEBRUNE-SUR-ARGENS 34
SAINT-RAPHAEL 35
SALERNES 47
TOULON 18
VIDAUBAN 45

Les balades “Initiation” et “Sport”

AIGUINES 67
ARTIGNOSC-SUR-VERDON 68
CHATEAUDOUBLE 65
HYERES-LES-PALMIERS 53
LA CROIX VALMER 60
LA GARDE-FREINET 61
LA LONDE-LES-MAURES 54
LA MARTRE 65
LE PRADET 55
LA SEYNE-SUR-MER 55
LE REVEST-LES-EAUX 56
PLAN-D’AUPS-SAINTE-BAUME 63
TOULON 57

Calendrier général 69

Qu’est-ce qu’une “Balade Nature Commentée”?

Une “Balade Nature Commentée” est une occasion de mieux connaître le milieu naturel grâce aux commentaires et aux explications d’un intervenant spécialisé.Trois niveaux de “Balades Nature Commentées” sont distingués en fonction de leur ouverture à tous niveaux de publics et du cadre d’activité physique dont elles relèvent :

Le niveau “Découverte” : il s’agit de promenades pédestres, d’un abord facile, de courte durée et sans engagement physique. Elles ne relèvent pas du Code du Sport.

Le niveau “Initiation” : ces sorties sont d’un abord facile et relèvent du Code du Sport.

Le niveau “Sport” : ces sorties sont d’un abord plus technique et relèvent du Code du Sport.

Important

Réservation

La réservation des balades est obligatoire.

Les réservations se font auprès des points d’information/réservation dont les coordonnées se trouvent en dessous du descriptif de chaque balade. Toute réservation implique obligatoirement le paiement de la balade.

Garantie de départs

Un nombre minimum ou maximum de participants réservés est parfois nécessaire pour assurer le départ des balades :

Minimum :

• Balades “Découverte” : tous les départs sont garantis à partir de 5 personnes inscrites payantes (sauf mauvaises conditions météorologiques ou cas de force majeure).

• Balades “Initiation” et “Sport” : se renseigner auprès des points de vente. Certaines balades ont un départ garanti quel que soit le nombre minimum de personnes inscrites. Mais attention, la réservation reste obligatoire. Les départs garantis sont identifiés dans la brochure.

Maximum :

L’intervenant a obligation de refuser des clients si le nombre maximum de personnes autorisées sur sa balade est atteint.

Point de rendez-vous

Le point de rendez-vous est communiqué au moment de l’achat des billets ou lors de la pré-réservation. **Se présenter au point de rendez-vous impérativement 15 minutes avant l’heure fixée pour le départ.**

Transfert

Certaines balades nécessitent un transfert entre le point de rendez-vous fixé par l’organisateur et le point de départ de la balade. Dans ce cas, prévoir un véhicule personnel pour se rendre sur le point de départ de la balade. Chaque personne est responsable de son transfert entre le point de rendez-vous et le point de départ de la balade.

Conditions particulières liées à la pratique des activités

Attention, des conditions particulières s’appliquent à certaines disciplines. Elles sont spécifiées dans la rubrique “Remarques”.
Des informations complémentaires sur les balades peuvent également être communiquées par les différents points d’information/réservation.

Groupes

Les “Balades Nature Commentées” sont destinées à une clientèle individuelle. Sachez que les prestataires qui proposent des BNC travaillent toute l’année. Si vous êtes un groupe constitué, n’hésitez pas à le préciser aux points “Information/Réservation” qui prendront contact avec les prestataires et vous proposeront des dates sur mesure.

Tarification

Une tarification avantageuse est proposée pour les enfants notamment pour les “Balades Nature Commentées” du niveau “Découverte” (voir détails page 87).

Animaux

Nos amis à 4 pattes sont tolérés sur les différentes balades pédestres à condition qu’ils soient tenus en laisse et surveillés de manière à ne pas déranger le groupe.
Si vous emmenez votre chien, merci de le préciser au moment de la réservation.

Conseils

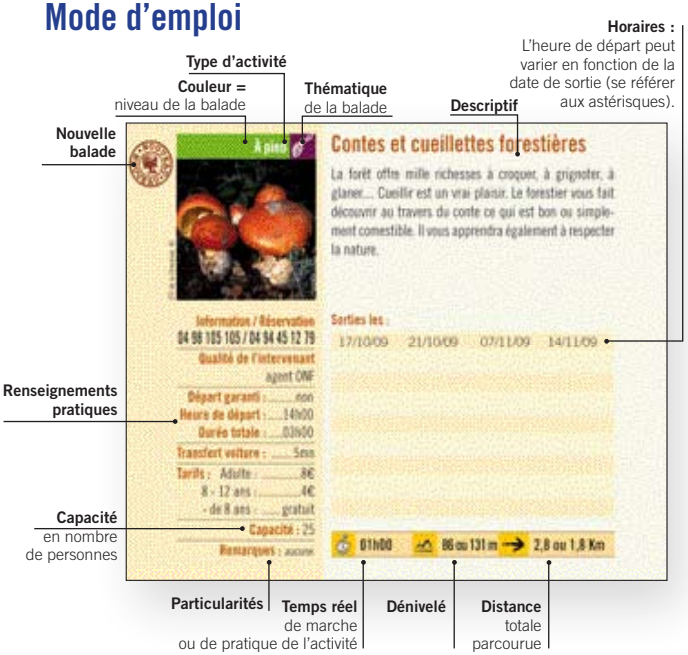
• Prévoir des chaussures adaptées, une bouteille d’eau et un chapeau en été.

• Certaines balades vous emmèneront dans des lieux où le pique-nique peut être agréable. L’information est précisée dans la rubrique “Remarques”. Se renseigner auprès des points d’information/réservation.

• Pas de poussette.

Pour plus de précisions, nous vous remercions de consulter les rubriques “Informations générales”, “Conditions de vente et de réservation”, que vous trouverez à la fin de cette brochure.

Mode d’emploi



Légende

THÉMATIQUES DES BALADES

- FAUNE ET FLORE : comprendre la flore et la faune dans leur environnement.
- L’HOMME ET LA FORÊT : approcher le passé et l’avenir de la forêt dans son rapport économique avec l’homme.
- SITES ET PAYSAGES : découvrir et s’initier à la lecture de sites et paysages remarquables.
- PATRIMOINE ET HISTOIRE : connaître et interpréter le patrimoine à la lumière de l’histoire.
- SENS ET BIEN-ÊTRE : percevoir l’environnement à travers ses sens et en apprendre les bienfaits.

CARACTÉRISTIQUES DES BALADES

- Temps réel de marche
- Dénivelé total de la balade
- Distance totale parcourue (hors temps de transfert)
- * L’astérisque associe la date de la sortie à l’heure de départ de la balade.

NIVEAUX DES BALADES

Le niveau des balades est indiqué par un code couleur précisé pour chaque balade au dessus de la photo dans le cartouche précisant l’activité.

Découverte Initiation Sport

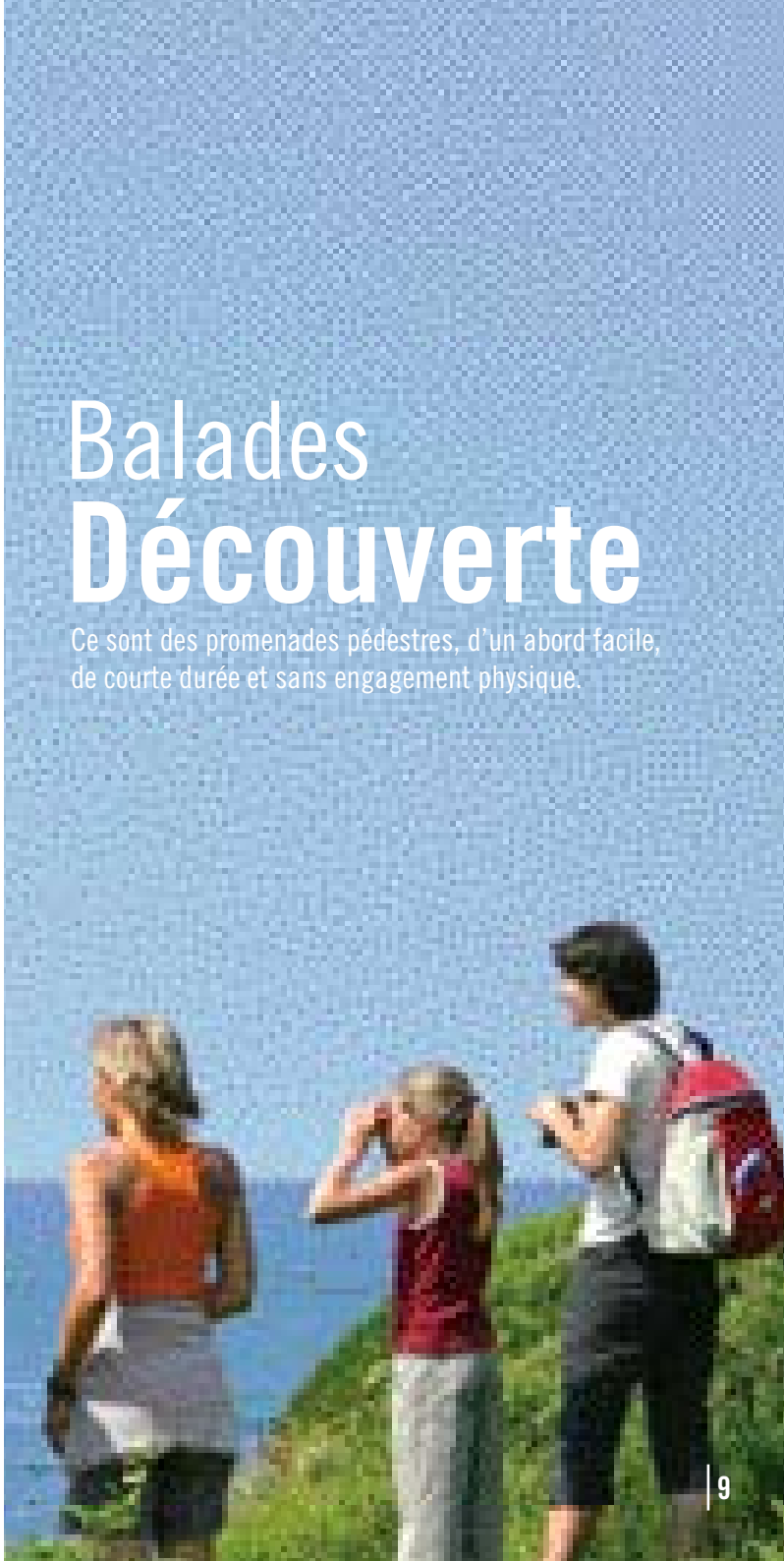
Le Var,

8 territoires pour une destination

	Provence - Méditerranée	P. 11 & 53
	Golfe de Saint-Tropez	P. 20 & 60
	Estérel	P. 33
	Provence Verte	P. 38 & 63
	Dracénie	P. 41 & 65
	Pays de Fayence	
	Haut-Var Verdon	P. 47 & 67
	Cœur du Var	P. 49

Balades Découverte

Ce sont des promenades pédestres, d'un abord facile, de courte durée et sans engagement physique.



Provence Méditerranée

Collobrières

A la cueillette des champignons

À pied

© Var LCI - CDT

Partez avec votre panier à la recherche des champignons que pourra vous offrir la forêt des Maures. Un forestier vous guidera dans les sous-bois et vous initiera à l'art de cette cueillette millénaire de Cromagnon et des boiseleurs qui orna jusqu'à la table de roi. Cette pratique demande de la patience, un bon oeil, de la connaissance et un soupçon de chance.

Information / Réservation
04 94 48 08 00

Qualité de l'intervenant
Technicien forestier

Départ garanti : .....non
Heure de départ : 14h00
Durée totale : 02h30

Transfert voiture : .....non

Tarifs : Adulte : .....8€
8 - 12 ans : .....4€
- de 8 ans : .....gratuit

Capacité : 25

Remarques : *prévoir un panier.*

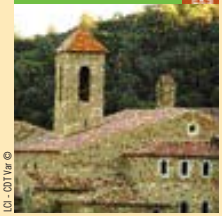
Sorties les :

23/10/09	30/10/09	06/11/09	13/11/09

01h15 | 10 m | 1,3 Km

Autour du monastère de la Verne

À pied



© Var LCI - CDT

Sur le site prestigieux de la Chartreuse de la Verne, le forestier vous propose de regarder dans le passé pour comprendre le présent. La plus haute forêt de chênes verts de Provence, la cathédrale de cèdres, la bergerie de Ragusse, ainsi que la châtaigneraie séculaire seront les compagnons d'une des plus belles balades des Maures. En septembre et octobre, la balade sera plus orientée sur le châtaignier. Visite libre du monastère.

Information / Réservation
04 94 48 08 00

Qualité de l'intervenant
Agent ONF

Départ garanti : .....non
Heure de départ : 14h00
Durée totale : 03h00

Transfert voiture : 15mn

Tarifs : Adulte : .....8€
8 - 12 ans : .....4€
- de 8 ans : .....gratuit

Capacité : 25

Remarques : *aucune.*

Sorties les :

23/04/09	18/06/09	25/06/09	24/09/09
01/10/09	18/02/10	25/02/10	

01h30 | 153 m | 3,8 Km

Définition des thématiques Patrimoine et histoire | Faune et flore

Collobrières

À pied

I.Cl - CDT Var ©

Sous le regard de Notre Dame des Anges

Coeur magnétique du massif des Maures, la chapelle Notre Dame couvre du regard des montagnes de 300 000 ans et une forêt séculaire reconnue pour son exceptionnelle biodiversité et ses sylvofaciès remarquables. Visite libre de la chapelle.

Information / Réservation
04 94 48 08 00

Qualité de l'intervenant
Technicien forestier

Départ garanti : .....non
Heure de départ : 10h00
Durée totale : 03h00
Transfert voiture : 12mn
Tarifs : Adulte : .....8€
8 - 12 ans : .....4€
- de 8 ans : .....gratuit
Capacité : 25
Remarques : *aucune.*

Sorties les :

21/04/09	30/04/09	06/05/09	

01h30 | 60 m | 3,2 Km

À pied

I.Cl - CDT Var ©

Sur les chemins du chêne-liège

Un guide forestier vous conduira sur les traces ancestrales du chêne-liège. Démonstration d'écorçage de liège. Découvrez et apprenez à reconnaître le chêne-liège : sa biologie, son bois, son rôle économique passé et présent.

Information / Réservation
04 94 48 08 00

Qualité de l'intervenant
Technicien forestier

Départ garanti : .....non
Heure de départ : 09h30
Durée totale : 02h30
Transfert voiture : 5mn
Tarifs : Adulte : .....8€
8 - 12 ans : .....4€
- de 8 ans : .....gratuit
Capacité : 25
Remarques : *aucune.*

Sorties les :

24/06/09	01/07/09	17/07/09	23/07/09
30/07/09	06/08/09	13/08/09	

01h15 | 115 m | 3,2 Km

Hyères-les-Palmiers

À pied

J. Veyssade - MTPA ©

Balade nocturne : éveil à la nuit

Les participants sont invités à comprendre le monde de la nuit en éveillant leurs sens. Le toucher (les «textures des plantes»), l'odorat (les plantes aromatiques, les parfums de la nuit), l'ouïe (identification des bruits et des sons, rapaces et insectes nocturnes), le goût, la vue (les éléments pour se repérer la nuit, les étoiles...). Lampes et boîtes à insectes fournies. Lieu de découverte aux environs des Borrels.

Information / Réservation
04 94 38 50 91

Qualité de l'intervenant
Naturaliste

Départ garanti : .....oui
Heure de départ : 21h30
Durée totale : 02h30
Transfert voiture : 15mn
Tarifs : Adulte : .....9€
8 - 12 ans : .....4,50€
- de 8 ans : .....gratuit
Capacité : 20
Remarques : *interdit aux chiens.*

Sorties les :

10/07/09	17/07/09	24/07/09	31/07/09
07/08/09	14/08/09		

01h00 | 20 m | 3 Km

À pied

J. Veyssade - MTPA ©

Porquerolles : une île, mille facettes

Partez à la découverte de Porquerolles, une île aux multiples facettes. Vous découvrirez la richesse de la faune et la flore méditerranéennes ainsi qu'une histoire passionnante.
La guide vous parlera également de l'insularité, de la rareté de l'eau et de sa gestion au quotidien.

Information / Réservation
04 94 38 50 91

Qualité de l'intervenant
Naturaliste

Départ garanti : .....oui
Heure de départ : 09h45
Durée totale : 02h00
Transfert voiture : 20mn
en bateau aller, idem retour
Tarifs : Adulte : .....9€
8 - 12 ans : .....4,50€
Capacité : 25
Remarques :
- être bien chaussé,
- à partir de de 8 ans,
- traversée bateau en supplément.

Sorties les :

12/04/09	10/05/09	14/06/09	21/06/09
19/07/09	26/07/09	09/08/09	16/08/09
13/09/09	27/09/09	25/10/09	15/11/09
28/03/10			

01h30 | 20 m | 3 Km

Les Maures

Hyères-les-Palmiers

Port-Cros : un parc en forme d'île

À pied

J. Wyssotzki - MTPA ©

Une île magique et préservée où la nature intacte vous surprendra au détour d'un sentier, d'une crique.
À découvrir : la faune et la flore caractéristiques d'une île méditerranéenne, ainsi qu'une histoire unique.
Premier parc national terrestre et maritime d'Europe, l'île de Port-Cros est un symbole de protection.

Information / Réservation
04 94 38 50 91

Qualité de l'intervenant
Naturaliste

Départ garanti : .....non
Heure de départ : 09h30
Durée totale : 06h00

Transfert voiture : 1h
de bateau aller, idem retour

Tarifs : Adulte : ..... 16€
10 - 12 ans : ..... 8€

Capacité : 25

Remarques :
- prévoir le pique-nique,
- traversée bateau en supplément,
- à partir de 10 ans.

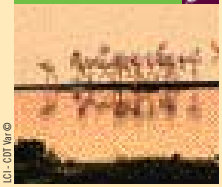
Sorties les :

26/04/09	24/05/09	28/06/09	06/09/09
11/10/09	08/11/09		

02h00 | 80 m | 4 Km

Presqu'île de Giens : découverte des oiseaux au salin des Pesquiers

À pied



LCI - CDT Var ©

A travers une balade pédestre d'une heure et demie, vous irez découvrir un écrin naturel accueillant une multitude d'oiseaux, que vous observerez à loisir avec des paires de jumelles fournies ou à l'aide d'une longue vue. Une longueur de circuit relativement courte, regroupant d'anciens bâtiments saliniers pour découvrir l'histoire des salins et un observatoire d'oiseaux permettant des observations comportementales.

Information / Réservation
04 94 38 50 91

Qualité de l'intervenant
Animateur nature

Départ garanti : .....oui
Heure de départ : 08h45*
..18h45**
Durée totale : 01h30

Transfert voiture : .....non

Tarifs : Adulte : ..... 5€
Chômeurs et étudiants :.. 3€
- de 18 ans : .....gratuit

Capacité : 20

Remarques :
interdit aux chiens.

Sorties les :

04/04/09*	18/04/09*	30/04/09*	16/05/09*
28/05/09*	13/06/09*	25/06/09*	25/06/09**
08/07/09*	08/07/09**	15/07/09*	15/07/09**
23/07/09*	23/07/09**	05/08/09*	05/08/09**
12/08/09*	12/08/09**	19/08/09*	19/08/09**
26/08/09*	26/08/09**	09/09/09*	09/09/09**
18/09/09*	02/10/09*	24/10/09*	13/11/09*
11/12/09*	09/01/10*	23/01/10*	19/02/10*
05/03/10*	18/03/10*	27/03/10*	

00h30 | Aucun | 2 Km

Les Maures

Hyères-les-Palmiers

Vieux salins d'Hyères : découverte des oiseaux

À pied

Olivier ALVERY - LPO PACA ©

A travers une balade pédestre dans la zone protégée des vieux salins d'Hyères, vous découvrirez un site remarquable, chargé d'histoire et de vie. Avec des jumelles et une longue vue, vous pourrez observer les oiseaux dans leur milieu, qu'ils soient nicheurs, hivernants, migrateurs ou sédentaires. Les oiseaux vous mèneront en fin de balade à l'espace nature, où vous pourrez librement, visionner un film sur les salins, découvrir les expositions temporaires, écouter des chants d'oiseaux et regarder les photos correspondantes, vous informer de l'actualité ornithologique dans notre coin lecture, etc.…

Information / Réservation
04 94 38 50 91

Qualité de l'intervenant
Animateur nature

Départ garanti : .....oui
Heure de départ : 08h45*
..18h45**
Durée totale : 01h30

Transfert voiture : .....non

Tarifs : Adulte : ..... 5€
Chômeurs et étudiants :.. 3€
- de 18 ans : .....gratuit

Capacité : 20

Remarques :
interdit aux chiens.

Sorties les :

10/04/09*	22/04/09*	07/05/09*	20/05/09
05/06/09*	19/06/09*	19/06/09**	02/07/09*
02/07/09**	09/07/09*	09/07/09**	16/07/09*
16/07/09**	29/07/09*	29/07/09**	06/08/09*
06/08/09**	13/08/09*	13/08/09**	20/08/09*
20/08/09**	27/08/09*	27/08/09**	04/09/09*
04/09/09**	10/09/09*	10/09/09**	26/09/09*
10/10/09*	07/11/09*	21/11/09*	05/12/09*
19/12/09*	15/01/10*	06/02/10*	27/02/10*
13/03/10*	23/03/10*		

00h30 | Aucun | 2 Km

Les Maures

La Londe-les-Maures

De l'olivier à l'huile d'olive

À pied

O.T.de la Londe-Les-Maures ©

Le domaine des Jassons nous accueille pour une balade gourmande. Une première partie, avec un guide naturaliste, sera consacrée à la découverte du terroir : les petites Maures, le sol, les plantes naturelles, les ressources naturelles (fruits sauvages à goûter selon les saisons). Une deuxième partie, avec l'exploitant du domaine, sera consacrée à la découverte des oliveraies (modes de culture, les variétés), du moulin (triage, nettoyage, concassage et extraction de l'huile) et enfin à une dégustation de différentes huiles d'olive.
Feuillet-mémo pour chaque participant.
Achats possibles sur place après la balade.

Information / Réservation
04 94 01 53 10

Qualité de l'intervenant
Naturaliste

Départ garanti : .....non
Heure de départ : 09h00
Durée totale : 03h30

Transfert voiture : 7mn

Tarifs : Adulte : ..... 8€
8 - 12 ans : ..... 4€
- de 8 ans : .....gratuit

Capacité : 25

Remarques : *aucune.*

Sorties les :

24/04/09	22/05/09	26/06/09	17/07/09
07/08/09	10/10/09	15/01/10	19/02/10

01h00 | Aucun | 1,5 Km

Les Maures

La Londe-les-Maures

La flore provençale et ses usages

À pied

O.T de La Londe-Les-Maures ©

Munis de loupes de botanistes, les participants sont invités à observer les particularités de la flore méditerranéenne. Son utilisation : plantes médicinales, aromatiques, comestibles; sa richesse : les plantes rares et protégées ; son importance dans la vie des hommes : les croyances et les usages. Balade autour de La Londe parcourant des milieux riches et contrastés.

Information / Réservation
04 94 01 53 10

Qualité de l'intervenant
Naturaliste

Départ garanti : .....non
Heure de départ : ...09h30*
.15h00**
Durée totale : 03h30
Transfert voiture : 2mn
Tarifs : Adulte : ..... 8€
8 - 12 ans : ..... 4€
- de 8 ans : .....gratuit
Capacité : 25
Remarques : *aucune.*

Sorties les :

26/04/09**	03/05/09*	27/08/09**	13/09/09**
21/02/10**			

01h30 | Aucun | 3,8 Km

Le dolmen de Gaoutabry

À pied

O.T de La Londe-Les-Maures ©

Riche d'une cinquantaine de dolmens et d'une vingtaine de menhirs, le Var est une terre de mégalithes. Venez découvrir leurs particularités et l'originalité du dolmen de Gaoutabry, le plus grand dolmen varois.

Information / Réservation
04 94 01 53 10

Qualité de l'intervenant
Agent du patrimoine

Départ garanti : .....non
Heure de départ : ...09h30*
.15h00**
Durée totale : 01h15
Transfert voiture : 15mn
Tarifs : Adulte : .....3,50€
- de 10 ans : .....gratuit
Capacité : 25
Remarques : *aucune.*

Sorties les :

21/04/09*	26/05/09*	22/09/09*	27/10/09*
23/02/10**			

00h15 | 25 m | 0,5 Km

Les Maures

Pierrefeu-du-Var

Cigales et autres insectes

À pied

Vincent Blondel - Naturelles Balades ©

Partez à la découverte du monde étrange et fascinant des insectes. Recherche de traces, de mues, capture et observation. La vie de la cigale, des insectes des milieux humides, des arachnides. Filets, matériels d'observation et boîtes à insectes fournis.

Information / Réservation
04 94 28 27 30

Qualité de l'intervenant
Naturaliste

Départ garanti : .....oui
Heure de départ : 10h00
Durée totale : 02h00
Transfert voiture : 10mn
Tarifs : Adulte : ..... 9€
8 - 12 ans : ..... 4,50€
- de 8 ans : .....gratuit
Capacité : 25
Remarques :
prévoir un chapeau et de l'eau.

Sorties les :

10/07/09	17/07/09	24/07/09	31/07/09
07/08/09	14/08/09		

01h00 | 20 m | 2 Km

Les monts toulonnais

Toulon

Fleurs et papillons

À pied

Fernando Sandoval ©

La nature s'éveille, éveillons nos petits ! Filet à papillons sur l'épaule, partons sur les pentes du Baou à la recherche de nos amies les petites bêtes, pour les découvrir sous un nouveau jour. Nous observerons à la loupe leur déjeuner, les fleurs. Nous parlerons aussi d'amour… grâce à la fabuleuse histoire sans faille tissée entre l'abeille et l'orchidée.

Information / Réservation
04 94 18 53 00

Qualité de l'intervenant
B.E. d'Alpinisme - (A.M.M.)

Départ garanti : .....non
Heure de départ : 14h00
Durée totale : 03h00
Transfert voiture : 15mn
Tarifs : Adulte : ..... 6,50€
5 - 14 ans : ..... 10,50€
Capacité : 8
Remarques :
- pour les enfants à partir de 5 ans,
- filet à papillons et loupe fournis.

Sorties les :

08/04/09	06/05/09	10/06/09	17/03/10

00h45 | 150 m | 2,4 Km

Toulon

À pied

Fernando Sandoval ©

Sous la lune et les étoiles

Du haut de la montagne, nous verrons le soleil se coucher et la ville tranquillement s'illuminer. Sous les astres et la galaxie, nous parlerons de l'univers et du temps des commencements. Nous marcherons sous la lune et les étoiles avant d'aller ensemble partager le repas (sorti du sac) dans le silence de la nuit... Un moment de bien-être, tout simplement !

Information / Réservation
04 94 18 53 00

Qualité de l'intervenant
B.E. d'Alpinisme - (A.M.M.)

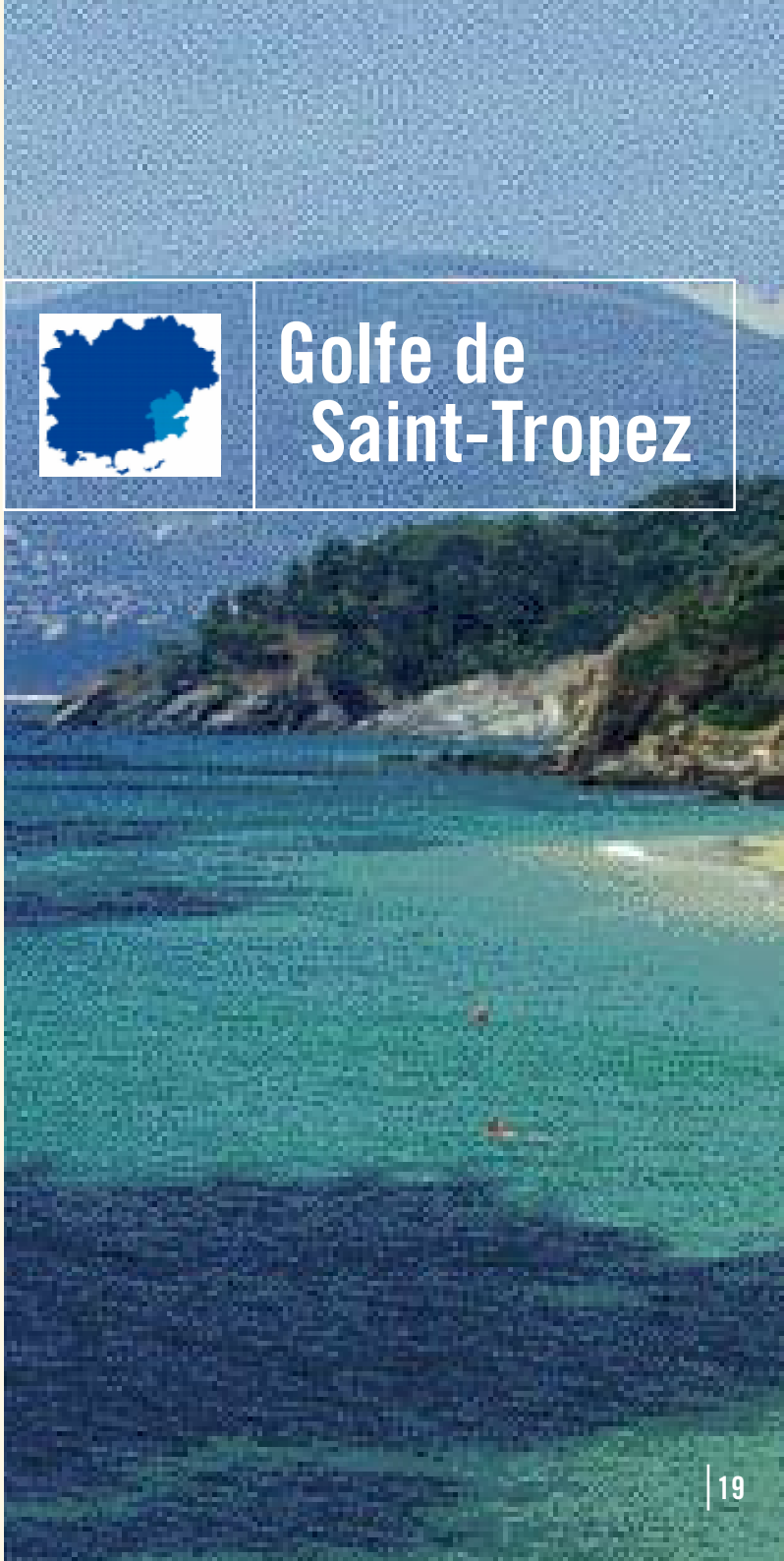
Départ garanti : .....non
Heure de départ : ...20h00*
.19h30**
Durée totale : 03h30
Transfert voiture : .....non
Tarifs : Adulte : .....12€
8 - 12 ans : .....6€
- de 8 ans : .....gratuit
Capacité : 20
Remarques :
- thématique : la naissance de l'univers,
- prévoir le pique-nique,
- nuits de pleine lune : 09/04/09 07/06/09 04/09/09

Sorties les :

09/04/09*	23/04/09*	07/06/09*	13/06/09*
04/09/09**	26/09/09**		

00h45 | 100 m | 3 Km

Définition des thématiques Sites et paysages | l'homme et la forêt



Golfe de Saint-Tropez

Les Maures

Cavalaire-sur-Mer

À pied

Emmanuel Bertrand ©

La corniche des Maures et le sentier du Fenouillet

Un parcours riche en paysages très différents : un vallon humide, frais et vert, le maquis odorant en été et fleuri au printemps, des rochers et des falaises sur le littoral, une mer aux différents bleus et les îles sur l'horizon. Riche aussi d'histoires : le passage du "train des Pignes", les débuts du tourisme dans les Maures. Riche encore d'opportunités, notamment avec les oiseaux...

Information / Réservation
04 94 01 92 10

Qualité de l'intervenant
Naturaliste

Départ garanti : .....non
Heure de départ : ...14h00*
.09h15**
Durée totale : 03h30
Transfert voiture : .....non
Tarifs : Adulte : .....8€
8 - 12 ans : .....4€
- de 8 ans : .....gratuit
Capacité : 20
Remarques : *prévoir une paire de jumelles.*

Sorties les :

14/04/09*	21/04/09*	19/05/09*	16/06/09**
07/07/09**	21/07/09**	04/08/09**	18/08/09**
01/09/09**	15/09/09**	17/02/10*	

01h30 | 100 m | 3,9 Km

Les Maures

La Croix Valmer

À pied

Marie de La Croix-Valmer - Service communication ©

Chausse : terroir d'hier et d'aujourd'hui…

… Ou des premiers vins rugueux et épicés aux vins délicats d'aujourd'hui. La découverte du domaine de Chausse est prétexte à un recul dans le temps. A l'époque où les terres fertiles de La Croix Valmer se sont vues défrichées, asséchées et plantées des premières vignes du sol de ce qui deviendra La France. C'était il y a 2 600 ans. Cette première partie, en balade avec un guide naturaliste, permettra aussi de découvrir les composants du terroir : sol, climat, flore naturelle, paysage. En seconde partie, dans la cave de l'exploitante, retour au 21ème siècle avec la présentation des particularités du domaine : les cépages, les modes de cultures, les vins... avec bien sûr une dégustation.
Achat possible sur place après la balade.

Information / Réservation
04 94 55 12 12

Qualité de l'intervenant
Naturaliste

Départ garanti : .....non
Heure de départ : 14h00
Durée totale : 03h30
Transfert voiture : .....non
Tarifs : Adulte : .....8€
8 - 12 ans : .....4€
- de 8 ans : .....gratuit
Capacité : 25
Remarques : *aucune.*

Sorties les :

29/04/09	20/05/09	10/06/09	23/09/09
28/10/09	24/03/10		

01h30 | 60 m | 2,5 Km

Les Maures

La Croix Valmer

À pied

Marie de La Croix-Valmer - Service communication ©

Un autre regard sur le littoral méditerranéen

Le site naturel protégé du Cap Lardier, propriété du Conservatoire du Littoral et site Natura 2000, constitue un espace de 350 hectares, aux richesses naturelles et paysagères remarquables.
Le long du sentier du littoral, vous découvrirez la diversité des espèces végétales et animales peuplant le maquis et le bord de l'eau, mais également les usages qui se sont développés dans cet écrin naturel. Les paysages remarquables rencontrés lors de la balade permettront d'apprécier la complexité que représente la protection d'un site et son ouverture au public.

Information / Réservation
04 94 55 12 12

Qualité de l'intervenant
Animateur nature

Départ garanti : .....non
Heure de départ : 09h30
Durée totale : 03h00
Transfert voiture : .....non
Tarifs : Adulte : .....8€
8 - 12 ans : .....4€
- de 8 ans : .....gratuit
Capacité : 15
Remarques : *aucune.*

Sorties les :

08/04/09	06/05/09	03/06/09	09/09/09
14/10/09	17/03/10		

01h30 | 222 m | 3,5 Km

Les Maures

La Garde-Freinet

À pied

Daniel Van De Velde ©

Art nature, un autre regard

Initier un art du regard sur la nature pour métamorphoser la nature du regard sur l'art. L'artiste nous invite à une confrontation directe avec les éléments naturels sur un site. Imaginez sur un mur, un tableau ou une photographie représentant un paysage. On traverse le tableau, la photographie, on se retrouve de plain pied sur un sentier, le paysage s'anime. Au détour du sentier, une oeuvre en lévitation surgit. Elle nous désoriente, redéfinit notre relation aux arbres, au paysage, à l'environnement. L'artiste nous convie, par une pratique basée sur les éléments naturels, à libérer notre regard, à le rendre fluide. De la nature à l'art, de l'art à la nature, il n'y a que quelques pas que l'artiste se propose de franchir avec vous.

Information / Réservation
04 94 43 08 57

Qualité de l'intervenant
Artiste plasticien

Départ garanti : .....non
Heure de départ : 14h00
Durée totale : 03h00
Transfert voiture : .....non
Tarifs : Adulte : .....8€
8 - 12 ans : .....4€
- de 8 ans : .....gratuit
Capacité : 20
Remarques : *aucune.*

Sorties les :

12/04/09	24/05/09	28/06/09	20/09/09

01h00 | 20 m | 2 Km

La Garde-Freinet

À pied

Conservatoire du Patrimoine du Freinet ©

Au coeur de la ruche

Quand un naturaliste et un apiculteur partagent leurs savoirs, ils vous parlent de fleurs et d'abeilles. Au cours de cette balade au beau milieu du massif des Maures, vous seront présentés les acteurs (l'abeille et la fleur), l'histoire (la pollinisation et la récolte de denrées) mais aussi l'apiculteur, qui élève, soigne et gère les colonies. Equipés d'une combinaison et d'un voile, vous entrerez au coeur d'un rucher pour mieux ressentir et comprendre l'extraordinaire organisation de la société des abeilles. Dégustation des miels produits au "Rucher des Vernades".

Information / Réservation
04 94 43 08 57

Qualité de l'intervenant
Naturaliste

Départ garanti : .....non
Heure de départ : 14h00
Durée totale : 03h00

Transfert voiture : 10mn

Tarifs : Adulte : .....8€
8 - 12 ans : .....4€
- de 8 ans : .....gratuit

Capacité : 25

Remarques : *aucune.*

Sorties les :

22/04/09	13/05/09	03/06/09	31/03/10

01h00 | 40 m | 1,2 Km

À pied

Maison du Tourisme du Golfe de Saint-Tropez
Conservatoire du Patrimoine du Freinet ©

La Garde-Freinet, du castrum au village

Voyage dans le temps depuis le site archéologique du Fort-Freinet (fin XII[e] - fin XVI[e] siècle) jusqu'au village actuel. Panorama exceptionnel sur le massif des Maures et la Méditerranée. Évocation de l'évolution des modes de vie au cours des différentes périodes.

Information / Réservation
04 94 43 08 57

Qualité de l'intervenant
Agent du patrimoine

Départ garanti : .....non
Heure de départ : 09h30
Durée totale : 03h00

Transfert voiture : .....non

Tarifs : Adulte : .....8€
8 - 12 ans : .....4€
- de 8 ans : .....gratuit

Capacité : 20

Remarques : *aucune.*

Sorties les :

17/04/09	15/05/09	12/06/09	17/07/09
21/08/09	11/09/09	23/10/09	20/11/09
04/12/09	22/01/10	19/02/10	26/03/10

01h00 | 110 m | 2 Km

Définition des thématiques Faune et flore | l'homme et la forêt

La Garde-Freinet

À pied

Conservatoire du Patrimoine du Freinet ©

La plaine des Maures, l'eau et la flore

Ce sont dans les paysages uniques, riches d'une faune et d'une flore rares, que nous déambulerons. Après les pluies de l'hiver, d'innombrables cours d'eau apparaissent, à la base d'une vie originale et saisonnière : plantes rares, insectes et reptiles aquatiques, grenouilles et crapauds. Parmi les lambeaux de sol aride s'épanouissent de nombreuses "petites" plantes à la floraison spectaculaire : iris, tulipes sauvages, orchidées sauvages... Cette profusion de couleurs disparaît dès les grosses chaleurs, c'est donc au printemps qu'elle se découvre.

Information / Réservation
04 94 43 08 57

Qualité de l'intervenant
Naturaliste

Départ garanti : .....non
Heure de départ : 14h30
Durée totale : 03h00

Transfert voiture : .....non

Tarifs : Adulte : .....8€
8 - 12 ans : .....4€
- de 8 ans : .....gratuit

Capacité : 20

Remarques : *un feuillet mémoire est remis à chaque participant, avec le détail des sujets abordés lors de la visite.*

Sorties les :

08/04/09	25/04/09	27/02/10	20/03/10

01h00 | 10 m | 2 Km

À pied

Marc Bromhead / Conservatoire du Patrimoine du Freinet ©

Le levage du liège dans l'ancienne capitale du bouchon

Accompagné par un technicien forestier, muni de sa hache de leveur de liège, vous assisterez à une démonstration d'écorçage de liège. Il vous contera son exploitation dans le massif des Maures et les multiples usages de cette matière étonnante.

Information / Réservation
04 94 43 08 57

Qualité de l'intervenant
Technicien forestier

Départ garanti : .....non
Heure de départ : 10h00
Durée totale : 02h30

Transfert voiture : .....non

Tarifs : Adulte : .....8€
8 - 12 ans : .....4€
- de 8 ans : .....gratuit

Capacité : 20

Remarques : *aucune.*

Sorties les :

17/06/09	26/06/09	05/07/09	14/07/09
24/07/09	07/08/09	14/08/09	

00h30 | 50 m | 2 Km

Sites et paysages | Patrimoine et histoire | Sens et bien-être

La Garde-Freinet

À pied

Julie Lahyr- Conservatoire du Patrimoine du Freinet ©

Le monde fascinant des petites bêtes

Dans les grandes herbes, sur le bord des chemins, sur les troncs d'arbres ou dans les cours d'eau, les insectes sont partout. D'ailleurs, il n'y a pas que les insectes mais aussi mille-pattes, araignées, crustacés et scorpions… ou encore sauterelles, criquets, abeilles et bourdons, libellules, papillons, larves et adultes. C'est tout cela que nous aborderons au gré du parcours, le plus souvent à l'ombre des châtaigniers. Loupes et boîtes d'observations vous seront fournies, donc, pas de panique !

Information / Réservation
04 94 43 08 57

Qualité de l'intervenant
Naturaliste

Départ garanti : .....non
Heure de départ : ...14h00*
.16h00**
Durée totale : 03h00
Transfert voiture : .....non
Tarifs : Adulte : .....8€
8 - 12 ans : .....4€
- de 8 ans : .....gratuit
Capacité : 20
Remarques : *aucune.*

Sorties les :

15/04/09*	27/05/09*	08/07/09**	22/07/09**
05/08/09**	12/08/09**		

01h00 | 50 m | 2,5 Km

À pied

Conservatoire du Patrimoine du Freinet ©

Marrons et châtaigniers

Visite commentée dans les châtaigneraies du massif des Maures avec un guide spécialisé. Découvrez l'histoire de cet arbre et de son fruit, qu'on appelait : "le marron du Luc". Au cours de la balade, si le coeur vous en dit, vous pourrez déguster de la crème de marrons.

Information / Réservation
04 94 43 08 57

Qualité de l'intervenant
Technicien forestier

Départ garanti : .....non
Heure de départ : 10h00
Durée totale : 03h00
Transfert voiture : .....non
Tarifs : Adulte : .....8€
8 - 12 ans : .....4€
- de 8 ans : .....gratuit
Capacité : 20
Remarques : *aucune.*

Sorties les :

27/09/09	11/10/09	18/10/09	25/10/09
01/11/09			

01h00 | 77 m | 1,7 Km

Le Rayol-Canadel s/ Mer

À pied

Aldera ©

La balade nocturne au Domaine du Rayol, lumière sur les belles de nuit …

Aux heures les plus agréables de cette saison chaude, observons ce que la nature nous cache le jour : plantes d'ici ou d'ailleurs vivant la nuit (floraisons, pollinisation et parfums de l'ombre).
La balade se déroule dans l'enceinte du Domaine du Rayol.

Information / Réservation
04 98 04 44 00

Qualité de l'intervenant
Naturaliste

Départ garanti : .....non
Heure de départ : ...20h00*
.20h30**
Durée totale : 02h30
Transfert voiture : .....non
Tarifs : Adulte : .....9€
10 - 18 ans : .....5€
- de 10 ans : .....gratuit
Capacité : 25
Remarques :
document pédagogique remis en fin de visite.

Sorties les :

11/05/09*	08/06/09**	07/07/09**	03/08/09*
07/09/09*			

01h20 | 77 m | 1,4 Km

À pied

LCI - CDT Var ©

La corolle et le bourdon au Domaine du Rayol

Des trésors d'ingéniosité, un compagnonnage entre le règne végétal et animal pour évoluer et se perfectionner mutuellement.

Information / Réservation
04 98 04 44 00

Qualité de l'intervenant
Naturaliste

Départ garanti : .....non
Heure de départ : 14h00
Durée totale : 03h00
Transfert voiture : .....non
Tarifs : Adulte : .....9€
10 - 18 ans : .....5€
- de 10 ans : .....gratuit
Capacité : 25
Remarques :
document pédagogique remis en fin de visite.

Sorties les :

04/05/09	29/06/09	05/10/09	21/12/09

01h00 | Aucun | 2 Km

Le Rayol-Canadel s/ Mer

À pied

Adora ©

La sortie naturaliste “du maquis à la brousse littorale” - Domaine du Rayol

Au pied du massif des Maures, longeant l’ancienne voie de chemin de fer, la sortie naturaliste vous promène dans un site protégé, ouvert exceptionnellement au public le temps de la balade. Vous vous initierez à la biodiversité du maquis (flore, insectes, oiseaux et mammifères) et à l’utilisation des plantes par l’homme en Provence.
La balade se déroule dans l’enceinte du Domaine du Rayol.

Information / Réservation
04 98 04 44 00

Qualité de l’intervenant
Naturaliste

Départ garanti : .....non
Heure de départ : 14h00
Durée totale : 03h00

Transfert voiture : .....non

Tarifs : Adulte : .....9€
10 - 18 ans : .....5€
- de 10 ans : .....gratuit

Capacité : 25

Remarques :
document pédagogique remis en fin de visite.

Sorties les :

27/04/09	25/05/09	15/06/09	19/10/09
23/11/09	07/12/09		

01h00 | Aucun | 2 Km

À pied

Adora ©

La visite du jardinier “du paysage au jardin” - Domaine du Rayol

La visite du jardinier interprète la vie du jardin à chaque saison. Le chef jardinier du Domaine du Rayol dévoile “l’envers du décor” : découverte des jardins paysagers et leurs plantes remarquables, aménagement et jardinage, gestion de l’eau, protection de l’environnement. Une invitation à la réflexion sur la définition d’un jardin et celle de paysages, l’équilibre entre le naturel et l’artificiel...
La balade se déroule dans l’enceinte du Domaine du Rayol.

Information / Réservation
04 98 04 44 00

Qualité de l’intervenant
Jardinier

Départ garanti : .....oui
Heure de départ : 14h00
Durée totale : 04h00

Transfert voiture : .....non

Tarifs : Adulte : .....9€
10 - 18 ans : .....5€
- de 10 ans : .....gratuit

Capacité : 25

Remarques :
document pédagogique remis en fin de visite.

Sorties les :

20/04/09	01/06/09	21/09/09	26/10/09

01h00 | Aucun | 2 Km

Le Rayol-Canadel s/ Mer

À pied

Adora ©

Le littoral, vivre entre terre et mer - Domaine du Rayol

Sur une côte sauvage, protégée par le Conservatoire du Littoral, une balade en bord de mer invite à la découverte de la nature littorale et marine de la baie du Figuier.
La balade se déroule dans l’enceinte du Domaine du Rayol.

Information / Réservation
04 98 04 44 00

Qualité de l’intervenant
Naturaliste

Départ garanti : .....non
Heure de départ : 14h00
Durée totale : 03h00

Transfert voiture : .....non

Tarifs : Adulte : .....9€
10 - 18 ans : .....5€
- de 10 ans : .....gratuit

Capacité : 25

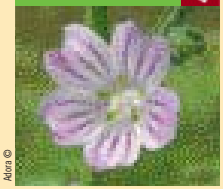
Remarques :
document pédagogique remis en fin de visite.

Sorties les :

13/04/09	28/09/09	09/11/09

01h00 | 70 m | 1,1 Km

À pied



Adora ©

Plantes médicinales et aromatiques, les belles essentielles - Domaine du Rayol

Une balade d’initiation aux vertus des plantes, sur les traces de leurs usages passés et à travers leurs utilisations actuelles : phytothérapie et aromathérapie.
La balade se déroule dans l’enceinte du Domaine du Rayol.

Information / Réservation
04 98 04 44 00

Qualité de l’intervenant
Animateur scientifique

Départ garanti : .....oui
Heure de départ : 14h00
Durée totale : 03h00

Transfert voiture : .....non

Tarifs : Adulte : .....9€
10 - 18 ans : .....5€
- de 10 ans : .....gratuit

Capacité : 25

Remarques :
document pédagogique remis en fin de visite.

Sorties les :

06/04/09	18/05/09	22/06/09	12/10/09
16/11/09			

01h00 | Aucun | 2 Km

Le Rayol-Canadel s/ Mer

À pied

L.Ch - CDT Var. ©

Information / Réservation
04 98 04 44 00

Qualité de l'intervenant
Jardinier

Départ garanti : .....non
Heure de départ : 14h00
Durée totale : 03h00

Transfert voiture : .....non

Tarifs : Adulte : .....9€
10 - 18 ans : .....5€
- de 10 ans : .....gratuit

Capacité : 25

Remarques :
document pédagogique remis en fin de visite.

Plantes sauvages, herbes folles et trésors cachés au Domaine du Rayol

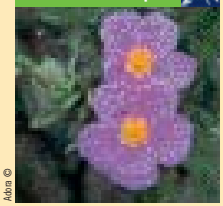
Partir à la découverte des plantes méconnues de nos jardins, trop souvent méprisées ou traitées de "mauvaises herbes".... et pourtant !

Sorties les :

30/11/09

01h00 | Aucun | 2 Km

À pied



Adrea ©

Information / Réservation
04 98 04 44 00

Qualité de l'intervenant
Naturaliste

Départ garanti : .....oui
Heure de départ : 14h00
Durée totale : 03h00

Transfert voiture : .....non

Tarifs : Adulte : .....9€
10 - 18 ans : .....5€
- de 10 ans : .....gratuit

Capacité : 25

Remarques :
document pédagogique remis en fin de visite.

Vivre en climat méditerranéen et survivre à la sécheresse et au feu - Domaine du Rayol

Un tour du monde des paysages et des végétaux qui vivent sous climat méditerranéen et qui ont développé des adaptations extraordinaires non seulement à la sécheresse mais aussi au passage du feu.
La balade se déroule dans l'enceinte du Domaine du Rayol.

Sorties les :

14/09/09

01h00 | Aucun | 2 Km

Ramatuelle

À pied

E. Bertrand ©

Information / Réservation
04 98 12 64 00

Qualité de l'intervenant
Animateur nature

Départ garanti : .....oui
Heure de départ : ...14h00*
.17h30**
Durée totale : 03h00

Transfert voiture : .....non

Tarifs : Adulte : .....8€
8 - 12 ans : .....4€
- de 8 ans : .....gratuit

Capacité : 20

Remarques :
document pédagogique remis en fin de visite.

Bois flotté et trous d'eau

Après vous avoir conté "Le grand voyage de bois flotté" assis sur la plage de l'Escalet, prenons le chemin qui longe la mer pour une découverte parmi les rochers de granite, car chaque trou d'eau renferme ses secrets de vie et les surprises ne manqueront pas. Faune et flore marines à petite échelle que l'on observe sans masque ni tuba, au sec. Entre mer et terre, nous arriverons à une stèle. Là, c'est l'histoire des hommes qui s'est inscrite.
Un conte, une chasse au trésor et un peu de passé, cette promenade, c'est tout cela.

Sorties les :

23/04/09*	11/06/09**	25/06/09**	16/07/09**
30/07/09**	20/08/09**	24/09/09*	08/10/09*
04/02/10*	18/02/10*	11/03/10*	

01h30 | 54 m | 1,5 Km

À pied

E. Bertrand ©

Information / Réservation
04 98 12 64 00

Qualité de l'intervenant
Naturaliste

Départ garanti : .....oui
Heure de départ : ...14h00*
.17h00**
Durée totale : 03h00

Transfert voiture : .....non

Tarifs : Adulte : .....8€
8 - 12 ans : .....4€
- de 8 ans : .....gratuit

Capacité : 20

Remarques :
feuillet mémo remis à tous les participants

Camarat : paysage de granite

Comment le paysage du lieu s'explique par la tectonique des plaques et la géologie ? Balade en forme d'initiation aux grands phénomènes à l'origine du massif des Maures et, localement, au granite de Camarat. Un regard en arrière sur plus de 300 millions d'années qui explique ce que nous voyons en ce moment.

Sorties les :

30/04/09*	04/06/09**	09/07/09**	13/08/09**
17/09/09*	01/10/09*	11/02/10*	

01h30 | 149 m | 3,5 Km

Ramatuelle

À pied

E. Bertrand ©

Cap Taillat : des rochers à l'isthme

Un des plus beaux sites du Var avec sa côte de granite, ses petites plages de sable fin et une mer bleue de différents tons. Le lieu recèle des plantes remarquables par leurs raretés et leurs adaptations. Au printemps et en automne, les oiseaux sont moins discrets, alors prévoyez des jumelles. Une partie a brûlé en 2007... ça repousse déjà.

Information / Réservation
04 98 12 64 00

Qualité de l'intervenant
Naturaliste

Départ garanti : .....oui
Heure de départ : ...14h00*
.17h00**
Durée totale : 03h30
Transfert voiture : .....non
Tarifs : Adulte : ..... 8€
8 - 12 ans : ..... 4€
- de 8 ans : .....gratuit
Capacité : 20
Remarques :
feuillet mémo remis à tous les participants.

Sorties les :

16/04/09*	18/06/09**	23/07/09**	27/08/09**
29/10/09*	25/02/10*		

01h30 | 258 m | 4 Km

À pied

E. Bertrand ©

Pampelonne : les secrets de la vie dans le sable

La plage mythique l'été, recèle en fait des trésors botaniques. Découvrez la flore spécifique des dunes balayées par les embruns. Découvrez les deux faces de la dune : chaude et sèche côté mer, souvent inondée côté terre. Découvrez l'arrière plage avec le pin pignon.

Information / Réservation
04 98 12 64 00

Qualité de l'intervenant
Naturaliste

Départ garanti : .....oui
Heure de départ : ...14h00*
.17h00**
Durée totale : 03h30
Transfert voiture : .....non
Tarifs : Adulte : ..... 8€
8 - 12 ans : ..... 4€
- de 8 ans : .....gratuit
Capacité : 20
Remarques :
feuillet mémo remis à tous les participants.

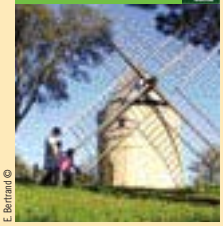
Sorties les :

09/04/09*	14/05/09*	28/05/09**	04/03/10*
25/03/10*			

01h30 | 10 m | 3 Km

Ramatuelle

À pied



E. Bertrand ©

Sur les traces du meunier de Paillas

Dans les vallons frais, découverte de lauriers-sauce et d'une châtaigneraie. Sur les versants ensoleillés découverte de la suberaie. Enfin, le moulin restauré et le panorama exceptionnel du site seront prétextes à une discussion sur le passé agricole de Ramatuelle.

Information / Réservation
04 98 12 64 00

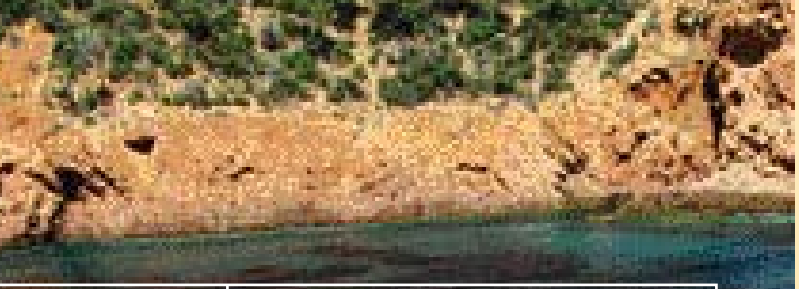
Qualité de l'intervenant
Naturaliste

Départ garanti : .....oui
Heure de départ : ...14h00*
.17h00**
Durée totale : 03h30
Transfert voiture : .....non
Tarifs : Adulte : ..... 8€
8 - 12 ans : ..... 4€
- de 8 ans : .....gratuit
Capacité : 20
Remarques :
feuillet mémo remis à tous les participants.

Sorties les :

02/07/09**	06/08/09**	10/09/09**	15/10/09*
18/03/10*			

01h15 | 100 m | 3,5 Km

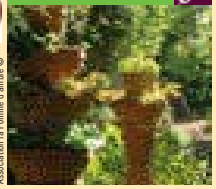


Estérel

Fréjus

Le jardin la pomme d'Ambre

À pied



Association la Pomme d'ambre ©

Situé au pied du massif de l'Estérel, ce jardin intime de 2000 m2 renferme toutes les plantes de la culture provençale. Conservatoire de la flore en Provence littorale, il est également un jardin culturel et artistique.

Information / Réservation
04 94 51 83 83

Qualité de l'intervenant
Jardinier

Départ garanti : .....oui
Heure de départ : 14h00
Durée totale : 02h00

Transfert voiture : 8mn

Tarifs : Adulte : .....8€
8 - 12 ans : .....4€
- de 8 ans : .....gratuit

Capacité : 25

Remarques : *aucune.*

Sorties les :

08/04/09	29/04/09	04/11/09	

00h45 | Aucun | 2 Km

Les étangs de Villepey - Conservatoire du littoral

À pied

Robin HACQUARD - Vi le de Fréjus ©

Entre mer, montagnes et rivières, les étangs de Villepey sont un sanctuaire pour la faune et la flore. Vous partirez à la découverte du sentier du «Pas des Vaches» où vous serez initié à l'écologie des lieux en empruntant le circuit balisé qui vous mènera jusqu'à l'observatoire de la Vasière, riche en oiseaux variés.

Information / Réservation
04 94 81 22 09

Qualité de l'intervenant
Naturaliste

Départ garanti : .....oui
Heure de départ : 09h00
Durée totale : 03h00

Transfert voiture : 8mn

Tarifs : Adulte : .....8€
8 - 12 ans : .....4€
- de 8 ans : .....gratuit

Capacité : 25

Remarques :
- prévoir des chaussures confortables,
- une paire de jumelles.

Sorties les :

08/07/09	22/07/09	05/08/09	19/08/09

00h45 | Aucun | 3 Km

Les Maures

Roquebrune/Argens

À pied

Du miel et des abeilles

OMT Roquebrune/Argens ©

A la découverte du monde des butineurs : les abeilles, la pollinisation, les plantes mellifères, l'apiculture d'hier et d'aujourd'hui. Rencontre avec un apiculteur et dégustation de différents miels.

Information / Réservation
04 94 19 89 89

Qualité de l'intervenant
Naturaliste

Départ garanti : .....non
Heure de départ : ...14h30*
.17h30**
Durée totale : 02h30
Transfert voiture : 15mn
Tarifs : Adulte : ..... 8€
8 - 12 ans : ..... 4€
- de 8 ans : .....gratuit
Capacité : 25
Remarques : *aucune.*

Sorties les :

20/04/09*	27/04/09*	06/07/09**	20/07/09**
03/08/09**	17/08/09**		

01h00 | **50 m** | **1 Km**

À pied

Les Issambres par la côte

OMT Roquebrune/Argens ©

Avec le soleil qui baisse sur l'horizon, les couleurs sont sublimées : le bleu profond de la mer, le bleu pâle du ciel, le rose-rouge de l'Estérel et le vert sombre des Maures. Nous nous intéresserons aussi aux roches, aux plantes, aux oiseaux et aux petits animaux du littoral. Un vivier romain ponctuera notre parcours, témoin d'une activité très importante à cette époque.

Information / Réservation
04 94 19 89 89

Qualité de l'intervenant
Naturaliste

Départ garanti : .....non
Heure de départ : 18h00
Durée totale : 02h00
Transfert voiture : 15mn
Tarifs : Adulte : ..... 8€
8 - 12 ans : ..... 4€
- de 8 ans : .....gratuit
Capacité : 25
Remarques : *aucune.*

Sorties les :

29/06/09	13/07/09	27/07/09	10/08/09
24/08/09			

01h15 | **Aucun** | **1,5 Km**

Définition des thématiques Faune et flore | l'homme et la forêt

Les Maures

Roquebrune/Argens

À pied

Les mimosas des Petites Maures

OMT Roquebrune/Argens ©

Dès la fin du mois de janvier, le littoral des Maures s'illumine de jaune. C'est le signe annonciateur du printemps. Toutes les facettes de cet arbre seront abordées au cours de la balade : qui est-il vraiment ? d'où vient-il ? pourquoi est-il si présent chez nous ? pourquoi est-il qualifié de "peste" ?

Information / Réservation
04 94 19 89 89

Qualité de l'intervenant
Naturaliste

Départ garanti : .....non
Heure de départ : 14h30
Durée totale : 02h30
Transfert voiture : 15mn
Tarifs : Adulte : ..... 8€
8 - 12 ans : ..... 4€
- de 8 ans : .....gratuit
Capacité : 25
Remarques : *aucune.*

Sorties les :

08/02/10	15/02/10	22/02/10	01/03/10

01h00 | **30 m** | **2 Km**

L'Estérel

Saint-Raphaël

À pied

Balade au crépuscule

F. Muller ©

Promenade au soleil couchant qui sera l'occasion d'en savoir plus sur la résistance des plantes à la sécheresse, le chant des oiseaux avant la nuit et d'apprécier vues d'en haut, les lumières de la côte d'Azur.

Information / Réservation
04 94 19 52 52

Qualité de l'intervenant
Agent ONF

Départ garanti : .....non
Heure de départ : ...18h30*
.19h00**
Durée totale : 03h00
Transfert voiture : 20mn
Tarifs : Adulte : ..... 9€
8 - 12 ans : ..... 5€
- de 8 ans : .....gratuit
Capacité : 25
Remarques :
prévoir le pique-nique.

Sorties les :

06/07/09*	13/07/09*	03/08/09**	10/08/09**

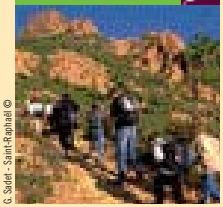
03h00 | **280 m** | **4 Km**

Sites et paysages | Patrimoine et histoire | Sens et bien-être

Saint-Raphaël

Le mimosa et les plantes exotiques dans le massif de l'Estérel

À pied



G. Saulet - Saint-Raphaël ©

Venez profiter de l'expérience d'un guide de l'O.N.F., qui saura vous compter l'histoire de l'introduction en forêt du mimosa et des espèces exotiques comme l'eucalyptus et son impact sur la forêt domaniale de l'Estérel. Vous pourrez dès lors constater que la prolifération de ces essences dans le massif nécessite des moyens de gestion indispensables.

Information / Réservation
04 94 19 52 52

Qualité de l'intervenant
Agent ONF

Départ garanti : .....non
Heure de départ : 09h00
Durée totale : 03h00

Transfert voiture : 20mn

Tarifs : Adulte : ..... 9€
8 - 12 ans : ..... 5€
- de 8 ans : .....gratuit

Capacité : 25

Remarques : *aucune.*

Sorties les :

02/02/10	09/02/10	16/02/10	23/02/10

01h00 | 80 m | 3,5 Km

Usage des huiles essentielles

À pied

Marjorie LIGHETTO ©

C'est sur le Cap Dramont, certainement l'un des plus beaux sites naturels qu'offre la Côte d'Azur... que vous découvrirez la passionnante histoire des huiles essentielles.
Au cours de cette sortie très olfactive vous saurez pourquoi les plantes sont aromatiques, ce qu'est précisément l'aromathérapie, les propriétés des essences et pourquoi en Provence plus qu'ailleurs, au coeur du maquis, les huiles essentielles sont effectivement essentielles !

Information / Réservation
04 94 19 52 52

Qualité de l'intervenant
Naturaliste

Départ garanti : .....non
Heures de départ :
14h30* / .09h30**
09h00*** / 14h00****
Durée totale : 03h00

Transfert voiture : 20mn

Tarifs : Adulte : ..... 12€
8 - 12 ans : ..... 6€
- de 8 ans : .....gratuit

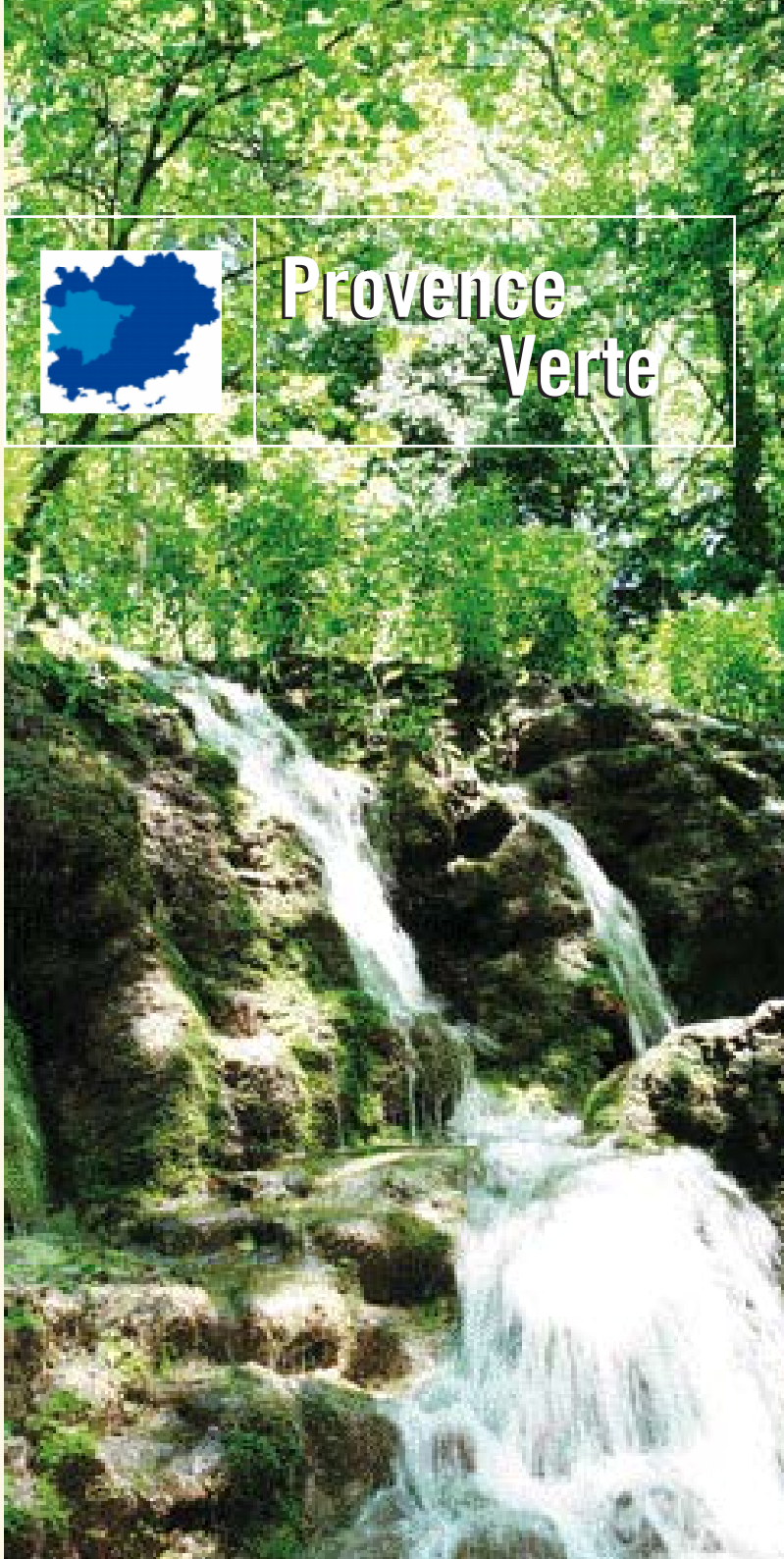
Capacité : 25

Remarques : *aucune.*

Sorties les :

09/04/09*	23/04/09*	30/04/09*	11/06/09**
18/06/09**	03/09/09***	10/09/09***	
29/10/09****			

01h00 | 100 m | 4 Km



Provence Verte

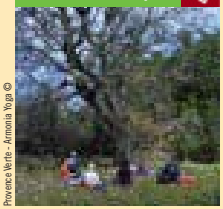
Définition des thématiques Faune et flore | Sens et bien-être

La vallée de l'Argens

Correns

Balade anti-stress

À pied



Provence Verte - Armonia Yoga ©

Au coeur d'un lieu apaisant, le «Val Obscur», nous observons cet environnement particulier en utilisant nos sens. La balade sera entrecoupée d'exercices physiques et respiratoires simples qui permettront d'évacuer les tensions et de retrouver une énergie intérieure.

Information / Réservation
04 94 72 04 21

Qualité de l'intervenant
Professeur de yoga

Départ garanti : .....non
Heure de départ : 10h00
Durée totale : 03h00

Transfert voiture : .....non

Tarifs : Adulte : ..... 13€
pas de tarif enfant

Capacité : 15

Remarques :
- balade non adaptée aux enfants,
- vêtements et chaussures confortables,
- eau .

Sorties les :

17/05/09	13/09/09	18/10/09	28/03/10

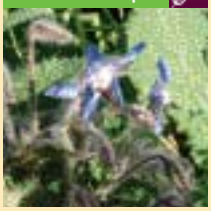
01h30 | 214 m | 3,5 Km

Les barres de Cuers

Méounes-les-Montrieux

Plantes magiques, plantes qui guérissent

À pied



Provence Verte Vincent Blondel ©

De tous temps les plantes ont nourri et guéri l'homme. Au cours de cette balade vers la chartreuse de Montrieux, vous découvrirez les plantes médicinales et les plantes comestibles qui forment notre flore. En évoquant les croyances et leur magie, en abordant leur histoire et leur écologie, vous serez invités à toucher, sentir et goûter les herbes du savoir.

Information / Réservation
04 94 72 04 21

Qualité de l'intervenant
Naturaliste

Départ garanti : .....non
Heure de départ : ...14h00*
.09h30**
Durée totale : 02h30

Transfert voiture : .....non

Tarifs : Adulte : ..... 8€
8 - 12 ans : ..... 4€
- de 8 ans : .....gratuit

Capacité : 25

Remarques :
- tenue confortable,
- bonnes chaussures,
- eau.

Sorties les :

05/04/09*	03/05/09*	28/06/09**	06/09/09**

01h00 | 130 m | 3,4 Km

La Sainte-Baume

Plan-d'Aups-Ste-Baume

Balade nocturne : petits frissons entre amis

À pied

Provence Verte ©

Dans la nuit, d'étranges sons peuplent la forêt. Ils trahissent ici la présence du loir et plus loin celle des chouettes et hiboux. Les vers luisants éclairent par endroits nos pas et un grand bruit sous les buissons indique qu'une martre chasse une proie ...
Venez vivre cette expérience unique, où les sens s'éveillent au fil de nos pas.

Information / Réservation
04 94 72 04 21

Qualité de l'intervenant
Animateur nature

Départ garanti : .....oui
Heure de départ : 22h00
Durée totale : 03h00

Transfert voiture : .....non

Tarifs : Adulte : ..... 8€
8 - 12 ans : ..... 4€
- de 8 ans : .....gratuit

Capacité : 20

Remarques :
- prévoir vêtements chauds et lampe de poche,
- âge minimum 6 ans.

Sorties les :

27/06/09	04/07/09	18/07/09	25/07/09
15/08/09	29/08/09	05/09/09	

01h15 | 140 m | 3,8 Km

Les plantes de sorcières

À pied

G02 - G. les Montrieux ©

"La cerise du diable", "l'herbe à la folie", "l'opium du coeur" ... venez dans la légendaire forêt de la Sainte-Baume percer les mystères de ces "plantes de sorcières" ...

Information / Réservation
04 94 72 04 21

Qualité de l'intervenant
Animateur nature

Départ garanti : .....oui
Heure de départ : 09h30
Durée totale : 02h30

Transfert voiture : .....non

Tarifs : Adulte : ..... 8€
8 - 12 ans : ..... 4€
- de 8 ans : .....gratuit

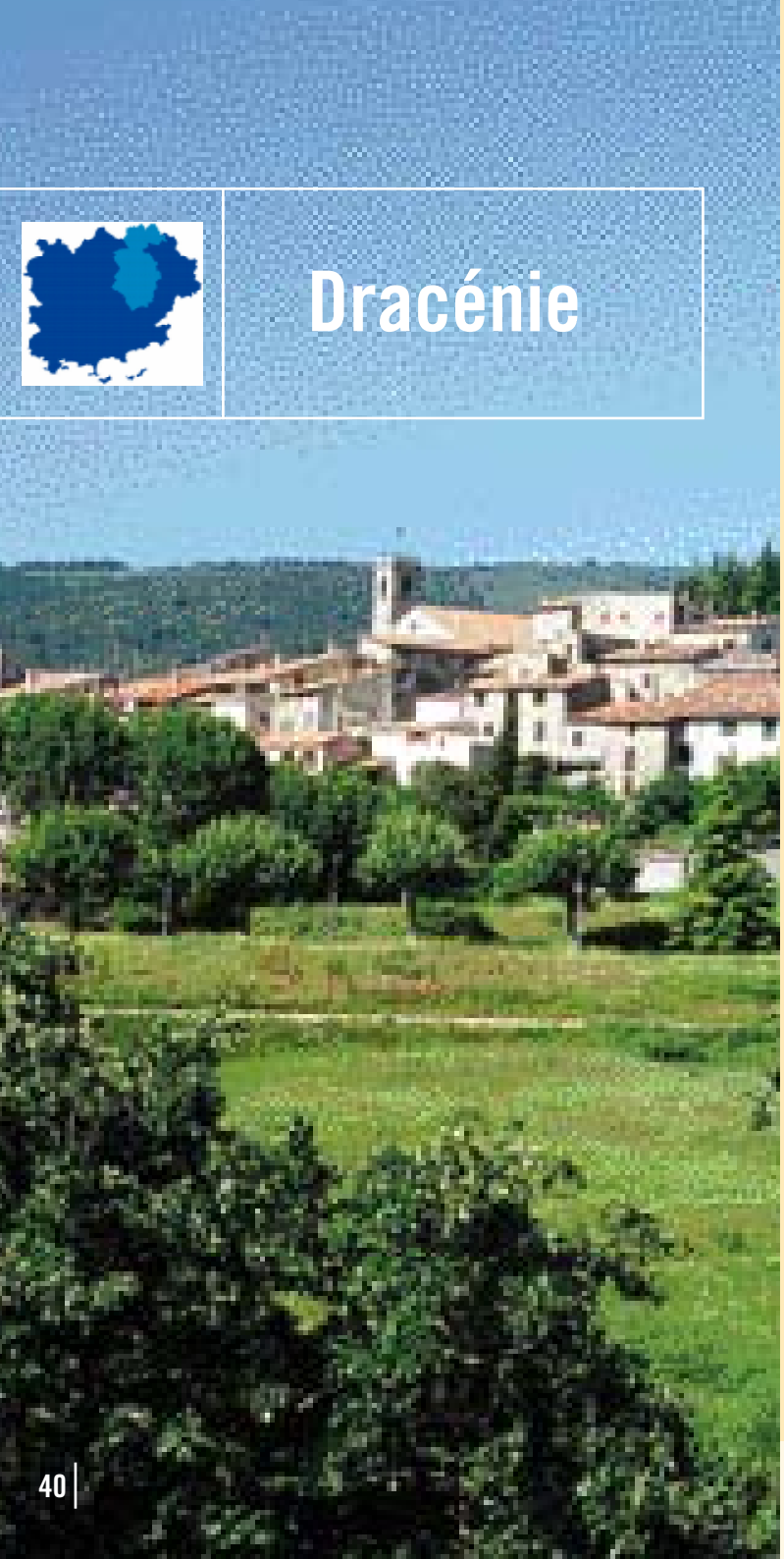
Capacité : 20

Remarques :
- tenue confortable,
- baskets + eau,
- âge minimum 6 ans.

Sorties les :

05/07/09	12/07/09	19/07/09	26/07/09
16/08/09	23/08/09	30/08/09	06/09/09

01h00 | 80 m | 3,7 Km



Dracénie

Les gorges de la Nartuby — Ampus

Relief karstique en Dracénie

À pied

OTI de la Dracénie ©

Le patrimoine naturel et culturel d'Ampus offre une diversité contrastée. Les sols calcaires et l'altitude à laquelle est situé le village ont façonné un massif où se mêlent la flore de la garrigue et celle du Verdon.
Partez avec un forestier et prenez le temps de faire une lecture de paysage de ce lieu attachant.

Information / Réservation
04 98 105 105 / 04 94 70 97 11

Qualité de l'intervenant
Agent ONF

Départ garanti : .....non
Heure de départ : 09h00
Durée totale : 03h30
Transfert voiture : 5mn
Tarifs : Adulte : .....8€
8 - 12 ans : .....4€
- de 8 ans : ..... gratuit
Capacité : 25
Remarques : *prévoir des jumelles pour l'observation.*

Sorties les :

08/07/09	15/07/09	22/07/09	29/07/09
05/08/09	12/08/09	19/08/09	26/08/09

01h30 | 165 m | 3,9 Km

La colline Saint-Auxile — Callas

Saint-Auxile au pays des oliviers

À pied

OTI de la Dracénie - Raycâm ©

Callas, le village des calades, bordé des restanques d'oliviers, vous invite à découvrir la légende de l'olivier depuis les collines de la Dracénie.

Information / Réservation
04 98 105 105 / 04 94 39 06 79

Qualité de l'intervenant
Agent ONF

Départ garanti : .....non
Heure de départ : 09h00
Durée totale : 03h00
Transfert voiture : 5mn
Tarifs : Adulte : .....8€
8 - 12 ans : .....4€
- de 8 ans : ..... gratuit
Capacité : 25
Remarques : *aucune.*

Sorties les :

10/07/09	17/07/09	24/07/09	31/07/09
07/08/09	14/08/09	21/08/09	28/08/09

01h30 | 325 m | 4,5 Km

Définition des thématiques Sites et paysages | Faune et flore

Le Malmont

Draguignan

Les bruits de la nuit au sommet du Malmont

À pied

OTI de la Dracénie ©

Au soleil couchant venez découvrir les bruits et les odeurs de la forêt qui va s'endormir. Nous prêterons l'oreille au chant des oiseaux et des insectes nocturnes. Le vol des chauves-souris nous fera lever la tête au ciel et nous embarquerons vers les constellations et les étoiles.
Autour de nous la vue sur les lumières de la plaine de Draguignan jusqu'à la mer.

Information / Réservation
04 98 105 105

Qualité de l'intervenant
Agent ONF

Départ garanti : .....non
Heure de départ : ...19h00*
.18h30**
Durée totale : 03h30
Transfert voiture : 5mn
Tarifs : Adulte : .....8€
8 - 12 ans : .....4€
- de 8 ans : ..... gratuit
Capacité : 25
Remarques :
- prévoir pique nique,
- une lampe électrique,
- des vêtements chauds
et des chaussures confortables.

Sorties les :

25/06/09*	09/07/09*	16/07/09*	23/07/09*
30/07/09*	06/08/09*	13/08/09*	20/08/09**
27/08/09**	03/09/09**		

01h30 | **50 m** | **2,4 Km**

Les Maures

Le Muy

A la découverte des orchidées

À pied

OTI de la Dracénie ©

Venez découvrir, observer et identifier les différentes orchidées sauvages de notre région et ainsi mieux les protéger.

Information / Réservation
04 98 105 105 / 04 94 45 12 79

Qualité de l'intervenant
Agent ONF

Départ garanti : .....non
Heure de départ : 14h00
Durée totale : 03h00
Transfert voiture : 5mn
Tarifs : Adulte : .....8€
8 - 12 ans : .....4€
- de 8 ans : ..... gratuit
Capacité : 25
Remarques : *aucune.*

Sorties les :

14/04/09	18/04/09	21/04/09	25/04/09
28/04/09	05/05/09	09/05/09	

01h30 | **Aucun** | **3,4 Km**

Les Maures

Le Muy

Contes et cueillettes forestières

À pied

OTI de la Dracénie ©

La forêt offre mille richesses à croquer, à grignoter, à glaner.... Cueillir est un vrai plaisir. Le forestier vous fait découvrir au travers du conte ce qui est bon ou simplement comestible. Il vous apprendra également à respecter la nature.

Information / Réservation
04 98 105 105 / 04 94 45 12 79

Qualité de l'intervenant
Agent ONF

Départ garanti : .....non
Heure de départ : 14h00
Durée totale : 03h00
Transfert voiture : 5mn
Tarifs : Adulte : .....8€
8 - 12 ans : .....4€
- de 8 ans : ..... gratuit
Capacité : 25
Remarques : *aucune.*

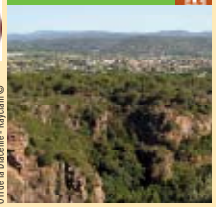
Sorties les :

17/10/09	21/10/09	07/11/09	14/11/09

01h00 | **86 ou 131 m** | **2,8 ou 1,8 Km**

Découverte du Castrum de Marsen et de San Luen

À pied



OTI de la Dracénie - Rayclam ©

Venez découvrir l'adaptation des plantes en milieu hostile et arrivez au Castrum de San Luen "Le-Vieux-Muy", où les hommes se réfugiaient au dessus des rives de l'Argens pour mieux se protéger.

Information / Réservation
04 98 105 105 / 04 94 45 12 79

Qualité de l'intervenant
Agent ONF

Départ garanti : .....non
Heure de départ : 09h00
Durée totale : 03h00
Transfert voiture : 5mn
Tarifs : Adulte : .....8€
8 - 12 ans : .....4€
- de 8 ans : ..... gratuit
Capacité : 25
Remarques : *aucune.*

Sorties les :

30/06/09	28/07/09	11/08/09	25/08/09

00h40 | **176 m** | **2,2 Km**

Les Maures

Le Muy

Du liège au bouchon au Rouët

À pied

Venez découvrir l'arbre symbole, le chêne et les secrets du liège, apprendre les techniques du démasclage dans une commune où existaient trois bouchonneries.

OTI de la Dracénie ©

Information / Réservation
04 98 105 105 / 04 94 45 12 79

Qualité de l'intervenant
Agent ONF

Départ garanti : .....non
Heure de départ : 09h00
Durée totale : 03h00

Transfert voiture : 5mn

Tarifs : Adulte : .....8€
8 - 12 ans : .....4€
- de 8 ans : ..... gratuit

Capacité : 25

Remarques : *aucune.*

Sorties les :

23/06/09	07/07/09	21/07/09	04/08/09
18/08/09			

01h00 | 26 ou 83 m | 2,2 ou 1,8 Km

La colline de St-Ferréol

Lorgues

Autour de Saint-Ferréol

À pied

La colline de Saint-Ferréol domine la cité templière de Lorgues et abrite un espace naturel préservé et un patrimoine religieux séculaire. L'occupation humaine laisse la trace des croyances et des activités de nos anciens : chemin de croix, ermitage, four à chaux et toujours cette végétation méditerranéenne aux multiples secrets.

OTI de la Dracénie ©

Information / Réservation
04 98 105 105 / 04 94 73 92 37

Qualité de l'intervenant
Agent ONF

Départ garanti : .....non
Heure de départ : 09h30
Durée totale : 03h00

Transfert voiture : ..... non

Tarifs : Adulte : .....8€
8 - 12 ans : .....4€
- de 8 ans : ..... gratuit

Capacité : 25

Remarques : *aucune.*

Sorties les :

09/07/09	16/07/09	23/07/09	30/07/09
06/08/09	13/08/09	20/08/09	27/08/09

01h00 | 129 m | 2,4 Km

La vallée de l'Argens

Vidauban

Les vieux métiers au bois du Roucan

À pied

Il n'y a pas si longtemps, nos forêts étaient un lieu de travail important. Partons à la rencontre de ces activités du passé pour découvrir les métiers d'autrefois : le bouscatier, le carbouniéro…

OTI de la Dracénie ©

Information / Réservation
04 98 105 105 / 04 94 73 10 28

Qualité de l'intervenant
Agent ONF

Départ garanti : .....non
Heure de départ : 17h00
Durée totale : 03h30

Transfert voiture : 10mn

Tarifs : Adulte : .....8€
8 - 12 ans : .....4€
- de 8 ans : ..... gratuit

Capacité : 25

Remarques : *aucune.*

Sorties les :

07/07/09	21/07/09	28/07/09	04/08/09
11/08/09	18/08/09	25/08/09	

01h30 | Aucun | 4 Km

Haut-Var Verdon

Salernes

À pied

OT de Salernes ©

Information / Réservation
04 94 70 69 02

Qualité de l'intervenant
Agent ONF

Départ garanti : .....non
Heure de départ : ...14h00*
.17h00**
Durée totale : 03h00

Transfert voiture : 10mn

Tarifs : Adulte : .....6€
8 - 12 ans : .....3€
- de 8 ans : ..... gratuit

Capacité : 25

Remarques : *aucune.*

Le site de St Barthélémy

Cette balade, nous conduira au plateau calcaire de la Lauve avec son point de vue remarquable, lieu de sépulture choisie par nos ancêtres. Puis nous descendrons dans le vallon frais et humide de la Brague à la végétation riche et variée, avant de découvrir nichée au pied de la falaise, la chapelle St Barthélémy.

Sorties les :

25/04/09*	09/05/09*	23/05/09*	15/07/09**
22/07/09**	05/08/09**	12/08/09**	19/08/09**

01h30 | 100 m | 2,5 Km

Cœur du Var

Les Maures

Le Cannet-des-Maures

Un lac en méditerranée

À pied

CDC Coeur du Var (AG) ©

C'est à proximité du village du Cannet-des-Maures sur la plaine des Maures que se situe le lac des Escarcets, écrin de verdure sur une des plaines les plus chaudes de France. Les végétaux qui constituent cette barrière végétale sont « africains », méditerranéens, endémiques à la plaine ou au lac des Escarcets. Cette richesse tant faunistique que floristique s'apprécie au cours d'une balade accessible pour tous où des temps d'observation d'oiseaux rythmeront la progression.

Information / Réservation
04 98 10 43 50

Qualité de l'intervenant
Agent ONF

Départ garanti : .....non
Heure de départ : 09h00
Durée totale : 03h00

Transfert voiture : 10mn

Tarifs : Adulte : .....5€
8 - 12 ans : .....2,50€
- de 8 ans : ..... gratuit

Capacité : 25

Remarques : *jumelles conseillées.*

Sorties les :

07/04/09	19/04/09	21/04/09	23/09/09

01h10 | Aucun | 4 Km

La vallée de l'Argens

Le Thoronet

L'homme et le temps

À pied

CDC Coeur du Var (AG) ©

Ce circuit nous amène à découvrir la spécificité de cette formation forestière inféodée au sol calcaire. Des plantes aromatiques et médicinales, aux plantes spécifiques du calcaire, nous observerons et détaillerons les fonctionnements de chacune d'elles.
L'histoire des hommes et des moines est visible à travers la pierre. Des calades aux restanques, tout est une question de techniques que nous percerons comme l'on fait les moines à travers les siècles. La balade sera agrémentée par des récits de moines et d'hommes de l'abbaye du Thoronet.

Information / Réservation
04 98 10 43 50

Qualité de l'intervenant
Agent ONF

Départ garanti : .....non
Heure de départ : 14h00
Durée totale : 03h00

Transfert voiture : ..... non

Tarifs : Adulte : .....5€
8 - 12 ans : .....2,50€
- de 8 ans : ..... gratuit

Capacité : 25

Remarques : *aucune.*

Sorties les :

07/04/09	21/04/09	23/09/09	03/11/09

01h00 | 100 m | 1,7 Km

Définition des thématiques Faune et flore | l'homme et la forêt

Les Mayons

À pied

CDC Coeur du Var (AG) ©

Information / Réservation
04 98 10 43 50

Qualité de l'intervenant
Agent ONF

Départ garanti : .....non
Heure de départ : ...14h00*
.09h00**
Durée totale : 03h00
Transfert voiture : 5mn
Tarifs : Adulte : .....5€
8 - 12 ans : .....2,50€
- de 8 ans : ..... gratuit
Capacité : 25
Remarques : *aucune.*

Les Mayons, histoires d'arbres

C'est en traversant ce superbe village que l'on peut accéder à la châtaigneraie.
Depuis plus de mille ans (en référence au plus vieux châtaignier) cet arbre a joué un rôle économique et social sans précédent. La châtaigneraie des Mayons est aussi une bonne protection contre le feu car elle entoure le village. C'est en sillonnant les différentes châtaigneraies que l'on pourra observer les milieux privilégiés de cette essence forestière et détailler ses différentes variétés. Successivement nous agrémenterons la balade par des histoires provençales et des histoires de village en lien avec le châtaignier. Dans la mesure du possible une dégustation de châtaignes grillées sera proposée.

Sorties les :

07/10/09*	17/10/09*	21/10/09*	03/11/09**

01h30 | **170 m** | **3,9 Km**

Définition des thématiques l'homme et la forêt Faune et flore

Balades Initiation et Sport

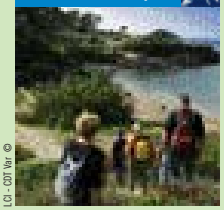
Niveau "Initiation" : sorties d'un abord facile
Niveau "Sport" : Sorties d'un abord plus technique.

Provence Méditerranée

Hyères-les-Palmiers

Autour de la presqu'île de Giens

À pied



LCI - CDT Var ©

Information / Réservation
04 94 38 50 91

Qualité de l'intervenant
B.E. d'Alpinisme - (A.M.M.)

Départ garanti : .....non
Heure de départ : 09h00
Durée totale : 07h00

Transfert voiture : ..... non

Tarifs : Adulte : .....15€
10 - 12 ans : .....8€

Capacité : 16

Remarques :
- prévoir le pique-nique,
- un imperméable ou un kway, des lunettes .

Au départ du petit port de la Madrague, par le sentier du littoral, nous allons découvrir des panoramas chers aux peintres de marines. Plages tranquilles au coeur d'une calanque, rochers déchiquetés, battus par les vagues, pins courbés par le vent. Nous passons "Escampo-Barriou", cauchemar des marins d'antan. Le temps d'un pique-nique, face au large, nous irons ensuite découvrir ces fleurs littorales gorgées de sel avant de nous enfoncer dans la forêt méditerranéenne.

Sorties les :

18/04/09	13/06/09	23/09/09	29/09/09
07/03/10			

05h00 | 400 m | 7 Km

Randonnée palmée avec combinaison, palmes masque et tuba

Palme, masque, tuba

Espace mer - Nicolas Barraquet ©

Information / Réservation
04 94 38 50 91

Qualité de l'intervenant
B.E.E.S. de Plongée subaquatique

Départ garanti : .....non
Heure de départ : 14h45
Durée totale : 02h00

Transfert voiture : ..... non

Tarifs : Adulte : .....25€
Pas de tarif enfants

Capacité : 8 par moniteur

Remarques :
- la longueur de l'itinéraire est adaptée en fonction du niveau physique des pratiquants,
- âge minimum 8 ans.

45 minutes de balade aquatique guidée pour observer et découvrir les fonds sous-marins de l'espace proche en nageant à la surface avec combinaison de plongée, palmes, masque et tuba.

Sorties les :

01/07/09	08/07/09	15/07/09	22/07/09
29/07/09	05/08/09	12/08/09	19/08/09
26/08/09			

00h45 | Aucun | 0,5 Km

Définition des thématiques Faune et flore | Sites et paysages

Les Maures

Hyères-les-Palmiers

Une journée à Porquerolles

À pied

Fernando Sandoval ©

Une journée de grand air pour découvrir en marchant l'île de Porquerolles, la plus grande des îles d'or les bien nommées. Entre mer, plages, rochers et forêts, par des sentiers en balcon, nous allons rencontrer de splendides paysages marins et les vestiges de l'histoire des hommes. Nous verrons aussi une flore et une faune remarquables accrochées aux falaises... entre terre et sel.

Sorties les :

25/04/09	06/06/09	26/09/09	06/03/10

Information / Réservation
04 94 38 50 91

Qualité de l'intervenant
B.E. d'Alpinisme - (A.M.M.)

Départ garanti : .....non
Heure de départ : 07h15
Durée totale : 08h00

Transfert voiture : ..... non

Tarifs : Adulte : .....15€
10 - 12 ans : .....8€

Capacité : 16

Remarques :
- prévoir le pique-nique,
- un imperméable ou un kway,
des lunettes .

06h00 | 335 m | 15 Km

Les Maures

La Londes-les-Maures

Balade aquatique "le jardin des Mattes"

Palme, masque, tuba

C. Thiebault ©

Balade aquatique en surface, à la découverte de la faune et de la flore locales et de l'ensemble des écosystèmes que l'on peut rencontrer dans un milieu de mattes et en bordure de plage : étoiles de mer, poulpes, rascasses, girelles, herbiers de posidonies, et bien d'autres merveilles sous-marines.

Sorties les :

29/06/09*	29/06/09**	01/07/09*	01/07/09**
03/07/09*	03/07/09**	06/07/09*	06/07/09**
08/07/09*	08/07/09**	10/07/09*	10/07/09**
13/07/09*	13/07/09**	15/07/09*	15/07/09**
17/07/09*	17/07/09**	27/07/09*	27/07/09**
29/07/09*	29/07/09**	31/07/09*	31/07/09**
03/08/09*	03/08/09**	05/08/09*	05/08/09**
07/08/09*	07/08/09**	10/08/09*	10/08/09**
12/08/09*	12/08/09**	14/08/09*	14/08/09**
17/08/09*	17/08/09**	19/08/09*	19/08/09**
21/08/09*	21/08/09**	24/08/09*	24/08/09**
26/08/09*	26/08/09**	28/08/09*	28/08/09**
31/08/09*	31/08/09**		

Information / Réservation
04 94 01 53 10

Qualité de l'intervenant
B.E.E.S. de Plongée subaquatique

Départ garanti : .....oui
Heure de départ : ...10h00*
.11h00**
Durée totale : 00h55

Transfert voiture : 5mn

Tarifs : Adulte : .....6€
8 - 12 ans : .....3€

Capacité : 8

Remarques : *équipement à prévoir : palmes, masque, tuba (shorty conseillé).*

00h40 | Aucun | 0,5 Km

Le Cap Sicié

La Seyne-sur-Mer

Randonnée à Notre Dame du Mai

À pied

Eric Martinet ©

Une randonnée entre mer et montagne depuis l'anse de Fabrégas. Par un sentier en balcon au dessus du rivage, nous monterons vers la chapelle Notre Dame du Mai chargée d'histoire… au milieu de la garrigue, à la découverte de l'alliance de la plante, de la pierre et du soleil.

Sorties les :

24/04/09	05/06/09	21/09/09	01/10/09

Information / Réservation
04 98 00 25 70

Qualité de l'intervenant
B.E. d'Alpinisme - (A.M.M.)

Départ garanti : .....non
Heure de départ : 09h15
Durée totale : 07h00

Transfert voiture : ..... non

Tarifs : Adulte : .....13€
8 - 15 ans : .....9€

Capacité : 20

Remarques :
prévoir un équipement de randonnée :
- chaussures de marche,
- casquette ou chapeau en cas de chaleur,
- pique nique, eau.

05h00 | 350 m | 6 Km

Les Maures

Le Pradet

Balade aquatique palmée

Palme, masque, tuba

Sébastien Heyndrickx ©

Une découverte du milieu marin à travers une balade aquatique palmée encadrée par un moniteur Brevet d'Etat de Plongée subaquatique et commentée par un guide naturaliste.
Venez découvrir la faune et la flore aquatiques marines de la plage de la Garonne comme vous ne les avez jamais vues.

Sorties les :

02/07/09*	02/07/09**	07/07/09*	07/07/09**
09/07/09*	09/07/09**	16/07/09*	16/07/09**
21/07/09*	21/07/09**	23/07/09*	23/07/09**
28/07/09*	28/07/09**	30/07/09*	30/07/09**
04/08/09*	04/08/09**	06/08/09*	06/08/09**
11/08/09*	11/08/09**	13/08/09*	13/08/09**
18/08/09*	18/08/09**	20/08/09*	20/08/09**
25/08/09*	25/08/09**	27/08/09*	27/08/09**

Information / Réservation
04 94 21 71 69

Qualité de l'intervenant
B.E.E.S. de Plongée subaquatique

Départ garanti : .....oui
Heure de départ : ...10h00*
.14h00**
Durée totale : 02h00

Transfert voiture : ..... non

Tarifs : Adulte : .....15€
8 - 12 ans : .....12€

Capacité : 8

Remarques : *âge minimum 8 ans.*

01h00 | Aucun | 0,5 Km

Le Revest-les-Eaux

La Tourravelle

À pied

Fernando Sandoval ©

Dans les collines et les sous-bois entre Toulon et Le Revest, randonnez à la découverte de lieux aux consonances "pagnolesques": la source du Ragas, la ferme abandonnée de la Tourravelle, ornée de restanques, le château de la Ripelle, majestueux et énigmatique avec ses allées d'oliviers couleur argent... Avec le souffle du vent, parcourez les crêtes et les paysages de campagne à deux pas de la ville.

Information / Réservation
04 94 18 53 00

Qualité de l'intervenant
B.E. d'Alpinisme - (A.M.M.)

Départ garanti : .....non
Heure de départ : ...09h15*
.09h45**
Durée totale : 08h00
Transfert voiture : 15mn
Tarifs : Adulte : .....12€
8 - 12 ans : .....6€
Capacité : 20

Remarques :
- prévoir le pique-nique
- pour les amateurs de photo, n'oubliez pas votre appareil !
- thématique : les insectes.

Sorties les :

23/04/09*	02/06/09**	28/09/09*	12/03/10*

05h00 | 450 m | 8 Km

Le mont Caume

À pied

Fernando Sandoval ©

Une randonnée au sommet de la plus haute des petites montagnes dominant Toulon. Au détour des sentiers, un aperçu de la géologie locale. Une vue splendide sur notre littoral. Et peut-être, verrons-nous passer l'aigle de Bonelli au-dessus de nos têtes, espèce protégée par un arrêté de biotope, dont un couple a élu domicile sur les roches sèches du Revest...

Information / Réservation
04 94 18 53 00

Qualité de l'intervenant
B.E. d'Alpinisme - (A.M.M.)

Départ garanti : .....non
Heure de départ : ...09h15*
.09h45**
Durée totale : 07h00
Transfert voiture : ..... non
Tarifs : Adulte : .....12€
8 - 12 ans : .....6€
Capacité : 20

Remarques :
- prévoir le pique-nique
- pour les amateurs de photo, n'oubliez pas votre appareil !
- thématique : les rapaces.

Sorties les :

04/06/09**	12/06/09*	30/09/09*	09/03/10*

05h00 | 450 m | 8,4 Km

Toulon

Le Baou de Quatre Aures : terre de contrastes

À pied

Fernando Sandoval ©

Dans ce coin sauvage près de la ville, un petit désert est à découvrir en haut, là-bas, où s'affrontent le bruit du vent et le silence des pierres. C'est un panorama magnifique sur notre littoral qui est à découvrir, des îles du Levant aux calanques de Cassis, avec un regard sur la Sainte Baume. Puis, en longeant les falaises du Jurassique, les fleurs et les senteurs de la garrigue apportent une dimension supplémentaire aux contrastes méditerranéens.

Information / Réservation
04 94 18 53 00

Qualité de l'intervenant
B.E. d'Alpinisme - (A.M.M.)

Départ garanti : .....non
Heure de départ : ...09h45*
.09h30**
Durée totale : 07h00
Transfert voiture : ..... non
Tarifs : Adulte : .....12€
8 - 12 ans : .....6€
Capacité : 20

Remarques :
- prévoir le pique-nique
- pour les amateurs de photo, n'oubliez pas votre appareil !
- thématique : les fleurs méditerranéennes.

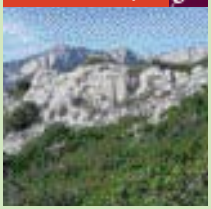
Sorties les :

20/04/09*	25/09/09**	08/03/10**	15/03/10**

04h00 | 500 m | 6 à 7 Km

Le Croupatier : escapade panoramique et géologique

À pied



Joëlle Valentin - OT de Toulon ©

Après un sentier serpentant la garrigue, nous verrons les paysages de haut en cheminant sur les crêtes. A l'horizon, la mer ou le ténébreux château d'Evenos, à nos pieds, les gorges sauvages d'Ollioules. Une lecture de paysages pour découvrir la diversité des richesses géologiques de notre région, depuis le pierrier jusqu'au sentier de terre, en passant par les endroits escarpés, points de départ de "grimpe" des amateurs d'escalade.

Information / Réservation
04 94 18 53 00

Qualité de l'intervenant
B.E. d'Alpinisme - (A.M.M.)

Départ garanti : .....non
Heure de départ : ...09h45*
.09h15**
Durée totale : 08h00
Transfert voiture : .....non
Tarifs : Adulte : .....12€
8 - 12 ans : .....6€
Capacité : 20

Remarques :
- prévoir le pique-nique
- pour les amateurs de photo, n'oubliez pas votre appareil !
- thématique : l'histoire géologique du Var.

Sorties les :

11/06/09*	22/09/09**	10/03/10**	18/03/10**

05h30 | 500 m | 8Km

Toulon

À pied

Joëlle Valentini - Ot de Toulon ©

Le mont Faron, histoire d'un incontournable

Une randonnée au-dessus de la ville, idéale pour découvrir le Faron, histoire d'en savoir un peu plus sur son histoire, sa forêt ou la géologie locale. Des chemins en balcon, côté sud, côté nord, un panorama sur les îles, la base navale, la côte et les massifs jusqu'au Mercantour. Et pour parfaire ses connaissances, passage obligé par deux des forts du Faron et près... des fauves !

Information / Réservation
04 94 18 53 00

Qualité de l'intervenant
B.E. d'Alpinisme - (A.M.M.)

Départ garanti : .....non
Heure de départ : ...09h45*
.09h15**
Durée totale : 06h00
Transfert voiture : 15mn
Tarifs : Adulte : .....12€
8 - 12 ans : .....6€
Capacité : 20

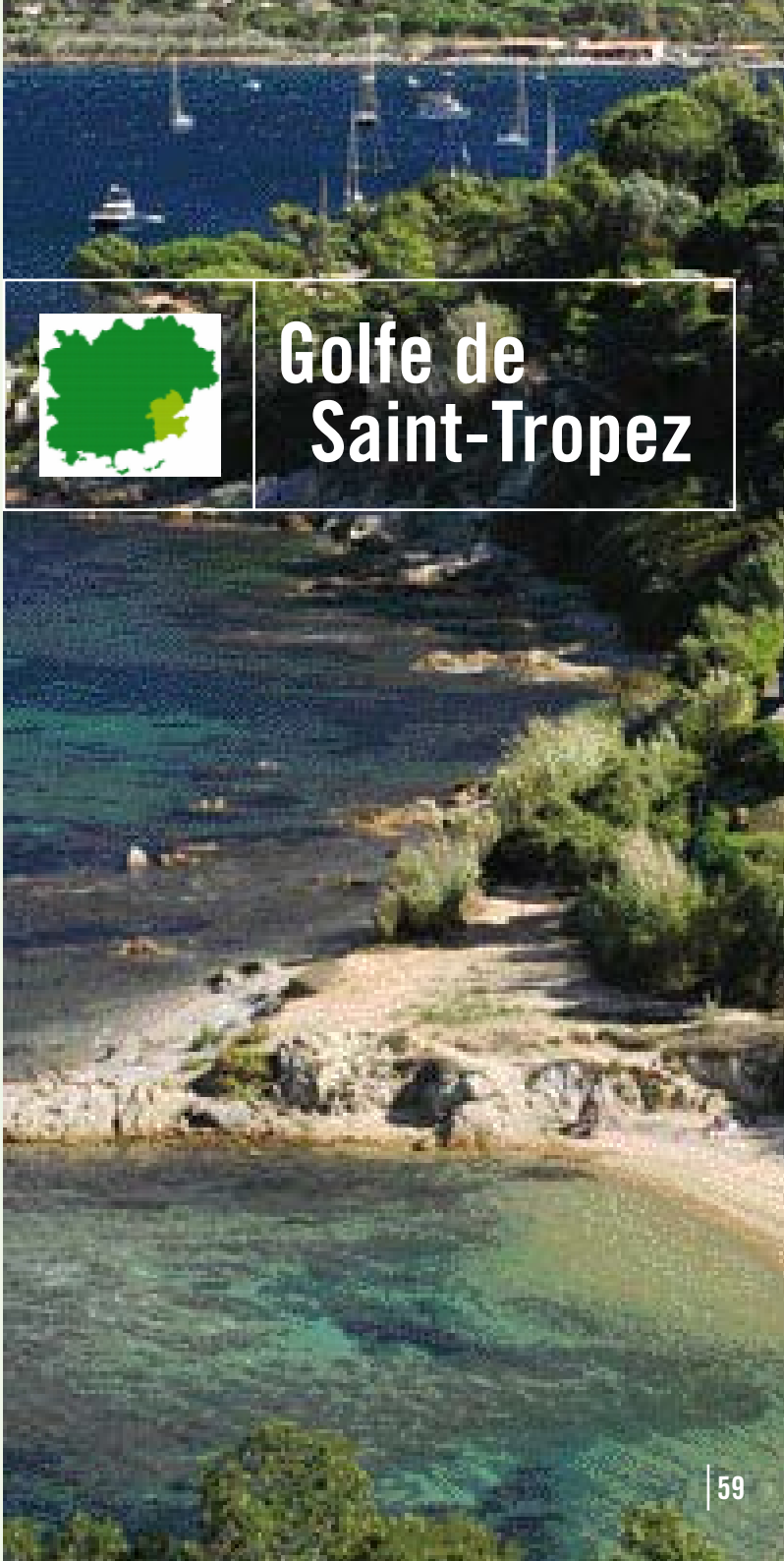
Remarques :
- prévoir le pique-nique
- pour les amateurs de photo, n'oubliez pas votre appareil !
- thématique : l'histoire locale.

Sorties les :

21/04/09*	24/09/09*	11/03/10**	16/03/10**

03h30 | **300 m** | **8 Km**

Définition des thématiques Sites et paysages Faune et flore



Golfe de Saint-Tropez

La Croix Valmer

Palme, masque, tuba

Observatoire marin ©

Information / Réservation
04 94 55 12 12

Qualité de l'intervenant
B.E.E.S. de Plongée subaquatique

Départ garanti : .....oui
Heure de départ : ...09h00*
.11h30**
15h00***
Durée totale : 02h00
Transfert voiture : ..... non
Tarifs : Adulte : .....18€
8 - 16 ans : .....12€
Capacité : 18
Remarques : *les mineurs de moins de 16 ans doivent être accompagnés d'un adulte.*

Les balades aquatiques de l'observatoire marin

Équipés de palmes, masque, tuba et combinaison, l'observatoire marin vous invite à venir découvrir les richesses littorales et sous-marines au droit des espaces naturels du littoral des Maures (Le Rayol-Canadel, Cavalaire-sur-Mer, La Croix Valmer et Ramatuelle). L'accès aux espaces sauvages et préservés se fait à l'aide d'un bateau amarré dans la baie de Cavalaire.
La faune sous marine vous ouvrira alors les portes de ses habitats privilégiés (fonds rocheux, sableux et herbiers de Posidonies).

Sorties les :

01/07/09*	01/07/09**	01/07/09***	02/07/09*
02/07/09**	02/07/09***	03/07/09*	03/07/09**
03/07/09***	06/07/09*	06/07/09**	06/07/09***
07/07/09*	07/07/09**	07/07/09***	08/07/09*
08/07/09**	08/07/09***	09/07/09*	09/07/09**
09/07/09***	10/07/09*	10/07/09**	10/07/09***
13/07/09*	13/07/09**	13/07/09***	14/07/09*
14/07/09**	14/07/09***	15/07/09*	15/07/09**
15/07/09***	16/07/09*	16/07/09**	16/07/09***
17/07/09*	17/07/09**	17/07/09***	20/07/09*
20/07/09**	20/07/09***	21/07/09*	21/07/09**
21/07/09***	22/07/09*	22/07/09**	22/07/09***
23/07/09*	23/07/09**	23/07/09***	24/07/09*
24/07/09**	24/07/09***	27/07/09*	27/07/09**
27/07/09***	28/07/09*	28/07/09**	28/07/09***
29/07/09*	29/07/09**	29/07/09***	30/07/09*
30/07/09**	30/07/09***	31/07/09*	31/07/09**
31/07/09***	03/08/09*	03/08/09**	03/08/09***
04/08/09*	04/08/09**	04/08/09***	05/08/09*
05/08/09**	05/08/09***	06/08/09*	06/08/09**
06/08/09***	07/08/09*	07/08/09**	07/08/09***
10/08/09*	10/08/09**	10/08/09***	11/08/09*
11/08/09**	11/08/09***	12/08/09*	12/08/09**
12/08/09***	13/08/09*	13/08/09**	13/08/09***
14/08/09*	14/08/09**	14/08/09***	17/08/09*
17/08/09**	17/08/09***	18/08/09*	18/08/09**
18/08/09***	19/08/09*	19/08/09**	19/08/09***
20/08/09*	20/08/09**	20/08/09***	21/08/09*
21/08/09**	21/08/09***	24/08/09*	24/08/09**
24/08/09***	25/08/09*	25/08/09**	25/08/09***
26/08/09*	26/08/09**	26/08/09***	27/08/09*
27/08/09**	27/08/09***	28/08/09*	28/08/09**
28/08/09***	31/08/09*	31/08/09**	31/08/09***

00h45 | Aucun | 0,35 Km

La Garde-Freinet

À cheval

Relais Équestre de la Mene ©

Information / Réservation
04 94 43 08 57

Qualité de l'intervenant
Accompagnateur de tourisme équestre

Départ garanti : .....non
Heure de départ : ...14h00*
.17h30**
Durée totale : 03h00
Transfert voiture : ..... non
Tarifs : Adulte : .....45€
10 - 16 ans : .....40€
Capacité : 10
Remarques :
- promenade au pas,
- tenue vestimentaire : pantalon, chaussures fermées,
- pour les familles : prise en charge des enfants de moins de 10 ans au relais équestre sous la forme d'un stage découverte poney (28 €).

A cheval dans les Maures

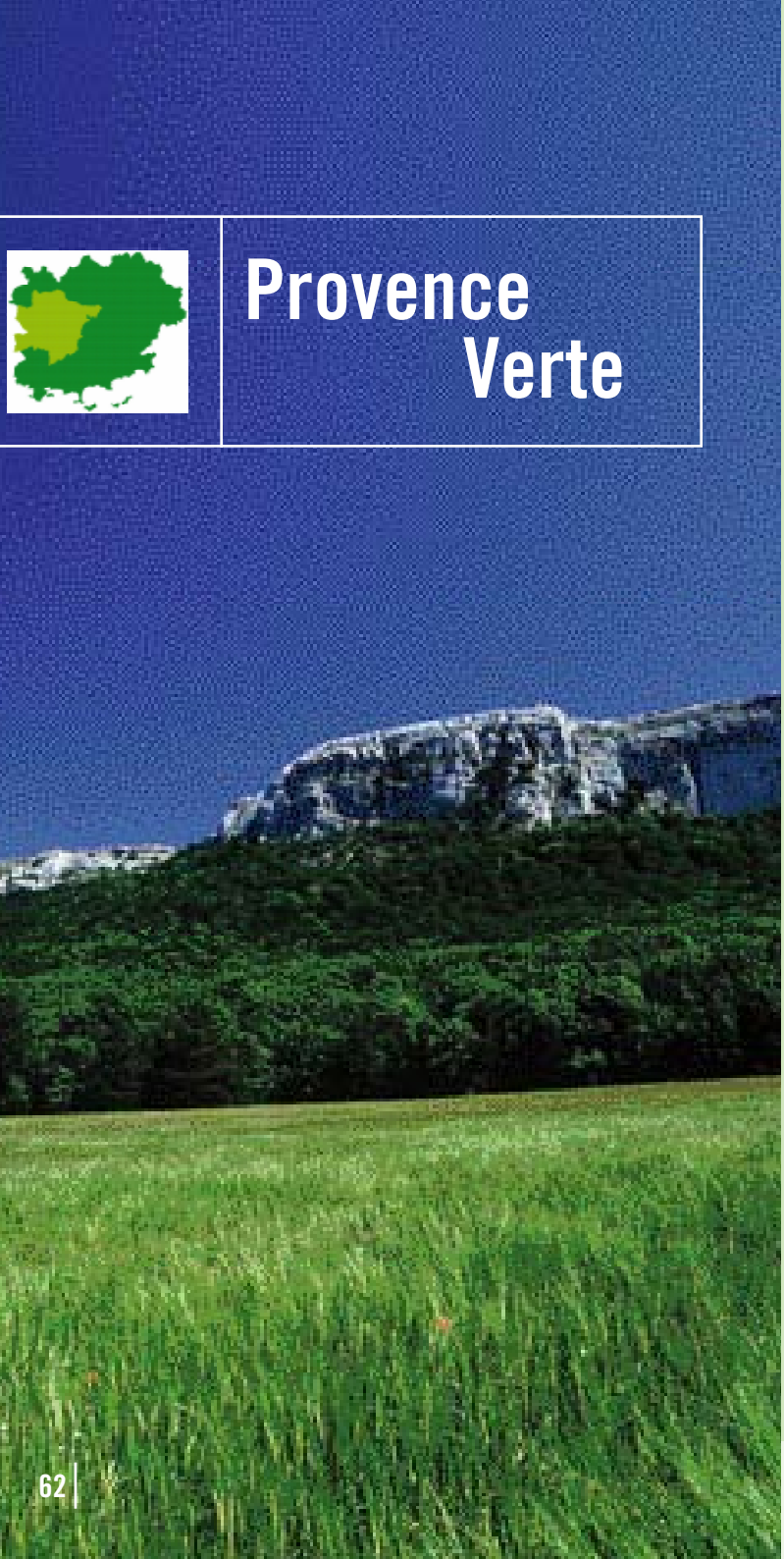
Depuis le relais équestre, partez à cheval accompagné par Gino sur les chemins de traverse des Maures sauvages. Empruntant l'ancien chemin de pèlerinage, il vous conduira sur le plateau de Miremer où trône sa chapelle du XII[e] siècle.
Du haut de votre monture, vous apprécierez la richesse des paysages, la diversité de la faune et la flore, la vue panoramique sur le Golfe de Saint-Tropez et le massif des Maures.

Sorties les :

19/04/09*	10/05/09*	14/06/09**	10/07/09**
28/08/09**	13/09/09**	24/10/09*	08/11/09*
06/12/09*	08/03/10*		

03h00 | 350 m | 8 Km

Provence Verte



La Sainte-Baume

Plan-d'Aups-Ste-Baume

À pied

Provence Verte - Vincent Blondel ©

Le sentier merveilleux

Une montagne historique, au coeur des légendes de Provence. Après la grotte de Marie Madeleine, nous cheminerons sur la crête de la montagne, à la découverte de superbes panoramas. Par la forêt primitive, chargée d'histoire et aux espèces végétales particulières, nous regagnerons notre point de départ.

Information / Réservation
04 94 72 04 21

Qualité de l'intervenant
B.E. d'Alpinisme - (A.M.M.)

Départ garanti : .....non
Heure de départ : ...09h15*
.09h45**
Durée totale : 08h00

Transfert voiture : ..... non

Tarifs : Adulte : .....13€
8 - 12 ans : .....6,50€

Capacité : 20

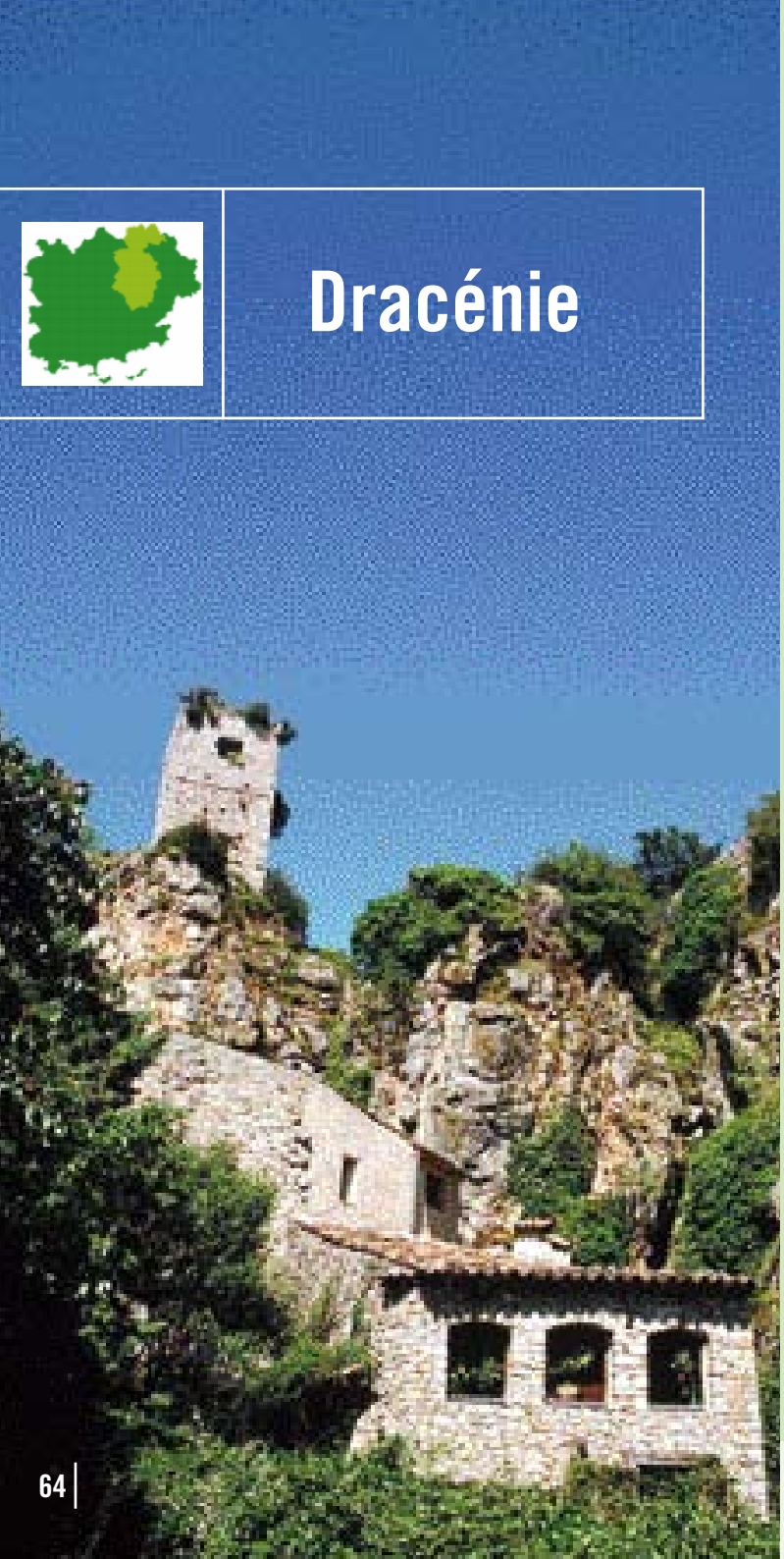
Remarques :
- âge minimum 10 ans,
- apporter le pique-nique,
- bonne condition physique.

Sorties les :

22/04/09*	03/06/09**	14/06/09*	27/09/09*

08h00	550 m	13 Km

Définition des thématiques Patrimoine et histoire | Faune et flore



Dracénie

Les gorges de la Nartuby

Châteaudouble

Les pieds dans l'eau de la Nartuby

À pied

Yannick Ducourneau ©

Du village médiéval de Châteaudouble perché sur d'abruptes falaises, au hameau verdoyant de Rebouillon, vous découvrirez au fil de l'itinéraire toujours descendant, les gorges profondément creusées de la Nartuby. Nous alternerons forêt méditerranéenne et superbes points de vue dominant les gorges, puis forts de notre randonnée, nous poursuivrons cette balade les pieds dans l'eau fraîche de la rivière, domaine du cincle plongeur et de la truite fario.

Information / Réservation
04 98 105 105

Qualité de l'intervenant
B.E. d'Alpinisme - (A.M.M.)

Départ garanti : .....non
Heure de départ : 09h00
Durée totale : 04h00

Transfert voiture : 15mn

Tarifs : Adulte : .....15€
10 - 12 ans : .....9€

Capacité : 12

Remarques :
- prévoir le pique-nique
- enfants à partir de 10 ans, si accompagnés.

Sorties les :

16/05/09	20/05/09	23/05/09	27/05/09
13/06/09	17/06/09	20/06/09	24/06/09
25/07/09	08/08/09	18/08/09	05/09/09
09/09/09	12/09/09	14/09/09	

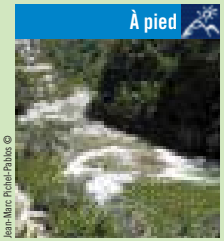
02h30 | 316 m | 5,5 Km

Les gorges de l'Artuby

La Martre

A l'écoute de la nature

À pied



Jean-Marc Pichel-Pabios ©

Une randonnée riche en paysages : forêt, rivière et montagnes, mais aussi riche en intrigues sur la vie passée des habitants de ces paysages sauvages: charbonniers, bergers, chaufourniers...
Très loin de la foule et tout près de la nature, vous découvrirez un panel de fleurs enchanteresses et une délicieuse rivière...

Information / Réservation
06 86 85 26 69
04 94 60 47 90

Qualité de l'intervenant
B.E. d'Alpinisme - (A.M.M.)

Départ garanti : .....non
Heure de départ : ...09h00*
.14h00**
Durée totale : 03h00

Transfert voiture : 5mn

Tarifs : Adulte : .....12€
6 - 12 ans : .....8€

Capacité : 15

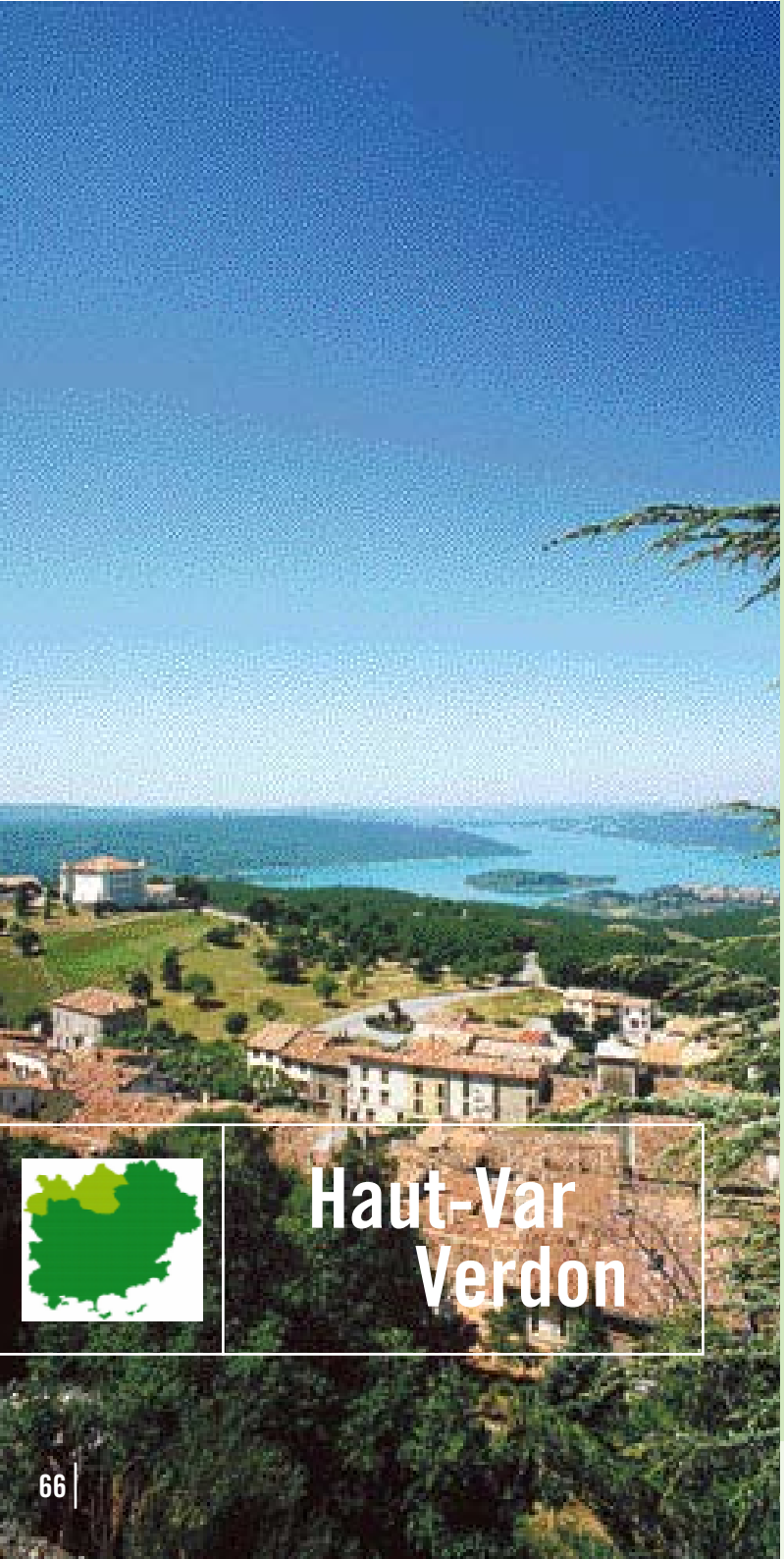
Remarques : *prévoir une protection contre le soleil et la pluie.*

Sorties les :

09/05/09*	09/05/09**	23/05/09*	23/05/09**
06/06/09*	06/06/09**	27/06/09*	27/06/09**
06/07/09*	06/07/09**	13/07/09*	13/07/09**
20/07/09*	20/07/09**	03/08/09*	03/08/09**
10/08/09*	10/08/09**	17/08/09*	17/08/09**
05/09/09*	05/09/09**	26/09/09*	26/09/09**
03/10/09*	03/10/09**	24/10/09*	24/10/09**

02h00 | 150 m | 3,5 Km

Définition des thématiques Sites et paysages | Faune et flore



Haut-Var Verdon

Aiguines

Sur les traces des coupeurs de buis - Sentier du col d'Illoire

À pied

Parc Naturel Régional du Verdon ©

Depuis toujours les hommes ont cherché à tirer parti de leurs ressources, mais comment ont-ils fait pour s'adapter à ce milieu vertical ? Roland vous amène à découvrir les activités d'autrefois (coupeurs de buis, tourneurs, faïenciers...) tout au long de cette balade tranquille à l'ombre des pins.
Les points de vue imprenables sur la vallée du Verdon vous surprendront.

Information / Réservation
04 94 70 21 84

Qualité de l'intervenant
B.E. d'Alpinisme - (A.M.M.)

Départ garanti : .....non
Heure de départ : 09h00
Durée totale : 06h00

Transfert voiture : 15mn

Tarifs : Adulte : .....19€
8 - 16 ans : .....16€

Capacité : 12

Remarques :
- prévoir une protection contre le soleil et la pluie,
- prévoir le pique-nique.

Sorties les :

15/04/09	20/05/09	24/06/09	23/09/09
21/10/09			

04h00 | **300 m** | **5 Km**

Voyage au centre de la terre - Sentier de l'Imbut

À pied

Parc Naturel Régional du Verdon ©

Une rivière qui bouillonne, des falaises immenses qui ne cessent de s'étrangler, une végétation qui s'inverse, vous avez atteint le véritable coeur des gorges du Verdon, avec Roland qui vous fera découvrir les liens intimes entre tous ces éléments. C'est ici que vous sentirez les palpitations du Verdon s'accélérer.

Information / Réservation
04 94 70 21 84

Qualité de l'intervenant
B.E. d'Alpinisme - (A.M.M.)

Départ garanti : .....non
Heure de départ : 09h00
Durée totale : 06h00

Transfert voiture : 30mn

Tarifs : Adulte : .....19€
10 - 16 ans : .....16€

Capacité : 12

Remarques :
- prévoir une protection contre le soleil et la pluie,
- prévoir le pique-nique.

Sorties les :

01/04/09	06/05/09	10/06/09	09/09/09
07/10/09			

05h00 | **800 m** | **5 Km**

Définition des thématiques l'homme et la forêt | Faune et flore

Artignosc s/Verdon

Canoë au clair de lune

En canoë-kayak

Parc Naturel Régional du Verdon ©

Un cheminement magique sur l'eau au rythme de la lumière : le canoë glisse sur l'eau, le soleil se couche sur les falaises, et Gaétan vous invite à vous imprégner de la nature qui se prépare à la nuit. Une ambiance insolite pour une balade conviviale. A mi-chemin, Gaëtan vous proposera de partager un apéro provençal. A vous de profiter de ce bon moment !

Information / Réservation
04 94 70 21 84

Qualité de l'intervenant
Brevet d'Etat
de canoë-kayak

Départ garanti : .....non
Heure de départ : 17h00
Durée totale : 05h00

Transfert voiture : 7mn

Tarifs : Adulte : .....25€
8 - 12 ans : .....15€

Capacité : 12

Remarques :
- prévoir le pique-nique,
-une protection contre
le soleil et la pluie.
- savoir nager.

Sorties les :

11/04/09	09/05/09	07/06/09	05/09/09
03/10/09	31/10/09		

03h00 | Aucun | 8 Km

La préhistoire en canoë

En canoë-kayak

Yannick Bernier ©

Yannick vous emmène en canoë découvrir la grotte de la Baume Bonne, site préhistorique majeur du Verdon, où tant d'hommes préhistoriques ont habité.
Un intervenant du musée de la préhistoire vous fera pénétrer les secrets d'un monde passé.

Information / Réservation
04 94 70 21 84

Qualité de l'intervenant
Brevet d'Etat
de canoë-kayak

Départ garanti : .....non
Heure de départ : 10h30
Durée totale : 06h00

Transfert voiture : 5mn

Tarif unique : .....25€

Capacité : 12

Remarques :
- prévoir le pique-nique,
- une protection contre
le soleil et la pluie.
- Savoir nager.
- à partir de 6 ans.

Sorties les :

09/04/09	23/04/09	14/05/09	28/05/09
11/06/09	25/06/09	16/07/09	30/07/09
13/08/09	27/08/09	10/09/09	24/09/09

03h00 | Aucun | 8 Km

Calendrier Général

AVRIL 2009

D Balade "Découverte" I Balade "Initiation" S Balade "Sport"

	Date	Heure	Commune	Thématique	Sortie	Page
S	Mer. 01	09h00	Aiguines		Voyage au centre de la terre : s. de l'Imbut	67
D	Sam.04	08h45	Hyères-les-Palmiers		Presqu'île de Giens : oiseaux /salin des Pesquiers	14
D	Dim. 05	14h00	Méounes-les-Montrieux		Plantes magiques, plantes qui guérissent	38
D	Lun. 06	14h00	Le Rayol-Canadel		Plantes médicinales et aromatiques	27
D	Mar. 07	09h00	Le Cannet-des-Maures		Un lac en méditerranée	49
D		14h00	Le Thoronet		L'homme et le temps	49
D	Mer. 08	09h30	La Croix Valmer		Un autre regard sur le littoral méditerranéen	21
D		14h00	Fréjus		Le jardin la pomme d'Ambre	33
D		14h30	La Garde-Freinet		La plaine des Maures, l'eau et la flore	23
D		14h00	Toulon		Fleurs et papillons	17
S	Jeu. 09	10h30	Artignosc s/Verdon		La préhistoire en canoë	68
D		14h00	Ramatuelle		Pampelonne : les secrets de la vie / sable	30
D		14h30	Saint-Raphaël		Usage des huiles essentielles	36
D		20h00	Toulon		Sous la lune et les étoiles	18
D	Ven. 10	08h45	Hyères-les-Palmiers		Vieux salins d'Hyères : déc. des oiseaux	15
S	Sam.11	17h00	Artignosc s/Verdon		Canoë au clair de lune	68
D	Dim. 12	09h45	Hyères-les-Palmiers		Porquerolles : une île, mille facettes	13
D		14h00	La Garde-Freinet		Art nature, un autre regard	21
D	Lun. 13	14h00	Le Rayol-Canadel		Le littoral, vivre entre terre et mer	27
D	Mar. 14	14h00	Cavalaire-sur-Mer		La corniche des Maures / S. du Fenouillet	20
D		14h00	Le Muy		A la découverte des orchidées	42
S	Mer. 15	09h00	Aiguines		Sur les traces des coupeurs de buis…	67
D		14h00	La Garde-Freinet		Le monde fascinant des petites bêtes	24
D	Jeu. 16	14h00	Ramatuelle		Cap Taillat : des rochers à l'isthme	30
D	Ven. 17	09h30	La Garde-Freinet		La Garde-Freinet, du castrum au village	22
D	Sam.18	08h45	Hyères-les-Palmiers		Presqu'île de Giens : oiseaux /salin des Pesquiers	14
I		09h00	Hyères-les-Palmiers		Autour de la presqu'île de Giens	53
D		14h00	Le Muy		A la découverte des orchidées	42
D	Dim. 19	09h00	Le Cannet-des-Maures		Un lac en méditerranée	49
I		14h00	La Garde-Freinet		A cheval dans les Maures	61
S	Lun. 20	09h45	Toulon		Le Baou de Quatre Aures : terre de contrastes	57
D		14h00	Le Rayol-Canadel		La visite du jardinier	26
D		14h30	Roquebrune/Argens		Du miel et des abeilles	34
D	Mar. 21	09h00	Le Cannet-des-Maures		Un lac en méditerranée	49
D		09h30	La Londe-les-Maures		Le dolmen de Gaoutabry	16
S		09h45	Toulon		Le mont Faron, histoire d'un incontournable	58
D		10h00	Collobrières		Sous le regard de Notre Dame des Anges	12
D		14h00	Cavalaire-sur-Mer		La corniche des Maures / S. du Fenouillet	20
D		14h00	Le Muy		A la découverte des orchidées	42
D		14h00	Le Thoronet		L'homme et le temps	49
D	Mer. 22	08h45	Hyères-les-Palmiers		Vieux salins d'Hyères : déc. des oiseaux	15
S		09h15	Plan-d'Aups-Ste-Baume		Le sentier merveilleux	63
D		14h00	La Garde-Freinet		Au coeur de la ruche	22
S	Jeu. 23	09h15	Le Revest-les-Eaux		La Tourravelle	56
S		10h30	Artignosc s/Verdon		La préhistoire en canoë	68
D		14h00	Collobrières		Autour du monastère de la Verne	11
D		14h00	Ramatuelle		Bois flotté et trous d'eau	29
D		14h30	Saint-Raphaël		Usage des huiles essentielles	36
D		20h00	Toulon		Sous la lune et les étoiles	18
D	Ven. 24	09h00	La Londe-les-Maures		De l'olivier à l'huile d'olive	15
S		09h15	La Seyne-sur-Mer		Randonnée à Notre Dame du Mai	55

AVRIL 2009 (suite)

D Balade "Découverte" I Balade "Initiation" S Balade "Sport"

	Date	Heure	Commune	Thématique	Sortie	Page
I	Sam.25	07h15	Hyères-les-Palmiers		Une journée à Porquerolles	54
D		14h00	Le Muy		A la découverte des orchidées	42
D		14h00	Salernes		Le site de St Barthélémy	47
D		14h30	La Garde-Freinet		La plaine des Maures, l'eau et la flore	23
D	Dim. 26	09h30	Hyères-les-Palmiers		Port-Cros : un parc en forme d'île	14
D		15h00	La Londe-les-Maures		La flore provençale et ses usages	16
D	Lun. 27	14h00	Le Rayol-Canadel		La sortie naturaliste	26
D		14h30	Roquebrune/Argens		Du miel et des abeilles	34
D	Mar. 28	14h00	Le Muy		A la découverte des orchidées	42
D	Mer. 29	14h00	Fréjus		Le jardin la pomme d'Ambre	33
D		14h00	La Croix Valmer		Chausse : terroir d'hier et d'aujourd'hui…	20
D	Jeu. 30	08h45	Hyères-les-Palmiers		Presqu'île de Giens : oiseaux /salin des Pesquiers	14
D		10h00	Collobrières		Sous le regard de Notre Dame des Anges	12
D		14h00	Ramatuelle		Camarat : paysage de granite	29
D		14h30	Saint-Raphaël		Usage des huiles essentielles	36

MAI 2009

	Date	Heure	Commune	Thématique	Sortie	Page
D	Dim. 03	09h30	La Londes-les-Maures		La flore provençale et ses usages	16
D		14h00	Méounes-les-Montrieux		Plantes magiques, plantes qui guérissent	38
D	Lun. 04	14h00	Le Rayol-Canadel		La corolle et le bourdon	25
D	Mar. 05	14h00	Le Muy		A la découverte des orchidées	42
S	Mer. 06	09h00	Aiguines		Voyage au centre de la terre : s. de l'Imbut	67
D		09h30	La Croix Valmer		Un autre regard sur le littoral méditerranéen	21
D		10h00	Collobrières		Sous le regard de Notre Dame des Anges	12
D		14h00	Toulon		Fleurs et papillons	17
D	Jeu. 07	08h45	Hyères-les-Palmiers		Vieux salins d'Hyères : déc. des oiseaux	15
I	Sam.09	09h00	La Martre		A l'écoute de la nature	65
I		14h00	La Martre		A l'écoute de la nature	65
D		14h00	Le Muy		A la découverte des orchidées	42
D		14h00	Salernes		Le site de St Barthélémy	47
S		17h00	Artignosc s/Verdon		Canoë au clair de lune	68
D	Dim. 10	09h45	Hyères-les-Palmiers		Porquerolles : une île, mille facettes	13
I		14h00	La Garde-Freinet		A cheval dans les Maures	61
D	Lun. 11	20h00	Le Rayol-Canadel		La balade nocturne au Domaine du Rayol	25
D	Mer. 13	14h00	La Garde-Freinet		Au coeur de la ruche	22
S	Jeu. 14	10h30	Artignosc s/Verdon		La préhistoire en canoë	68
D		14h00	Ramatuelle		Pampelonne : les secrets de la vie / sable…	30
D	Ven. 15	09h30	La Garde-Freinet		La Garde-Freinet, du castrum au village	22
D	Sam.16	08h45	Hyères-les-Palmiers		Presqu'île de Giens : oiseaux /salin des Pesquiers	14
I		09h00	Châteaudouble		Les pieds dans l'eau de la Nartuby	65
D	Dim. 17	10h00	Correns		Balade anti-stress	38
D	Lun. 18	14h00	Le Rayol-Canadel		Plantes médicinales et aromatiques	27
D	Mar. 19	14h00	Cavalaire-sur-Mer		La corniche des Maures / S. du Fenouillet	20
D	Mer. 20	08h45	Hyères-les-Palmiers		Vieux salins d'Hyères : déc. des oiseaux	15
S		09h00	Aiguines		Sur les traces des coupeurs de buis…	67
I		09h00	Châteaudouble		Les pieds dans l'eau de la Nartuby	65
D		14h00	La Croix Valmer		Chausse : terroir d'hier et d'aujourd'hui…	20
D	Ven. 22	09h00	La Londe-les-Maures		De l'olivier à l'huile d'olive	15
I	Sam.23	09h00	Châteaudouble		Les pieds dans l'eau de la Nartuby	65
I		09h00	La Martre		A l'écoute de la nature	65
I		14h00	La Martre		A l'écoute de la nature	65

MAI 2009 (suite)

D Balade "Découverte" I Balade "Initiation" S Balade "Sport"

	Date	Heure	Commune	Thématique	Sortie	Page
D	Sam.23	14h00	Salernes		Le site de St Barthélémy	47
D	Dim. 24	09h30	Hyères-les-Palmiers		Port-Cros : un parc en forme d'île	14
D		14h00	La Garde-Freinet		Art nature, un autre regard	21
D	Lun. 25	14h00	Le Rayol-Canadel		La sortie naturaliste	26
D	Mar. 26	09h30	La Londe-les-Maures		Le dolmen de Gaoutabry	16
I	Mer. 27	09h00	Châteaudouble		Les pieds dans l'eau de la Nartuby	65
D		14h00	La Garde-Freinet		Le monde fascinant des petites bêtes	24
D	Jeu. 28	08h45	Hyères-les-Palmiers		Presqu'île de Giens : oiseaux /salin des Pesquiers	14
S		10h30	Artignosc s/Verdon		La préhistoire en canoë	68
D		17h00	Ramatuelle		Pampelonne : les secrets de la vie / sable…	30

JUIN 2009

	Date	Heure	Commune	Thématique	Sortie	Page
D	Lun. 01	14h00	Le Rayol-Canadel		La visite du jardinier	26
S	Mar. 02	09h45	Le Revest-les-Eaux		La Tourravelle	56
D	Mer. 03	09h30	La Croix Valmer		Un autre regard sur le littoral méditerranéen	21
S		09h45	Plan-d'Aups-Ste-Baume		Le sentier merveilleux	63
D		14h00	La Garde-Freinet		Au coeur de la ruche	22
S	Jeu. 04	09h45	Le Revest-les-Eaux		Le mont Caume	56
D		17h00	Ramatuelle		Camarat : paysage de granite	29
D	Ven. 05	08h45	Hyères-les-Palmiers		Vieux salins d'Hyères : déc. des oiseaux	15
S		09h15	La Seyne-sur-Mer		Randonnée à Notre Dame du Mai	55
I	Sam.06	07h15	Hyères-les-Palmiers		Une journée à Porquerolles	54
I		09h00	La Martre		A l'écoute de la nature	65
I		14h00	La Martre		A l'écoute de la nature	65
S	Dim. 07	17h00	Artignosc s/Verdon		Canoë au clair de lune	68
D		20h00	Toulon		Sous la lune et les étoiles	18
D	Lun. 08	20h00	Le Rayol-Canadel		La balade nocturne au Domaine du Rayol	25
S	Mer. 10	09h00	Aiguines		Voyage au centre de la terre : s. de l'Imbut	67
D		14h00	La Croix Valmer		Chausse : terroir d'hier et d'aujourd'hui…	20
D		14h00	Toulon		Fleurs et papillons	17
D	Jeu. 11	09h30	Saint-Raphaël		Usage des huiles essentielles	36
S		09h45	Toulon		Le Croupatier : escapade panoramique…	57
S		10h30	Artignosc s/Verdon		La préhistoire en canoë	68
D		17h30	Ramatuelle		Bois flotté et trous d'eau	29
S	Ven. 12	09h15	Le Revest-les-Eaux		Le mont Caume	56
D		09h30	La Garde-Freinet		La Garde-Freinet, du castrum au village	22
D	Sam.13	08h45	Hyères-les-Palmiers		Presqu'île de Giens : oiseaux /salin des Pesquiers	14
I		09h00	Châteaudouble		Les pieds dans l'eau de la Nartuby	65
I		09h00	Hyères-les-Palmiers		Autour de la presqu'île de Giens	53
D		20h00	Toulon		Sous la lune et les étoiles	18
S	Dim. 14	09h15	Plan-d'Aups-Ste-Baume		Le sentier merveilleux	63
D		09h45	Hyères-les-Palmiers		Porquerolles : une île, mille facettes	13
I		17h30	La Garde-Freinet		A cheval dans les Maures	61
D	Lun. 15	14h00	Le Rayol-Canadel		La sortie naturaliste	26
D	Mar. 16	09h15	Cavalaire-sur-Mer		La corniche des Maures / S. du Fenouillet	20
I	Mer. 17	09h00	Châteaudouble		Les pieds dans l'eau de la Nartuby	65
D		10h00	La Garde-Freinet		Le levage du liège	23
D	Jeu. 18	09h30	Saint-Raphaël		Usage des huiles essentielles	36
D		14h00	Collobrières		Autour du monastère de la Verne	11
D		17h00	Ramatuelle		Cap Taillat : des rochers à l'isthme	30
D	Ven. 19	08h45	Hyères-les-Palmiers		Vieux salins d'Hyères : déc. des oiseaux	15

JUIN 2009 (suite)

D Balade "Découverte" I Balade "Initiation" S Balade "Sport"

	Date	Heure	Commune	Thématique	Sortie	Page
D		18h45	Hyères-les-Palmiers		Vieux salins d'Hyères : déc. des oiseaux	15
I	Sam.20	09h00	Châteaudouble		Les pieds dans l'eau de la Nartuby	65
D	Dim. 21	09h45	Hyères-les-Palmiers		Porquerolles : une île, mille facettes	13
D	Lun. 22	14h00	Le Rayol-Canadel		Plantes médicinales et aromatiques	27
D	Mar. 23	09h00	Le Muy		Du liège au bouchon au Rouët	44
S	Mer. 24	09h00	Aiguines		Sur les traces des coupeurs de buis…	67
I		09h00	Châteaudouble		Les pieds dans l'eau de la Nartuby	65
D		09h30	Collobrières		Sur les chemins du chêne-liège	12
D	Jeu. 25	08h45	Hyères-les-Palmiers		Presqu'île de Giens : oiseaux /salin des Pesquiers	14
S		10h30	Artignosc s/Verdon		La préhistoire en canoë	68
D		14h00	Collobrières		Autour du monastère de la Verne	11
D		17h30	Ramatuelle		Bois flotté et trous d'eau	29
D		18h45	Hyères-les-Palmiers		Presqu'île de Giens : oiseaux /salin des Pesquiers	14
D		19h00	Draguignan		Les bruits de la nuit au sommet du Malmont	42
D	Ven. 26	09h00	La Londe-les-Maures		De l'olivier à l'huile d'olive	15
D		10h00	La Garde-Freinet		Le levage du liège	23
I	Sam.27	09h00	La Martre		A l'écoute de la nature	65
I		14h00	La Martre		A l'écoute de la nature	65
D		22h00	Plan-d'Aups-Ste-Baume		Balade nocturne : petits frissons entre amis	39
D	Dim. 28	09h30	Hyères-les-Palmiers		Port-Cros : un parc en forme d'île	14
D		09h30	Méounes-les-Montrieux		Plantes magiques, plantes qui guérissent	38
D		14h00	La Garde-Freinet		Art nature, un autre regard	21
I	Lun. 29	10h00	La Londe-les-Maures		Balade aquatique "le jardin des Mattes"	54
I		11h00	La Londe-les-Maures		Balade aquatique "le jardin des Mattes"	54
D		14h00	Le Rayol-Canadel		La corolle et le bourdon	25
D		18h00	Roquebrune/Argens		Les Issambres par la côte	34
D	Mar. 30	09h00	Le Muy		Découverte du Castrum	43

JUILLET 2009

	Date	Heure	Commune	Thématique	Sortie	Page
I	Mer. 01	09h00	La Croix Valmer		Les balades aquatiques de l'obs. marin	60
D		09h30	Collobrières		Sur les chemins du chêne-liège	12
I		10h00	La Londe-les-Maures		Balade aquatique "le jardin des Mattes"	54
I		11h00	La Londe-les-Maures		Balade aquatique "le jardin des Mattes"	54
I		11h30	La Croix Valmer		Les balades aquatiques de l'obs. marin	60
I		14h45	Hyères-les-Palmiers		Randonnée palmée avec combinaison	53
I		15h00	La Croix Valmer		Les balades aquatiques de l'obs. marin	60
D	Jeu. 02	08h45	Hyères-les-Palmiers		Vieux salins d'Hyères : déc. des oiseaux	15
I		09h00	La Croix Valmer		Les balades aquatiques de l'obs. marin	60
I		10h00	Le Pradet		Balade aquatique palmée	55
I		11h30	La Croix Valmer		Les balades aquatiques de l'obs. marin	60
I		14h00	Le Pradet		Balade aquatique palmée	55
I		15h00	La Croix Valmer		Les balades aquatiques de l'obs. marin	60
D		17h00	Ramatuelle		Sur les traces du meunier de Paillas	31
D		18h45	Hyères-les-Palmiers		Vieux salins d'Hyères : déc. des oiseaux	15
I	Ven. 03	09h00	La Croix Valmer		Les balades aquatiques de l'obs. marin	60
I		10h00	La Londe-les-Maures		Balade aquatique "le jardin des Mattes"	54
I		11h00	La Londe-les-Maures		Balade aquatique "le jardin des Mattes"	54
I		11h30	La Croix Valmer		Les balades aquatiques de l'obs. marin	60
I		15h00	La Croix Valmer		Les balades aquatiques de l'obs. marin	60
D	Sam.04	22h00	Plan-d'Aups-Ste-Baume		Balade nocturne : petits frissons entre amis	39
D	Dim. 05	09h30	Plan-d'Aups-Ste-Baume		Les plantes de sorcières	39

JUILLET 2009 (suite)

D Balade "Découverte" I Balade "Initiation" S Balade "Sport"

	Date	Heure	Commune	Thématique	Sortie	Page
D	Dim. 05	10h00	La Garde-Freinet		Le levage du liège	23
I	Lun. 06	09h00	La Croix Valmer		Les balades aquatiques de l'obs. marin	60
I		09h00	La Martre		A l'écoute de la nature	65
I		10h00	La Londe-les-Maures		Balade aquatique "le jardin des Mattes"	54
I		11h00	La Londe-les-Maures		Balade aquatique "le jardin des Mattes"	54
I		11h30	La Croix Valmer		Les balades aquatiques de l'obs. marin	60
I		14h00	La Martre		A l'écoute de la nature	65
I		15h00	La Croix Valmer		Les balades aquatiques de l'obs. marin	60
D		17h30	Roquebrune/Argens		Du miel et des abeilles	34
D		18h30	Saint-Raphaël		Balade au crépuscule	35
I	Mar. 07	09h00	La Croix Valmer		Les balades aquatiques de l'obs. marin	60
D		09h00	Le Muy		Du liège au bouchon au Rouët	44
D		09h15	Cavalaire-sur-Mer		La corniche des Maures / S. du Fenouillet	20
I		10h00	Le Pradet		Balade aquatique palmée	55
I		11h30	La Croix Valmer		Les balades aquatiques de l'obs. marin	60
I		14h00	Le Pradet		Balade aquatique palmée	55
I		15h00	La Croix Valmer		Les balades aquatiques de l'obs. marin	60
D		17h00	Vidauban		Les vieux métiers au bois du Roucan	45
D		20h00	Le Rayol-Canadel		La balade nocturne au Domaine du Rayol	25
D	Mer. 08	08h45	Hyères-les-Palmiers		Presqu'île de Giens : oiseaux /salin des Pesquiers	14
D		09h00	Ampus		Relief karstique en Dracénie	41
D		09h00	Fréjus		Les étangs de Villepey	33
I		09h00	La Croix Valmer		Les balades aquatiques de l'obs. marin	60
I		10h00	La Londe-les-Maures		Balade aquatique "le jardin des Mattes"	54
I		11h00	La Londe-les-Maures		Balade aquatique "le jardin des Mattes"	54
I		11h30	La Croix Valmer		Les balades aquatiques de l'obs. marin	60
I		14h45	Hyères-les-Palmiers		Randonnée palmée avec combinaison	53
I		15h00	La Croix Valmer		Les balades aquatiques de l'obs. marin	60
D		16h00	La Garde-Freinet		Le monde fascinant des petites bêtes	24
D		18h45	Hyères-les-Palmiers		Presqu'île de Giens : oiseaux /salin des Pesquiers	14
D	Jeu. 09	08h45	Hyères-les-Palmiers		Vieux salins d'Hyères : déc. des oiseaux	15
I		09h00	La Croix Valmer		Les balades aquatiques de l'obs. marin	60
D		09h30	Lorgues		Autour de Saint-Ferréol	44
I		10h00	Le Pradet		Balade aquatique palmée	55
I		11h30	La Croix Valmer		Les balades aquatiques de l'obs. marin	60
I		14h00	Le Pradet		Balade aquatique palmée	55
I		15h00	La Croix Valmer		Les balades aquatiques de l'obs. marin	60
D		17h00	Ramatuelle		Camarat : paysage de granite	29
D		18h45	Hyères-les-Palmiers		Vieux salins d'Hyères : déc. des oiseaux	15
D		19h00	Draguignan		Les bruits de la nuit au sommet du Malmont	42
D	Ven. 10	09h00	Callas		Saint-Auxile au pays des oliviers	41
I		09h00	La Croix Valmer		Les balades aquatiques de l'obs. marin	60
I		10h00	La Londe-les-Maures		Balade aquatique "le jardin des Mattes"	54
D		10h00	Pierrefeu-du-Var		Cigales et autres insectes	17
I		11h00	La Londe-les-Maures		Balade aquatique "le jardin des Mattes"	54
I		11h30	La Croix Valmer		Les balades aquatiques de l'obs. marin	60
I		15h00	La Croix Valmer		Les balades aquatiques de l'obs. marin	60
I		17h30	La Garde-Freinet		A cheval dans les Maures	61
D		21h30	Hyères-les-Palmiers		Balade nocturne : éveil à la nuit	13
D	Dim. 12	09h30	Plan-d'Aups-Ste-Baume		Les plantes de sorcières	39
I	Lun. 13	09h00	La Croix Valmer		Les balades aquatiques de l'obs. marin	60

Définition des thématiques Faune et flore | l'homme et la forêt

JUILLET 2009 (suite)

D Balade "Découverte" I Balade "Initiation" S Balade "Sport"

	Date	Heure	Commune	Thématique	Sortie	Page
I		09h00	La Martre		A l'écoute de la nature	65
I		10h00	La Londe-les-Maures		Balade aquatique "le jardin des Mattes"	54
I		11h00	La Londe-les-Maures		Balade aquatique "le jardin des Mattes"	54
I		11h30	La Croix Valmer		Les balades aquatiques de l'obs. marin	60
I		14h00	La Martre		A l'écoute de la nature	65
I		15h00	La Croix Valmer		Les balades aquatiques de l'obs. marin	60
D		18h00	Roquebrune/Argens		Les Issambres par la côte	34
D		18h30	Saint-Raphaël		Balade au crépuscule	35
I	Mar.14	09h00	La Croix Valmer		Les balades aquatiques de l'obs. marin	60
D		10h00	La Garde-Freinet		Le levage du liège	23
I		11h30	La Croix Valmer		Les balades aquatiques de l'obs. marin	60
I		15h00	La Croix Valmer		Les balades aquatiques de l'obs. marin	60
D	Mer. 15	08h45	Hyères-les-Palmiers		Presqu'île de Giens : oiseaux /salin des Pesquiers	14
D		09h00	Ampus		Relief karstique en Dracénie	41
I		09h00	La Croix Valmer		Les balades aquatiques de l'obs. marin	60
I		10h00	La Londe-les-Maures		Balade aquatique "le jardin des Mattes"	54
I		11h00	La Londe-les-Maures		Balade aquatique "le jardin des Mattes"	54
I		11h30	La Croix Valmer		Les balades aquatiques de l'obs. marin	60
I		14h45	Hyères-les-Palmiers		Randonnée palmée avec combinaison	53
I		15h00	La Croix Valmer		Les balades aquatiques de l'obs. marin	60
D		17h00	Salernes		Le site de St Barthélémy	47
D		18h45	Hyères-les-Palmiers		Presqu'île de Giens : oiseaux /salin des Pesquiers	14
D	Jeu. 16	08h45	Hyères-les-Palmiers		Vieux salins d'Hyères : déc. des oiseaux	15
I		09h00	La Croix Valmer		Les balades aquatiques de l'obs. marin	60
D		09h30	Lorgues		Autour de Saint-Ferréol	44
I		10h00	Le Pradet		Balade aquatique palmée	55
S		10h30	Artignosc s/Verdon		La préhistoire en canoë	68
I		11h30	La Croix Valmer		Les balades aquatiques de l'obs. marin	60
I		14h00	Le Pradet		Balade aquatique palmée	55
I		15h00	La Croix Valmer		Les balades aquatiques de l'obs. marin	60
D		17h30	Ramatuelle		Bois flotté et trous d'eau	29
D		18h45	Hyères-les-Palmiers		Vieux salins d'Hyères : déc. des oiseaux	15
D		19h00	Draguignan		Les bruits de la nuit au sommet du Malmont	42
D	Ven. 17	09h00	Callas		Saint-Auxile au pays des oliviers	41
I		09h00	La Croix Valmer		Les balades aquatiques de l'obs. marin	60
D		09h00	La Londe-les-Maures		De l'olivier à l'huile d'olive	15
D		09h30	Collobrières		Sur les chemins du chêne-liège	12
D		09h30	La Garde-Freinet		La Garde-Freinet, du castrum au village	22
I		10h00	La Londe-les-Maures		Balade aquatique "le jardin des Mattes"	54
D		10h00	Pierrefeu-du-Var		Cigales et autres insectes	17
I		11h00	La Londe-les-Maures		Balade aquatique "le jardin des Mattes"	54
I		11h30	La Croix Valmer		Les balades aquatiques de l'obs. marin	60
I		15h00	La Croix Valmer		Les balades aquatiques de l'obs. marin	60
D		21h30	Hyères-les-Palmiers		Balade nocturne : éveil à la nuit	13
D	Sam.18	22h00	Plan-d'Aups-Ste-Baume		Balade nocturne : petits frissons entre amis	39
D	Dim. 19	09h30	Plan-d'Aups-Ste-Baume		Les plantes de sorcières	39
D		09h45	Hyères-les-Palmiers		Porquerolles : une île, mille facettes	13
I	Lun. 20	09h00	La Croix Valmer		Les balades aquatiques de l'obs. marin	60
I		09h00	La Martre		A l'écoute de la nature	65
I		11h30	La Croix Valmer		Les balades aquatiques de l'obs. marin	60
I		14h00	La Martre		A l'écoute de la nature	65

Sites et paysages | Patrimoine et histoire | Sens et bien-être

JUILLET 2009 (suite)

D Balade "Découverte" I Balade "Initiation" S Balade "Sport"

	Date	Heure	Commune	Thématique	Sortie	Page
I	Lun. 20	15h00	La Croix Valmer		Les balades aquatiques de l'obs. marin	60
D		17h30	Roquebrune/Argens		Du miel et des abeilles	34
I	Mar. 21	09h00	La Croix Valmer		Les balades aquatiques de l'obs. marin	60
D		09h00	Le Muy		Du liège au bouchon au Rouët	44
D		09h15	Cavalaire-sur-Mer		La corniche des Maures / S. du Fenouillet	20
I		10h00	Le Pradet		Balade aquatique palmée	55
I		11h30	La Croix Valmer		Les balades aquatiques de l'obs. marin	60
I		14h00	Le Pradet		Balade aquatique palmée	55
I		15h00	La Croix Valmer		Les balades aquatiques de l'obs. marin	60
D		17h00	Vidauban		Les vieux métiers au bois du Roucan	45
D	Mer. 22	09h00	Ampus		Relief karstique en Dracénie	41
D		09h00	Fréjus		Les étangs de Villepey	33
I		09h00	La Croix Valmer		Les balades aquatiques de l'obs. marin	60
I		11h30	La Croix Valmer		Les balades aquatiques de l'obs. marin	60
I		14h45	Hyères-les-Palmiers		Randonnée palmée avec combinaison	53
I		15h00	La Croix Valmer		Les balades aquatiques de l'obs. marin	60
D		16h00	La Garde-Freinet		Le monde fascinant des petites bêtes	24
D		17h00	Salernes		Le site de St Barthélémy	47
D	Jeu. 23	08h45	Hyères-les-Palmiers		Presqu'île de Giens : oiseaux /salin des Pesquiers	14
I		09h00	La Croix Valmer		Les balades aquatiques de l'obs. marin	60
D		09h30	Collobrières		Sur les chemins du chêne-liège	12
D		09h30	Lorgues		Autour de Saint-Ferréol	44
I		10h00	Le Pradet		Balade aquatique palmée	55
I		11h30	La Croix Valmer		Les balades aquatiques de l'obs. marin	60
I		14h00	Le Pradet		Balade aquatique palmée	55
I		15h00	La Croix Valmer		Les balades aquatiques de l'obs. marin	60
D		17h00	Ramatuelle		Cap Taillat : des rochers à l'isthme	30
D		18h45	Hyères-les-Palmiers		Presqu'île de Giens : oiseaux /salin des Pesquiers	14
D		19h00	Draguignan		Les bruits de la nuit au sommet du Malmont	42
D	Ven. 24	09h00	Callas		Saint-Auxile au pays des oliviers	41
I		09h00	La Croix Valmer		Les balades aquatiques de l'obs. marin	60
D		10h00	La Garde-Freinet		Le levage du liège	23
D		10h00	Pierrefeu-du-Var		Cigales et autres insectes	17
I		11h30	La Croix Valmer		Les balades aquatiques de l'obs. marin	60
I		15h00	La Croix Valmer		Les balades aquatiques de l'obs. marin	60
D		21h30	Hyères-les-Palmiers		Balade nocturne : éveil à la nuit	13
I	Sam. 25	09h00	Châteaudouble		Les pieds dans l'eau de la Nartuby	65
D		22h00	Plan-d'Aups-Ste-Baume		Balade nocturne : petits frissons entre amis	39
D	Dim. 26	09h30	Plan-d'Aups-Ste-Baume		Les plantes de sorcières	39
D		09h45	Hyères-les-Palmiers		Porquerolles : une île, mille facettes	13
I	Lun. 27	09h00	La Croix Valmer		Les balades aquatiques de l'obs. marin	60
I		10h00	La Londe-les-Maures		Balade aquatique "le jardin des Mattes"	54
I		11h00	La Londe-les-Maures		Balade aquatique "le jardin des Mattes"	54
I		11h30	La Croix Valmer		Les balades aquatiques de l'obs. marin	60
I		15h00	La Croix Valmer		Les balades aquatiques de l'obs. marin	60
D		18h00	Roquebrune/Argens		Les Issambres par la côte	34
I	Mar. 28	09h00	La Croix Valmer		Les balades aquatiques de l'obs. marin	60
D		09h00	Le Muy		Découverte du Castrum	43
I		10h00	Le Pradet		Balade aquatique palmée	55
I		11h30	La Croix Valmer		Les balades aquatiques de l'obs. marin	60
I		14h00	Le Pradet		Balade aquatique palmée	55

JUILLET 2009 (suite)

D Balade "Découverte" I Balade "Initiation" S Balade "Sport"

	Date	Heure	Commune	Thématique	Sortie	Page
I		15h00	La Croix Valmer		Les balades aquatiques de l'obs. marin	60
D		17h00	Vidauban		Les vieux métiers au bois du Roucan	45
D	Mer. 29	08h45	Hyères-les-Palmiers		Vieux salins d'Hyères : déc. des oiseaux	15
D		09h00	Ampus		Relief karstique en Dracénie	41
I		09h00	La Croix Valmer		Les balades aquatiques de l'obs. marin	60
I		10h00	La Londe-les-Maures		Balade aquatique "le jardin des Mattes"	54
I		11h00	La Londe-les-Maures		Balade aquatique "le jardin des Mattes"	54
I		11h30	La Croix Valmer		Les balades aquatiques de l'obs. marin	60
I		14h45	Hyères-les-Palmiers		Randonnée palmée avec combinaison	53
I		15h00	La Croix Valmer		Les balades aquatiques de l'obs. marin	60
D		18h45	Hyères-les-Palmiers		Vieux salins d'Hyères : déc. des oiseaux	15
I	Jeu. 30	09h00	La Croix Valmer		Les balades aquatiques de l'obs. marin	60
D		09h30	Collobrières		Sur les chemins du chêne-liège	12
D		09h30	Lorgues		Autour de Saint-Ferréol	44
I		10h00	Le Pradet		Balade aquatique palmée	55
S		10h30	Artignosc s/Verdon		La préhistoire en canoë	68
I		11h30	La Croix Valmer		Les balades aquatiques de l'obs. marin	60
I		14h00	Le Pradet		Balade aquatique palmée	55
I		15h00	La Croix Valmer		Les balades aquatiques de l'obs. marin	60
D		17h30	Ramatuelle		Bois flotté et trous d'eau	29
D		19h00	Draguignan		Les bruits de la nuit au sommet du Malmont	42
D	Ven. 31	09h00	Callas		Saint-Auxile au pays des oliviers	41
I		09h00	La Croix Valmer		Les balades aquatiques de l'obs. marin	60
I		10h00	La Londe-les-Maures		Balade aquatique "le jardin des Mattes"	54
D		10h00	Pierrefeu-du-Var		Cigales et autres insectes	17
I		11h00	La Londe-les-Maures		Balade aquatique "le jardin des Mattes"	54
I		11h30	La Croix Valmer		Les balades aquatiques de l'obs. marin	60
I		15h00	La Croix Valmer		Les balades aquatiques de l'obs. marin	60
D		21h30	Hyères-les-Palmiers		Balade nocturne : éveil à la nuit	13

AOUT 2009

	Date	Heure	Commune	Thématique	Sortie	Page
I	Lun. 03	09h00	La Croix Valmer		Les balades aquatiques de l'obs. marin	60
I		09h00	La Martre		A l'écoute de la nature	65
I		10h00	La Londe-les-Maures		Balade aquatique "le jardin des Mattes"	54
I		11h00	La Londe-les-Maures		Balade aquatique "le jardin des Mattes"	54
I		11h30	La Croix Valmer		Les balades aquatiques de l'obs. marin	60
I		14h00	La Martre		A l'écoute de la nature	65
I		15h00	La Croix Valmer		Les balades aquatiques de l'obs. marin	60
D		17h30	Roquebrune/Argens		Du miel et des abeilles	34
D		19h00	Saint-Raphaël		Balade au crépuscule	35
D		20h00	Le Rayol-Canadel		La balade nocturne au Domaine du Rayol	25
I	Mar. 04	09h00	La Croix Valmer		Les balades aquatiques de l'obs. marin	60
D		09h00	Le Muy		Du liège au bouchon au Rouët	44
D		09h15	Cavalaire-sur-Mer		La corniche des Maures / S. du Fenouillet	20
I		10h00	Le Pradet		Balade aquatique palmée	55
I		11h30	La Croix Valmer		Les balades aquatiques de l'obs. marin	60
I		14h00	Le Pradet		Balade aquatique palmée	55
I		15h00	La Croix Valmer		Les balades aquatiques de l'obs. marin	60
D		17h00	Vidauban		Les vieux métiers au bois du Roucan	45
D	Mer. 05	08h45	Hyères-les-Palmiers		Presqu'île de Giens : oiseaux /salin des Pesquiers	14
D		09h00	Ampus		Relief karstique en Dracénie	41

AOUT 2009 (suite)

D Balade "Découverte" I Balade "Initiation" S Balade "Sport"

	Date	Heure	Commune	Thématique	Sortie	Page
D	Mer. 05	09h00	Fréjus		Les étangs de Villepey	33
I		09h00	La Croix Valmer		Les balades aquatiques de l'obs. marin	60
I		10h00	La Londe-les-Maures		Balade aquatique "le jardin des Mattes"	54
I		11h00	La Londe-les-Maures		Balade aquatique "le jardin des Mattes"	54
I		11h30	La Croix Valmer		Les balades aquatiques de l'obs. marin	60
I		14h45	Hyères-les-Palmiers		Randonnée palmée avec combinaison	53
I		15h00	La Croix Valmer		Les balades aquatiques de l'obs. marin	60
D		16h00	La Garde-Freinet		Le monde fascinant des petites bêtes	24
D		17h00	Salernes		Le site de St Barthélémy	47
D		18h45	Hyères-les-Palmiers		Presqu'île de Giens : oiseaux /salin des Pesquiers	14
I	Jeu. 06	08h45	Hyères-les-Palmiers		Vieux salins d'Hyères : déc. des oiseaux	15
D		09h00	La Croix Valmer		Les balades aquatiques de l'obs. marin	60
D		09h30	Collobrières		Sur les chemins du chêne-liège	12
D		09h30	Lorgues		Autour de Saint-Ferréol	44
I		10h00	Le Pradet		Balade aquatique palmée	55
I		11h30	La Croix Valmer		Les balades aquatiques de l'obs. marin	60
I		14h00	Le Pradet		Balade aquatique palmée	55
I		15h00	La Croix Valmer		Les balades aquatiques de l'obs. marin	60
D		17h00	Ramatuelle		Sur les traces du meunier de Paillas	31
D		18h45	Hyères-les-Palmiers		Vieux salins d'Hyères : déc. des oiseaux	15
D		19h00	Draguignan		Les bruits de la nuit au sommet du Malmont	42
D	Ven. 07	09h00	Callas		Saint-Auxile au pays des oliviers	41
I		09h00	La Croix Valmer		Les balades aquatiques de l'obs. marin	60
D		09h00	La Londe-les-Maures		De l'olivier à l'huile d'olive	15
D		10h00	La Garde-Freinet		Le levage du liège	23
I		10h00	La Londe-les-Maures		Balade aquatique "le jardin des Mattes"	54
D		10h00	Pierrefeu-du-Var		Cigales et autres insectes	17
I		11h00	La Londe-les-Maures		Balade aquatique "le jardin des Mattes"	54
I		11h30	La Croix Valmer		Les balades aquatiques de l'obs. marin	60
I		15h00	La Croix Valmer		Les balades aquatiques de l'obs. marin	60
D		21h30	Hyères-les-Palmiers		Balade nocturne : éveil à la nuit	13
I	Sam.08	09h00	Châteaudouble		Les pieds dans l'eau de la Nartuby	65
D	Dim. 09	09h45	Hyères-les-Palmiers		Porquerolles : une île, mille facettes	13
I	Lun. 10	09h00	La Croix Valmer		Les balades aquatiques de l'obs. marin	60
I		09h00	La Martre		A l'écoute de la nature	65
I		10h00	La Londe-les-Maures		Balade aquatique "le jardin des Mattes"	54
I		11h00	La Londe-les-Maures		Balade aquatique "le jardin des Mattes"	54
I		11h30	La Croix Valmer		Les balades aquatiques de l'obs. marin	60
I		14h00	La Martre		A l'écoute de la nature	65
I		15h00	La Croix Valmer		Les balades aquatiques de l'obs. marin	60
D		18h00	Roquebrune/Argens		Les Issambres par la côte	34
D		19h00	Saint-Raphaël		Balade au crépuscule	35
I	Mar. 11	09h00	La Croix Valmer		Les balades aquatiques de l'obs. marin	60
D		09h00	Le Muy		Découverte du Castrum	43
I		10h00	Le Pradet		Balade aquatique palmée	55
I		11h30	La Croix Valmer		Les balades aquatiques de l'obs. marin	60
I		14h00	Le Pradet		Balade aquatique palmée	55
I		15h00	La Croix Valmer		Les balades aquatiques de l'obs. marin	60
D		17h00	Vidauban		Les vieux métiers au bois du Roucan	45
D	Mer. 12	08h45	Hyères-les-Palmiers		Presqu'île de Giens : oiseaux /salin des Pesquiers	14
D		09h00	Ampus		Relief karstique en Dracénie	41

Définition des thématiques Faune et flore | l'homme et la forêt

AOUT 2009 (suite)

D Balade "Découverte" I Balade "Initiation" S Balade "Sport"

	Date	Heure	Commune	Thématique	Sortie	Page
I		09h00	La Croix Valmer		Les balades aquatiques de l'obs. marin	60
I		10h00	La Londe-les-Maures		Balade aquatique "le jardin des Mattes"	54
I		11h00	La Londe-les-Maures		Balade aquatique "le jardin des Mattes"	54
I		11h30	La Croix Valmer		Les balades aquatiques de l'obs. marin	60
I		14h45	Hyères-les-Palmiers		Randonnée palmée avec combinaison	53
I		15h00	La Croix Valmer		Les balades aquatiques de l'obs. marin	60
D		16h00	La Garde-Freinet		Le monde fascinant des petites bêtes	24
D		17h00	Salernes		Le site de St Barthélémy	47
D		18h45	Hyères-les-Palmiers		Presqu'île de Giens : oiseaux /salin des Pesquiers	14
D	Jeu. 13	08h45	Hyères-les-Palmiers		Vieux salins d'Hyères : déc. des oiseaux	15
I		09h00	La Croix Valmer		Les balades aquatiques de l'obs. marin	60
D		09h30	Collobrières		Sur les chemins du chêne-liège	12
D		09h30	Lorgues		Autour de Saint-Ferréol	44
I		10h00	Le Pradet		Balade aquatique palmée	55
S		10h30	Artignosc s/Verdon		La préhistoire en canoë	68
I		11h30	La Croix Valmer		Les balades aquatiques de l'obs. marin	60
I		14h00	Le Pradet		Balade aquatique palmée	55
I		15h00	La Croix Valmer		Les balades aquatiques de l'obs. marin	60
D		17h00	Ramatuelle		Camarat : paysage de granite	29
D		18h45	Hyères-les-Palmiers		Vieux salins d'Hyères : déc. des oiseaux	15
D		19h00	Draguignan		Les bruits de la nuit au sommet du Malmont	42
D	Ven. 14	09h00	Callas		Saint-Auxile au pays des oliviers	41
I		09h00	La Croix Valmer		Les balades aquatiques de l'obs. marin	60
D		10h00	La Garde-Freinet		Le levage du liège	23
I		10h00	La Londe-les-Maures		Balade aquatique "le jardin des Mattes"	54
D		10h00	Pierrefeu-du-Var		Cigales et autres insectes	17
I		11h00	La Londe-les-Maures		Balade aquatique "le jardin des Mattes"	54
I		11h30	La Croix Valmer		Les balades aquatiques de l'obs. marin	60
I		15h00	La Croix Valmer		Les balades aquatiques de l'obs. marin	60
D		21h30	Hyères-les-Palmiers		Balade nocturne : éveil à la nuit	13
D	Sam.15	22h00	Plan-d'Aups-Ste-Baume		Balade nocturne : petits frissons entre amis	39
D	Dim. 16	09h30	Plan-d'Aups-Ste-Baume		Les plantes de sorcières	39
D		09h45	Hyères-les-Palmiers		Porquerolles : une île, mille facettes	13
I	Lun. 17	09h00	La Croix Valmer		Les balades aquatiques de l'obs. marin	60
I		09h00	La Martre		A l'écoute de la nature	65
I		10h00	La Londe-les-Maures		Balade aquatique "le jardin des Mattes"	54
I		11h00	La Londe-les-Maures		Balade aquatique "le jardin des Mattes"	54
I		11h30	La Croix Valmer		Les balades aquatiques de l'obs. marin	60
I		14h00	La Martre		A l'écoute de la nature	65
I		15h00	La Croix Valmer		Les balades aquatiques de l'obs. marin	60
D		17h30	Roquebrune/Argens		Du miel et des abeilles	34
I	Mar. 18	09h00	Châteaudouble		Les pieds dans l'eau de la Nartuby	65
I		09h00	La Croix Valmer		Les balades aquatiques de l'obs. marin	60
D		09h00	Le Muy		Du liège au bouchon au Rouët	44
D		09h15	Cavalaire-sur-Mer		La corniche des Maures / S. du Fenouillet	20
I		10h00	Le Pradet		Balade aquatique palmée	55
I		11h30	La Croix Valmer		Les balades aquatiques de l'obs. marin	60
I		14h00	Le Pradet		Balade aquatique palmée	55
I		15h00	La Croix Valmer		Les balades aquatiques de l'obs. marin	60
D		17h00	Vidauban		Les vieux métiers au bois du Roucan	45
D	Mer. 19	08h45	Hyères-les-Palmiers		Presqu'île de Giens : oiseaux /salin des Pesquiers	14

Sites et paysages | Patrimoine et histoire | Sens et bien-être

AOUT 2009 (suite)

D Balade "Découverte" I Balade "Initiation" S Balade "Sport"

	Date	Heure	Commune	Thématique	Sortie	Page
D	Mer. 19	09h00	Ampus		Relief karstique en Dracénie	41
D		09h00	Fréjus		Les étangs de Villepey	33
I		09h00	La Croix Valmer		Les balades aquatiques de l'obs. marin	60
I		10h00	La Londe-les-Maures		Balade aquatique "le jardin des Mattes"	54
I		11h00	La Londe-les-Maures		Balade aquatique "le jardin des Mattes"	54
I		11h30	La Croix Valmer		Les balades aquatiques de l'obs. marin	60
I		14h45	Hyères-les-Palmiers		Randonnée palmée avec combinaison	53
I		15h00	La Croix Valmer		Les balades aquatiques de l'obs. marin	60
D		17h00	Salernes		Le site de St Barthélémy	47
D		18h45	Hyères-les-Palmiers		Presqu'île de Giens : oiseaux /salin des Pesquiers	14
D	Jeu. 20	08h45	Hyères-les-Palmiers		Vieux salins d'Hyères : déc. des oiseaux	15
I		09h00	La Croix Valmer		Les balades aquatiques de l'obs. marin	60
D		09h30	Lorgues		Autour de Saint-Ferréol	44
I		10h00	Le Pradet		Balade aquatique palmée	55
I		11h30	La Croix Valmer		Les balades aquatiques de l'obs. marin	60
I		14h00	Le Pradet		Balade aquatique palmée	55
I		15h00	La Croix Valmer		Les balades aquatiques de l'obs. marin	60
D		17h30	Ramatuelle		Bois flotté et trous d'eau	29
D		18h30	Draguignan		Les bruits de la nuit au sommet du Malmont	42
D		18h45	Hyères-les-Palmiers		Vieux salins d'Hyères : déc. des oiseaux	15
D	Ven. 21	09h00	Callas		Saint-Auxile au pays des oliviers	41
I		09h00	La Croix Valmer		Les balades aquatiques de l'obs. marin	60
D		09h30	La Garde-Freinet		La Garde-Freinet, du castrum au village	22
I		10h00	La Londe-les-Maures		Balade aquatique "le jardin des Mattes"	54
I		11h00	La Londe-les-Maures		Balade aquatique "le jardin des Mattes"	54
I		11h30	La Croix Valmer		Les balades aquatiques de l'obs. marin	60
I		15h00	La Croix Valmer		Les balades aquatiques de l'obs. marin	60
D	Dim. 23	09h30	Plan-d'Aups-Ste-Baume		Les plantes de sorcières	39
I	Lun. 24	09h00	La Croix Valmer		Les balades aquatiques de l'obs. marin	60
I		10h00	La Londe-les-Maures		Balade aquatique "le jardin des Mattes"	54
I		11h00	La Londe-les-Maures		Balade aquatique "le jardin des Mattes"	54
I		11h30	La Croix Valmer		Les balades aquatiques de l'obs. marin	60
I		15h00	La Croix Valmer		Les balades aquatiques de l'obs. marin	60
D		18h00	Roquebrune/Argens		Les Issambres par la côte	34
I	Mar. 25	09h00	La Croix Valmer		Les balades aquatiques de l'obs. marin	60
D		09h00	Le Muy		Découverte du Castrum	43
I		10h00	Le Pradet		Balade aquatique palmée	55
I		11h30	La Croix Valmer		Les balades aquatiques de l'obs. marin	60
I		14h00	Le Pradet		Balade aquatique palmée	55
I		15h00	La Croix Valmer		Les balades aquatiques de l'obs. marin	60
D		17h00	Vidauban		Les vieux métiers au bois du Roucan	45
D	Mer. 26	08h45	Hyères-les-Palmiers		Presqu'île de Giens : oiseaux /salin des Pesquiers	14
D		09h00	Ampus		Relief karstique en Dracénie	41
I		09h00	La Croix Valmer		Les balades aquatiques de l'obs. marin	60
I		10h00	La Londe-les-Maures		Balade aquatique "le jardin des Mattes"	54
I		11h00	La Londe-les-Maures		Balade aquatique "le jardin des Mattes"	54
I		11h30	La Croix Valmer		Les balades aquatiques de l'obs. marin	60
I		14h45	Hyères-les-Palmiers		Randonnée palmée avec combinaison	53
I		15h00	La Croix Valmer		Les balades aquatiques de l'obs. marin	60
D		18h45	Hyères-les-Palmiers		Presqu'île de Giens : oiseaux /salin des Pesquiers	14
D	Jeu. 27	08h45	Hyères-les-Palmiers		Vieux salins d'Hyères : déc. des oiseaux	15

AOUT 2009 (suite)

D Balade "Découverte" I Balade "Initiation" S Balade "Sport"

	Date	Heure	Commune	Thématique	Sortie	Page
I		09h00	La Croix Valmer		Les balades aquatiques de l'obs. marin	60
D		09h30	Lorgues		Autour de Saint-Ferréol	44
I		10h00	Le Pradet		Balade aquatique palmée	55
S		10h30	Artignosc s/Verdon		La préhistoire en canoë	68
I		11h30	La Croix Valmer		Les balades aquatiques de l'obs. marin	60
I		14h00	Le Pradet		Balade aquatique palmée	55
I		15h00	La Croix Valmer		Les balades aquatiques de l'obs. marin	60
D		15h00	La Londe-les-Maures		La flore provençale et ses usages	16
D		17h00	Ramatuelle		Cap Taillat : des rochers à l'isthme	30
D		18h30	Draguignan		Les bruits de la nuit au sommet du Malmont	42
D		18h45	Hyères-les-Palmiers		Vieux salins d'Hyères : déc. des oiseaux	15
D	Ven. 28	09h00	Callas		Saint-Auxile au pays des oliviers	41
I		09h00	La Croix Valmer		Les balades aquatiques de l'obs. marin	60
I		10h00	La Londe-les-Maures		Balade aquatique "le jardin des Mattes"	54
I		11h00	La Londe-les-Maures		Balade aquatique "le jardin des Mattes"	54
I		11h30	La Croix Valmer		Les balades aquatiques de l'obs. marin	60
I		15h00	La Croix Valmer		Les balades aquatiques de l'obs. marin	60
I		17h30	La Garde-Freinet		A cheval dans les Maures	61
D	Sam.29	22h00	Plan-d'Aups-Ste-Baume		Balade nocturne : petits frissons entre amis	39
D	Dim. 30	09h30	Plan-d'Aups-Ste-Baume		Les plantes de sorcières	39
I	Lun. 31	09h00	La Croix Valmer		Les balades aquatiques de l'obs. marin	60
I		10h00	La Londe-les-Maures		Balade aquatique "le jardin des Mattes"	54
I		11h00	La Londe-les-Maures		Balade aquatique "le jardin des Mattes"	54
I		11h30	La Croix Valmer		Les balades aquatiques de l'obs. marin	60
I		15h00	La Croix Valmer		Les balades aquatiques de l'obs. marin	60

SEPTEMBRE 2009

	Date	Heure	Commune	Thématique	Sortie	Page
D	Mar. 01	09h15	Cavalaire-sur-Mer		La corniche des Maures / S. du Fenouillet	20
D	Jeu. 03	09h00	Saint-Raphaël		Usage des huiles essentielles	36
D		18h30	Draguignan		Les bruits de la nuit au sommet du Malmont	42
D	Ven. 04	08h45	Hyères-les-Palmiers		Vieux salins d'Hyères : déc. des oiseaux	15
D		18h45	Hyères-les-Palmiers		Vieux salins d'Hyères : déc. des oiseaux	15
D		19h30	Toulon		Sous la lune et les étoiles	18
I	Sam.05	09h00	Châteaudouble		Les pieds dans l'eau de la Nartuby	65
I		09h00	La Martre		A l'écoute de la nature	65
I		14h00	La Martre		A l'écoute de la nature	65
S		17h00	Artignosc s/Verdon		Canoë au clair de lune	68
D		22h00	Plan-d'Aups-Ste-Baume		Balade nocturne : petits frissons entre amis	39
D	Dim. 06	09h30	Hyères-les-Palmiers		Port-Cros : un parc en forme d'île	14
D		09h30	Méounes-les-Montrieux		Plantes magiques, plantes qui guérissent	38
D		09h30	Plan-d'Aups-Ste-Baume		Les plantes de sorcières	39
D	Lun. 07	20h00	Le Rayol-Canadel		La balade nocturne au Domaine du Rayol	25
D	Mer. 09	08h45	Hyères-les-Palmiers		Presqu'île de Giens : oiseaux /salin des Pesquiers	14
S		09h00	Aiguines		Voyage au centre de la terre : s. de l'Imbut	67
I		09h00	Châteaudouble		Les pieds dans l'eau de la Nartuby	65
D		09h30	La Croix Valmer		Un autre regard sur le littoral méditerranéen	21
D		18h45	Hyères-les-Palmiers		Presqu'île de Giens : oiseaux /salin des Pesquiers	14
D	Jeu. 10	08h45	Hyères-les-Palmiers		Vieux salins d'Hyères : déc. des oiseaux	15
D		09h00	Saint-Raphaël		Usage des huiles essentielles	36
S		10h30	Artignosc s/Verdon		La préhistoire en canoë	68
D		17h00	Ramatuelle		Sur les traces du meunier de Paillas	31

SEPTEMBRE 2009 (suite)

D Balade "Découverte" I Balade "Initiation" S Balade "Sport"

	Date	Heure	Commune	Thématique	Sortie	Page
D	Jeu. 10	18h45	Hyères-les-Palmiers		Vieux salins d'Hyères : déc. des oiseaux	15
D	Ven. 11	09h30	La Garde-Freinet		La Garde-Freinet, du castrum au village	22
I	Sam.12	09h00	Châteaudouble		Les pieds dans l'eau de la Nartuby	65
D	Dim. 13	09h45	Hyères-les-Palmiers		Porquerolles : une île, mille facettes	13
D		10h00	Correns		Balade anti-stress	38
D		15h00	La Londe-les-Maures		La flore provençale et ses usages	16
I		17h30	La Garde-Freinet		A cheval dans les Maures	61
I	Lun. 14	09h00	Châteaudouble		Les pieds dans l'eau de la Nartuby	65
D		14h00	Le Rayol-Canadel		Vivre en climat méditerranéen…	28
D	Mar. 15	09h15	Cavalaire-sur-Mer		La corniche des Maures / S. du Fenouillet	20
D	Jeu. 17	14h00	Ramatuelle		Camarat : paysage de granite	29
D	Ven. 18	08h45	Hyères-les-Palmiers		Presqu'île de Giens : oiseaux /salin des Pesquiers	14
D	Dim. 20	14h00	La Garde-Freinet		Art nature, un autre regard	21
S	Lun. 21	09h15	La Seyne-sur-Mer		Randonnée à Notre Dame du Mai	55
D		14h00	Le Rayol-Canadel		La visite du jardinier	26
S	Mar. 22	09h15	Toulon		Le Croupatier : escapade panoramique…	57
D		09h30	La Londe-les-Maures		Le dolmen de Gaoutabry	16
S	Mer. 23	09h00	Aiguines		Sur les traces des coupeurs de buis…	67
I		09h00	Hyères-les-Palmiers		Autour de la presqu'île de Giens	53
D		09h00	Le Cannet-des-Maures		Un lac en méditerranée	49
D		14h00	La Croix Valmer		Chausse : terroir d'hier et d'aujourd'hui…	20
D		14h00	Le Thoronet		L'homme et le temps	49
S	Jeu. 24	09h45	Toulon		Le mont Faron, histoire d'un incontournable	58
S		10h30	Artignosc s/Verdon		La préhistoire en canoë	68
D		14h00	Collobrières		Autour du monastère de la Verne	11
D		14h00	Ramatuelle		Bois flotté et trous d'eau	29
S	Ven. 25	09h30	Toulon		Le Baou de Quatre Aures : terre de contrastes	57
I	Sam.26	07h15	Hyères-les-Palmiers		Une journée à Porquerolles	54
D		08h45	Hyères-les-Palmiers		Vieux salins d'Hyères : déc. des oiseaux	15
I		09h00	La Martre		A l'écoute de la nature	65
I		14h00	La Martre		A l'écoute de la nature	65
D		19h30	Toulon		Sous la lune et les étoiles	18
S	Dim. 27	09h15	Plan-d'Aups-Ste-Baume		Le sentier merveilleux	63
D		09h45	Hyères-les-Palmiers		Porquerolles : une île, mille facettes	13
D		10h00	La Garde-Freinet		Marrons et châtaigniers	24
S	Lun. 28	09h15	Le Revest-les-Eaux		La Tourravelle	56
D		14h00	Le Rayol-Canadel		Le littoral, vivre entre terre et mer	27
I	Mar. 29	09h00	Hyères-les-Palmiers		Autour de la presqu'île de Giens	53
S	Mer. 30	09h15	Le Revest-les-Eaux		Le mont Caume	56

OCTOBRE 2009

	Date	Heure	Commune	Thématique	Sortie	Page
S	Jeu. 01	09h15	La Seyne-sur-Mer		Randonnée à Notre Dame du Mai	55
D		14h00	Collobrières		Autour du monastère de la Verne	11
D		14h00	Ramatuelle		Camarat : paysage de granite	29
D	Ven. 02	08h45	Hyères-les-Palmiers		Presqu'île de Giens : oiseaux /salin des Pesquiers	14
I	Sam.03	09h00	La Martre		A l'écoute de la nature	65
I		14h00	La Martre		A l'écoute de la nature	65
S		17h00	Artignosc s/Verdon		Canoë au clair de lune	68
D	Lun. 05	14h00	Le Rayol-Canadel		La corolle et le bourdon	25
S	Mer. 07	09h00	Aiguines		Voyage au centre de la terre : s. de l'Imbut	67
D		14h00	Les Mayons		Les Mayons, histoires d'arbres	50

OCTOBRE 2009 (suite)

D Balade "Découverte" I Balade "Initiation" S Balade "Sport"

	Date	Heure	Commune	Thématique	Sortie	Page
D	Jeu. 08	14h00	Ramatuelle		Bois flotté et trous d'eau	29
D	Sam.10	08h45	Hyères-les-Palmiers		Vieux salins d'Hyères : déc. des oiseaux	15
D		09h00	La Londe-les-Maures		De l'olivier à l'huile d'olive	15
D	Dim. 11	09h30	Hyères-les-Palmiers		Port-Cros : un parc en forme d'île	14
D		10h00	La Garde-Freinet		Marrons et châtaigniers	24
D	Lun. 12	14h00	Le Rayol-Canadel		Plantes médicinales et aromatiques	27
D	Mer. 14	09h30	La Croix Valmer		Un autre regard sur le littoral méditerranéen	21
D	Jeu. 15	14h00	Ramatuelle		Sur les traces du meunier de Paillas	31
D	Sam.17	14h00	Le Muy		Contes et cueillettes forestières	43
D		14h00	Les Mayons		Les Mayons, histoires d'arbres	50
D	Dim. 18	10h00	Correns		Balade anti-stress	38
D		10h00	La Garde-Freinet		Marrons et châtaigniers	24
D	Lun. 19	14h00	Le Rayol-Canadel		La sortie naturaliste	26
S	Mer. 21	09h00	Aiguines		Sur les traces des coupeurs de buis…	67
D		14h00	Le Muy		Contes et cueillettes forestières	43
D		14h00	Les Mayons		Les Mayons, histoires d'arbres	50
D	Ven. 23	09h30	La Garde-Freinet		La Garde-Freinet, du castrum au village	22
D		14h00	Collobrières		A la cueillette des champignons	11
D	Sam.24	08h45	Hyères-les-Palmiers		Presqu'île de Giens : oiseaux /salin des Pesquiers	14
D		09h00	La Martre		A l'écoute de la nature	65
I		14h00	La Garde-Freinet		A cheval dans les Maures	61
D		14h00	La Martre		A l'écoute de la nature	65
D	Dim. 25	09h45	Hyères-les-Palmiers		Porquerolles : une île, mille facettes	13
D		10h00	La Garde-Freinet		Marrons et châtaigniers	24
D	Lun. 26	14h00	Le Rayol-Canadel		La visite du jardinier	26
D	Mar. 27	09h30	La Londe-les-Maures		Le dolmen de Gaoutabry	16
D	Mer. 28	14h00	La Croix Valmer		Chausse : terroir d'hier et d'aujourd'hui…	20
D	Jeu. 29	14h00	Ramatuelle		Cap Taillat : des rochers à l'isthme	30
D		14h00	Saint-Raphaël		Usage des huiles essentielles	36
D	Ven. 30	14h00	Collobrières		A la cueillette des champignons	11
S	Sam.31	17h00	Artignosc s/Verdon		Canoë au clair de lune	68

NOVEMBRE 2009

	Date	Heure	Commune	Thématique	Sortie	Page
D	Dim. 01	10h00	La Garde-Freinet		Marrons et châtaigniers	24
D	Mar. 03	09h00	Les Mayons		Les Mayons, histoires d'arbres	50
D		14h00	Le Thoronet		L'homme et le temps	49
D	Mer. 04	14h00	Fréjus		Le jardin la pomme d'Ambre	33
D	Ven. 06	14h00	Collobrières		A la cueillette des champignons	11
D	Sam.07	08h45	Hyères-les-Palmiers		Vieux salins d'Hyères : déc. des oiseaux	15
D		14h00	Le Muy		Contes et cueillettes forestières	43
D	Dim. 08	09h30	Hyères-les-Palmiers		Port-Cros : un parc en forme d'île	14
I		14h00	La Garde-Freinet		A cheval dans les Maures	61
D	Lun. 09	14h00	Le Rayol-Canadel		Le littoral, vivre entre terre et mer	27
D	Ven. 13	08h45	Hyères-les-Palmiers		Presqu'île de Giens : oiseaux /salin des Pesquiers	14
D		14h00	Collobrières		A la cueillette des champignons	11
D	Sam.14	14h00	Le Muy		Contes et cueillettes forestières	43
D	Dim. 15	09h45	Hyères-les-Palmiers		Porquerolles : une île, mille facettes	13
D	Lun. 16	14h00	Le Rayol-Canadel		Plantes médicinales et aromatiques	27
D	Ven. 20	09h30	La Garde-Freinet		La Garde-Freinet, du castrum au village	22
D	Sam.21	08h45	Hyères-les-Palmiers		Vieux salins d'Hyères : déc. des oiseaux	15
D	Lun. 23	14h00	Le Rayol-Canadel		La sortie naturaliste	26

NOVEMBRE 2009 (suite)

D Balade "Découverte" I Balade "Initiation" S Balade "Sport"

	Date	Heure	Commune	Thématique	Sortie	Page
D	Lun. 30	14h00	Le Rayol-Canadel		Plantes sauvages, herbes folles…	28

DÉCEMBRE 2009

	Date	Heure	Commune	Thématique	Sortie	Page
D	Ven. 04	09h30	La Garde-Freinet		La Garde-Freinet, du castrum au village	22
D	Sam.05	08h45	Hyères-les-Palmiers		Vieux salins d'Hyères : déc. des oiseaux	15
I	Dim. 06	14h00	La Garde-Freinet		A cheval dans les Maures	61
D	Lun. 07	14h00	Le Rayol-Canadel		La sortie naturaliste	26
D	Ven. 11	08h45	Hyères-les-Palmiers		Presqu'île de Giens : oiseaux /salin des Pesquiers	14
D	Sam.19	08h45	Hyères-les-Palmiers		Vieux salins d'Hyères : déc. des oiseaux	15
D	Lun. 21	14h00	Le Rayol-Canadel		La corolle et le bourdon	25

JANVIER 2010

	Date	Heure	Commune	Thématique	Sortie	Page
D	Sam.09	08h45	Hyères-les-Palmiers		Presqu'île de Giens : oiseaux /salin des Pesquiers	14
D	Ven. 15	08h45	Hyères-les-Palmiers		Vieux salins d'Hyères : déc. des oiseaux	15
D		09h00	La Londe-les-Maures		De l'olivier à l'huile d'olive	15
D	Ven. 22	09h30	La Garde-Freinet		La Garde-Freinet, du castrum au village	22
D	Sam.23	08h45	Hyères-les-Palmiers		Presqu'île de Giens : oiseaux /salin des Pesquiers	14

FÉVRIER 2010

	Date	Heure	Commune	Thématique	Sortie	Page
D	Mar. 02	09h00	Saint-Raphaël		Le mimosa et les pl. exotiques/Estérel	36
D	Jeu. 04	14h00	Ramatuelle		Bois flotté et trous d'eau	29
D	Sam.06	08h45	Hyères-les-Palmiers		Vieux salins d'Hyères : déc. des oiseaux	15
D	Lun. 08	14h30	Roquebrune/Argens		Les mimosas des Petites Maures	35
D	Mar. 09	09h00	Saint-Raphaël		Le mimosa et les pl. exotiques/Estérel	36
D	Jeu. 11	14h00	Ramatuelle		Camarat : paysage de granite	29
D	Lun. 15	14h30	Roquebrune/Argens		Les mimosas des Petites Maures	35
D	Mar. 16	09h00	Saint-Raphaël		Le mimosa et les pl. exotiques/Estérel	36
D	Mer. 17	14h00	Cavalaire-sur-Mer		La corniche des Maures / S. du Fenouillet	20
D	Jeu. 18	14h00	Collobrières		Autour du monastère de la Verne	11
D		14h00	Ramatuelle		Bois flotté et trous d'eau	29
D	Ven. 19	08h45	Hyères-les-Palmiers		Presqu'île de Giens : oiseaux /salin des Pesquiers	14
D		09h00	La Londe-les-Maures		De l'olivier à l'huile d'olive	15
D		09h30	La Garde-Freinet		La Garde-Freinet, du castrum au village	22
D	Dim. 21	15h00	La Londe-les-Maures		La flore provençale et ses usages	16
D	Lun. 22	14h30	Roquebrune/Argens		Les mimosas des Petites Maures	35
D	Mar. 23	09h00	Saint-Raphaël		Le mimosa et les pl. exotiques/Estérel	36
D		15h00	La Londe-les-Maures		Le dolmen de Gaoutabry	16
D	Jeu. 25	14h00	Collobrières		Autour du monastère de la Verne	11
D		14h00	Ramatuelle		Cap Taillat : des rochers à l'isthme	30
D	Sam.27	08h45	Hyères-les-Palmiers		Vieux salins d'Hyères : déc. des oiseaux	15
D		14h30	La Garde-Freinet		La plaine des Maures, l'eau et la flore	23

MARS 2010

	Date	Heure	Commune	Thématique	Sortie	Page
D	Lun. 01	14h30	Roquebrune/Argens		Les mimosas des Petites Maures	35
D	Jeu. 04	14h00	Ramatuelle		Pampelonne : les secrets de la vie / sable…	30
D	Ven. 05	08h45	Hyères-les-Palmiers		Presqu'île de Giens : oiseaux /salin des Pesquiers	14
I	Sam.06	07h15	Hyères-les-Palmiers		Une journée à Porquerolles	54
I	Dim. 07	09h00	Hyères-les-Palmiers		Autour de la presqu'île de Giens	53
S	Lun. 08	09h30	Toulon		Le Baou de Quatre Aures : terre de contrastes	57
I		14h00	La Garde-Freinet		A cheval dans les Maures	61
S	Mar. 09	09h15	Le Revest-les-Eaux		Le mont Caume	56

MARS 2010 (suite)

D Balade "Découverte" I Balade "Initiation" S Balade "Sport"

	Date	Heure	Commune	Thématique	Sortie	Page
S	Mer. 10	09h15	Toulon		Le Croupatier : escapade panoramique…	57
S	Jeu. 11	09h15	Toulon		Le mont Faron, histoire d'un incontournable	58
D		14h00	Ramatuelle		Bois flotté et trous d'eau	29
S	Ven. 12	09h15	Le Revest-les-Eaux		La Tourravelle	56
D	Sam.13	08h45	Hyères-les-Palmiers		Vieux salins d'Hyères : déc. des oiseaux	15
S	Lun. 15	09h30	Toulon		Le Baou de Quatre Aures : terre de contrastes	57
S	Mar. 16	09h15	Toulon		Le mont Faron, histoire d'un incontournable	58
D	Mer. 17	09h30	La Croix Valmer		Un autre regard sur le littoral méditerranéen	21
S		14h00	Toulon		Fleurs et papillons	17
D	Jeu. 18	08h45	Hyères-les-Palmiers		Presqu'île de Giens : oiseaux /salin des Pesquiers	14
S		09h15	Toulon		Le Croupatier : escapade panoramique…	57
D		14h00	Ramatuelle		Sur les traces du meunier de Paillas	31
D	Sam.20	14h30	La Garde-Freinet		La plaine des Maures, l'eau et la flore	23
D	Mar. 23	08h45	Hyères-les-Palmiers		Vieux salins d'Hyères : déc. des oiseaux	15
D	Mer. 24	14h00	La Croix Valmer		Chausse : terroir d'hier et d'aujourd'hui…	20
D	Jeu. 25	14h00	Ramatuelle		Pampelonne : les secrets de la vie / sable…	30
D	Ven. 26	09h30	La Garde-Freinet		La Garde-Freinet, du castrum au village	22
D	Sam.27	08h45	Hyères-les-Palmiers		Presqu'île de Giens : oiseaux /salin des Pesquiers	14
D	Dim. 28	09h45	Hyères-les-Palmiers		Porquerolles : une île, mille facettes	13
D		10h00	Correns		Balade anti-stress	38
D	Mer. 31	14h00	La Garde-Freinet		Au coeur de la ruche	22

Informations générales

L'offre de balades présente dans cette brochure est conforme à la Charte départementale de production des "Balades Nature Commentées". Toutes les "Balades Nature Commentées" proposées dans cette brochure sont réglementées et relèvent du **Code du Sport relatif aux activités physiques ou sportives encadrées**, à l'exception des "Balades Nature Commentées" du niveau "Découverte". Pour les activités réglementées : tous les diplômes, cartes professionnelles et déclarations d'établissement d'Activité Physique ou Sportive ont été vérifiés avec soin afin de vous offrir les meilleures conditions de pratique.

Assurances en responsabilité civile professionnelle
Les organisateurs et les intervenants ont souscrit une police d'assurance en responsabilité civile professionnelle.

Conditions de vente et de réservation

Tarifs
Les tarifs des "Balades Nature Commentées" publiés dans la brochure sont valables pour la période de validité de la brochure.
Ils sont indiqués en euros et définis par personne.
Le tarif adulte s'applique à partir de 12 ans (sauf mention contraire dans le descriptif des balades).

Une tarification avantageuse est proposée pour les enfants pour les balades « Découverte » :

• La gratuité est accordée aux enfants de moins de 8 ans accompagnés d'un adulte payant (sauf mention contraire dans le descriptif des balades).

• Pour les enfants âgés de 8 à 12 ans, le tarif applicable est fixé à 50% du tarif adulte (sauf mention contraire dans le descriptif des balades).

Billetterie
Lors de la réservation, un billet sera remis au client, accompagné d'un plan d'accès au point de rendez-vous. Ce billet devra impérativement être présenté au guide sur le point de rendez-vous.

Litiges ou réclamations
Chaque vendeur est responsable de la gestion des litiges et réclamations concernant les balades vendues sur ses différents points de vente. Pour être recevables, les réclamations devront être transmises au vendeur par courrier dans un délai maximum de 20 jours après la balade.

Horaires
La balade est convenue pour un jour et un horaire spécifique.

Conditions d'annulation et de remboursement

• Annulation du fait du client : aucun report ou remboursement ne sera effectué sauf cas de force majeure (accident grave/maladie) avec obligation de fournir un certificat médical.

• Annulation du fait du vendeur : pour des raisons indépendantes de sa volonté, le vendeur peut être amené à annuler une balade.
Dans ce cas, le remboursement des sommes correspondantes versées, à l'exclusion de tous dommages et intérêts, dégage le vendeur de toute responsabilité lorsque l'annulation est imposée :
- par l'insuffisance du nombre de participants,
- par des circonstances de force majeure pour la sécurité des participants (conditions météorologiques, risque d'incendie, fermeture des massifs...).

Interruption de la balade
Le tarif est établi forfaitairement. Aucun remboursement ne peut être exigé par le client s'il doit l'interrompre, quelle qu'en soit la raison.

Parking
Certains sites/points de départ disposent de parkings payants. Le paiement incombe au client.

Acceptation des conditions de vente et de réservation
La réservation pour l'une des balades implique une acceptation totale et sans réserve par le client des présentes conditions.

Les informations contenues dans cette brochure ont été établies avec la collaboration des OTSI et des centrales de réservation du Var. Elles sont arrêtées à la date du 31 décembre 2008. Le Comité Départemental du Tourisme décline toute responsabilité concernant l'exactitude des informations contenues dans cette brochure. Malgré le soin apporté à sa réalisation, des erreurs ou omissions peuvent s'y être glissées. Nous vous prions de bien vouloir nous en excuser.

Le Var, huit territoires pour une destination !

Avec près de 70% de son territoire recouvert de forêts, le Var est le second département le plus boisé de France et le premier pour la variété de ses essences. Terre de contrastes où se côtoient mer, îles, montagnes, bois, maquis et garrigues, le Var vous propose des « Balades Nature Commentées » sur des thèmes des plus variés. Du levage du liège aux chants des oiseaux, en passant par l'histoire des hommes et des légendes de la forêt, guides, forestiers et passionnés vous invitent à une découverte originale du patrimoine naturel varois. Toutes les balades, même les balades palmées, équestres, en canoë sont l'occasion d'une découverte du milieu grâce à la présence d'un intervenant spécialisé qui vous fera partager sa passion. Plus de 80 balades praticables toute l'année vous sont proposées aux quatre coins du département. Les offices de tourisme, les centrales de réservation et le Comité Départemental du Tourisme du Var vous offrent en partage ces espaces naturels préservés, tout en vous rappelant qu'ils sont sensibles et fragiles.

LA RÉSERVATION DES « BALADES NATURE COMMENTÉES » EST OBLIGATOIRE

Office National des Forêts

Région Provence-Alpes-Côte d'Azur

VAR PROVENCE - CÔTE D'AZUR
CONSEIL GÉNÉRAL
COMITÉ DÉPARTEMENTAL DU TOURISME
1, bd Foch • B.P. 99 • 83003 DRAGUIGNAN cedex
Tél. : 04 94 50 55 50 - Fax : 04 94 50 55 51
www.visitvar.fr • Mél : info@cdtvar.com
Donnez votre avis sur www.visitvar.fr/avis